

<<谁偷走了你的自信与信任>>

图书基本信息

书名：