第一图书网, tushu007.com

<<如何让自己做到最好>>

图书基本信息

书名：<<如何让自己做到最好>>

13位ISBN编号：9787800848995

10位ISBN编号：780084899X

出版时间：2007-2

出版时间：金城出版社

作者：金志文

页数：338

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<如何让自己做到最好>>

内容概要

做最好的自己，其实是一种人生智慧的选择。
每个人都有自己的长处，同样也有自己的弱点。
在漫长的人生旅途中，我们要学会使自己的才能得到最大限度的发挥，这就需要我们每个人都找到属于自己的那片舞台，然后像孔雀开屏一样给人们留下夺目的惊艳。
　　当然，这其中包括一份坚定，一份信念，一份执著，甚至一种永不放弃的精神等等。
跌倒了，重新爬起来；受到了挫折，却依然顽强不屈。
抓住机遇，每个人都可以使自己变得更加出色。
做最好的自己，现在就出发！　不要轻易去模仿别人，而应主动选择适合自己的成功之路一要知道，世上没有两片完全相同的树叶，自己就是自己。
　　花时间去了解自己，扬长避短，给自己制定一个新的目标。
排除一切干扰，每天进步一点点，就能让自己做到最好。

<<如何让自己做到最好>>

书籍目录

第一章　发掘自己的最大潜能　1.激发所有的能量　2.发挥自己的长处　3.兴趣是成功的基石　4.努力使自己做得更好　5.用积极心态开发你的潜能　6.激活生命动力　7.勤于思考，多想几步　8.创造和把握好机遇　9.发挥自己的最佳潜能　10.战胜和超越自己第二章　自信：做自己的领航人　1.自信是成功的基石　2.相信自己能行　3.将自卑变为发奋的动力　4.积极的心态是成功的驱动力　5.靠自己拯救自己　6.解开心灵的锁　7.驱除内心的恐惧　8.成功从信念开始　9.自信是一种积极的生活态度第三章　立即行动，不找任何借口　1.抓住时机，马上去做　2.不为自己找借口　3.立即行动最重要　4.想到就要努力做到　5.抓住稍纵即逝的时机　6.切莫优柔寡断　7.摆脱懒惰的恶习　8.让行动说话第四章　勤奋敬业，不断提升自我　1.敢于坦然地承认错误　2.怀着敬业精神　3.勤能补拙，天道酬勤　4.注重知识的学习　5.付出更多的勤奋和努力　6.具有持久追求的热情　7.虚心听取别人的意见　8.利用现有的机会　9.从事自己热爱的工作　10.比别人多做一点　11.全身心地投入第五章　高效的时间管理　1.珍惜生命中的每一分钟　2.学会管理时间　3.凡事绝不拖到明天　4.学会与时间赛跑　5.合理有效地利用时间　6.每天做好一件事第六章　克服性格弱点，做情绪的主人　1.愤怒时请记住：且慢发火　2.养成良好的生活习惯　3.用平和的心态面对打击　4.控制你的情绪　5.远离偏激　6.保持快乐的心情　7.别把情绪带到工作中　8.拥有积极的心态　9.战胜忧虑　10.将弱点转化为力量　11.正确地面对嫉妒第七章　追求卓越，勇于创新　1.创新是成功的牵引力　2.具有足够的冒险精神　3.充分发挥你的热情　4.随机应变，灵活机动　5.使自己变得更优秀　6.冒险能激发创新和拼搏精神　7.敢于大胆地创新　8.热爱所从事的工作　9.从过失中积累经验　10.勤于思考　11.具有敢冒风险的勇气和胆略第八章　学会为人与处世　1.乐于帮助别人　2.多结交比自己优秀的人　3.顾及他人的自尊　4.具备宽容的性格　5.怀有一颗感恩的心　6.别和自己过不去　7.多为他人着想　8.严于律己，宽以待人第九章　做事：努力做得更好　1.做事要有明确的目标　2.抓住时机，抢先一步　3.认真地干好本职工作　4.敢于坚持到底　5.练好自己的本事　6.合作才能成功　7.做事要有心计　8.做自己力所能及的事　9.切莫忽略细节第十章　人格魅力是你的“无形资本”　1.真诚：人格的发光点　2.品格是一种伟大力量　3.忠诚是可贵的品质　4.懂得真爱　5.拥有高尚的品格　6.净化你的心灵第十一章　营造良好的人脉网　1.让他人觉得自己很重要　2.谈论对方感兴趣的话题　3.学会与不同性格的人相处　4.交际细节切莫疏忽　5.露出你友善的微笑　6.学会赞美他人　7.真心地关心对方　8.扩展你的人际网络　9.善用口才与人交谈　10.倾听是一种艺术第十二章　永不言败，迎接挫折与挑战　1.在磨难中变得更坚强　2.承认自己的缺点　3.把每一步都当成起点　4.失败时敢于再尝试　5.在逆境中积累经验　6.以顽强的毅力面对挫折　7.怀着永不放弃的精神　8.勇于进取，不言放弃　9.努力从逆境中崛起　10.从跌倒的地方爬起来　11.积极乐观地面对困难

章节摘录

书摘　　哲学家柏拉图曾经说过：“ 如果你不能成为大道，那就当一条小路：如果你不能成为太阳，那就当一颗星星。
决定成败的不是尺寸的大小，而在于做一个最好的你。
”做最好的自己，其实是一种人生智慧的选择。
每个人都有自己的长处，同样也有自己的弱点。
在漫长的人生旅途中，我们要学会使自己的才能得到最大限度的发挥，这就需要我们每个人都找到属于自己的那片舞台，然后像孔雀开屏一样给人们留下夺目的惊艳。
　　当然，这其中包括一份坚定，一份信念，一份执著，甚至一种永不放弃的精神等等。
跌倒了，重新爬起来；受到了挫折，却依然顽强不屈。
　　也许，生活中的我们会抱怨自己没有英俊的外貌，没有富足的财产，没有骄人的业绩……也许现实和理想之间还存在那么一段难以逾越的差距，许多现实困难也是我们目前无法改变的。
　　但我们又何必为此而悲观失望呢?我们为什么不尝试着改变自己的想法。
改变自己的情绪，尽最大的努力，做最好的自己。
我们为什么不鼓足勇气，怀着一颗自信的心，抓住每分每秒，积极进取，从现在起开始扎扎实实地行动，去追求幸福和成功。
难道这，不也是一种成功吗? 现代社会需要各式各样优秀的人才，每个人都有适合自己的位置。
这如同天上的繁星虽多，却同样能拥有自己的一片天空一样。
你不必去追求那些遥不可及的梦想，你应该在乎的是，你要比现在的你更强。
你可以从自己的实际出发，一点点地进步，一步步地超越自己，朝着优秀的方向不断迈进。
　　抓住机遇，每个人都可以使自己变得更加出色。
做最好的自己，现在就出发!

编辑推荐

不要轻易去模仿别人，而应主动选择适合自己的成功之路一要知道，世上没有两片完全相同的树叶，自己就是自己。
花时间去了解自己，扬长避短，给自己制定一个新的目标。
排除一切干扰，每天进步一点点，就能让自己做到最好。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com