

<<度过生命中的不如意>>

图书基本信息

书名：<<度过生命中的不如意>>

13位ISBN编号：9787800849077

10位ISBN编号：7800849074

出版时间：2007-1

出版时间：金城

作者：张权

页数：263

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<度过生命中的不如意>>

内容概要

在这个世界上，有许多事情是我们很难预料的，总会遇到很多不如意的事。

我们不能控制际遇，却可以掌握自己；我们无法预知未来，却可以把握现在；我们不知道生命有多长久，但我们却可以安排当下的生活。

我们无法避免逆境与困难，那就迎难而上，获取新的生活！

没有一帆风顺的命运，没有事事如意的人生，苦难是人生的必修课，逆境是成功的奠基石。

用豁达的心境，睿智的头脑，坚强的意志度过生命中的不如意，迎接你的必将是一片晴朗的天空。

当你遇到一些不如意的事情，不管是生病、经济问题还是工作问题，不应该就因为这些放弃了自己的信仰和梦想。

应该充满希望地对待一切，这样你的内心才能更加强大，你的爱和隐忍让你成为更加优秀的人。

<<度过生命中的不如意>>

书籍目录

PART ONE 当压力浸满身心时——做个硬肩膀的人 忙，别让心“亡” 非做不可的事不能太多 有适度的压力才能激发潜力 放下，是成功的预言 抖落一身“泥沙” 生活的弯曲艺术 忙里岂能不偷闲 冲破时间的压力 让心底的光照亮夜行的路 学会随遇而“安” 苦尽甘来终有时 做个硬肩膀的人 任何磨炼都是成功的基石 在苦难面前自强不息，一定可以赢得成功和幸福

PART TWO 当往日的阴影笼罩生命时——把影子甩在背后 只要面对阳光，就能甩掉背后的阴影 事情既然如此，就不会另有他样 面对失败时，寻找另一个成功的契机 和过去说再见 要有遗忘的能力 坚持着展望美好的明天 抓住现在，与昨天的痛苦决裂 别再哀痛昨天的失败 知苦还尝，方能成人所不能 在灰烬中享受重生的喜悦 别为生命支付过多成本 保持自我本色 莫让过去的仇恨或悲伤伤害自己 现在的感觉好比外表美更重要 别拿过去的卑微惩罚自己的一生

PART THREE 当事业力不从心时——想改变世界，先改变自己 赚钱不是人生唯一的目标 用汗水代替口水 想改变世界，先改变自己 失败让生命升华 无论何时，都要发挥自己的强项 斩断自己的退路，才能更好地赢得出路 肯定自己才能看见成功 只有善待失败，才能避免再次失败 再坚持一下，准能成功 操之在我赢得机会 要有奋战到底的勇气 永葆进取心，才能摆脱困境 人一旦颓废，万事皆无法达成 敢于选择才会幸福快乐 生命的倒退源于畏首畏尾 别让错误心态误了你 只要敢于尝试，就会赢得更多的成功机会 忍耐暂时的痛苦 相信自己，无所不能 哭过之后从头再来 靠自己的努力改变残缺的命运

PART FOUR 当生活布满阴霾时——日子难过，更要认真度过 日子难过，更要认真地度过 改变命运之前先改变自己 改变了心态，生活也会随之改变 相信这也会过去，一切将会过去 生活中本就有很多不如意，会比较才会有幸福 安排自己的生活，安排自己的快乐 抛下烦恼去争取快乐 用一颗温馨的心，迎接晨曦的阳光 不能流泪就微笑 感谢生活 你可以从不同的角度看待生活 知足，是人生唯一真正的财富 用非凡的毅力赢战成功 能够坚强地活着，就是一种莫大的幸运 当处于绝境时，应该另辟蹊径 在生活中成熟起来 从容地拥抱快乐 满怀希望的活着

PART FIVE 当跌入人生低谷时——人生没有过不去的坎 人生没有过不去的坎 成功属于越挫越勇的人 人生，随时都可以重新开始 把绝望当作下一个希望的开始 再努力一次 挫折孕育着辉煌 只有真正认识自己，才能拯救自己 敢于创造条件的人，才能取得成功 苦难，让生命更显珍贵 跌倒，别忘了立刻爬起来 承担苦难，才能创造奇迹 生命的绿灯总会亮但不会一直亮 走出被人歧视的人生低谷 在厄运来临时从容面对

PART SIX 当承受失去的折磨时——感谢自己，可以重新开始 别放弃对生命喝彩的勇气 感谢自己可以重新开始 能忘怀得失的人最富有 勇敢地选择属于自己的天空 把另一只鞋子扔掉 每一种生活都有它的得与失 无需在得与失之间徘徊 不要忽视自己拥有的 只求生命中最有价值的东西 正确等待生命中的得与失 不要惋惜，才能更快乐 缺憾换来圆满 不要说自己什么都没有 笑看人生起伏 经受住苦难的考验

PART SEVEN 当现实与理想遥遥相隔时——活在当下 简单的生活最唯美 把微笑留在现在 不能活在当下，则失去当下 想得到越多，失去的就越多 其实，金鸟就在当下 为自己种下一棵“心安草” 好好珍惜目前所拥有的一切 平静是福 执著于空想的追求是一种负担 该放弃的就要放弃 学会真心欣赏自己 贪婪是无处闪躲的明枪 快乐的人生首先是豁达的

PART EIGHT 当情感的堡垒摇摇入坠时——不要为瞬间的激情迷了双眼 错过，不是青春的过错 现实不是感情的绊脚石 怀疑也是一把开启爱情之门的钥匙 没有完美的爱情也没有完美爱人 爱情爱谁 用一生的爱点燃一盏灯 不离不弃才能守住夫妻之道 我们一起来做 包容是相互的 赎回我们的幸福与快乐 爱情里的生活方式 珍惜前世修来的夫妻缘 为爱守候 暂时关闭自己的耳朵 牵手一生 让我们的爱泛起浪漫的涟漪 幸福在你的尾巴上 不要为瞬间迷失了双眼

PART NINE 当心灵开始迷惘时——心盲只会让你不断迷失 走出自卑的阴影，每个人都会超越自己 不对自己失望 为自己点亮一盏长明灯 看不见错误，就会陷入迷途 心盲只会让你不断迷失 别让怯懦淹没了自己的天赋 迷失方向时，记得校对好心灵罗盘 继续走完下一里路，就可以创造奇迹 有生命才有希望 为自己播下希望的种子 摒除杂念，才能完成人生考验 蒙住了眼睛，只会盲目地过一生 只要不放弃，就能看见日出 在绝望之中给自己留下一点希望之光

PART TEN 当心情备感压抑时——做心情的主人 不为遇到的麻烦而心烦 以笑声面对残酷的命运 沮丧，常常让你错失良机 向下比较 感恩获得好心情 对选择投入 爱你的仇人 洗涤心灵，快乐地生活着 别为从未拥有东西忧郁 穿透灵魂的微笑 让烦恼也变得快乐起来 笑对失败是对失败最有力的回应 自寻烦恼，日子当然充满苦恼 低头，向自己的失控情绪

<<度过生命中的不如意>>

道歉 做心情的主人 有些事想得太远，就会有无尽的烦恼 换个角度便能看见阳光大道 用希望和幽默
抵毁恐惧 别让忧虑缠着你不放 好态度好心情，才有好结果

<<度过生命中的不如意>>

章节摘录

书摘 生于尘世，每个生命都是一个或长或短的过程，而不是结果。

在这漫长的生命之旅中，有看透人生的智者；亦有看破红尘的愚人。

在这世界上，有些人之所以没有抛开一切多余的东西，去做自己想做的事，是因为总认为自己还会活很久，生命的路还很长。

正是这一点量上的差别，使我们的生命有了质的不同——有些人，把一生的琐碎连同诸多苦闷一并带进了坟墓，而另外一群人，在生命中的阴霾和不如意莅临时，则选择用一颗豁达的心来勇敢面对。

法国文豪罗曼·罗兰曾说：“累累的心灵创伤，就是生命给你的最好东西，因为，每个创伤上面都标志着迈向成功之路的记号。

”的确，平静的湖面，训练不出精练的水手；安逸的环境也缔造不出划时代的英豪。

因此，当生命中的诸多不如意与我们不期而遇时，唯有用坚强和坦然的心态度过，才能在垂垂暮年，凝眸生命之时无愧地对自己说：“我不枉来这世上走一遭，短促的生命之旅中，可谓不虚此行。

”有个泰国企业家，玩腻了股票后，转而去炒作房地产。

他将自己所有积蓄和银行贷款全部投资曼谷郊外一个备有高尔夫球场的15幢别墅里。

不料，别墅刚盖好，时运不济的他却遇上了亚州金融风暴，不但别墅一间未卖出，连贷款也无法偿还清。

情绪低落的企业家，斗志全失，他怎能料到，从未失过手的自己，居然会陷入如此困境。

有一天，他坐在早餐店里，忽然灵光一闪，想起太太亲手做的美味三明治，他决定要振作起来，重新开始。

当他向太太提议从头开始时，太太也非常支持，还建议丈夫要亲自上街叫卖。

企业家经过一番深思远虑之后，终于下定决心行动。

从此，在曼谷街头，每天早上大家都会看见一个头戴小白帽，胸前挂着售货的小贩，沿街叫卖三明治。

“一个昔日的亿万富翁，沿街叫卖三明治”的消息很快地传播开来，购买三明治的人也愈来愈多，这些人中有出于好奇的，也有出自同情的，而更多人只是因为三明治的独特口味，慕名而来。

从此，三明治生意越做越大，企业家也很快走出了人生的低谷。

这个企业家名叫施利华，几年来，他以坚韧的精神，获得全国人民的尊重，后来更被评为“泰国十大杰出企业家”之首。

从施利华的经历，我们可以得出这样一个结论：永远不要向生命中的不如意低头，只要还活着，生命就有绚烂的机会。

而面对这些，我们唯一能做的就是，笑对那些不如意，把没做完的事继续做完，把不幸变成幸运，把抱怨转化为感恩，把失败转化为成功。要相信，上天散布给人间的苦难与月光一样均等，这世上，没有一个人活得容易，更没有一个人整日被鲜花萦绕，既然生命赋予了我们，纵使再多的磕磕绊绊，琐琐碎碎，我们也要努力着、抗争着、坚强着，因为，我们都明白一个道理：生活中有很多不如意，笑一笑也就过去了；想让平淡的生活荡起涟漪，认真点，幸运也就来了；想要有位心爱的人来爱自己，自己珍惜，默默地付出也就会如愿以偿了。

是啊，对于生命，源于生活，总别奢望得太多，只要有坚持到底的勇气，生命的花总会在那些不如意的洗涤下悄然绽放！

编者 2007年1月

<<度过生命中的不如意>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>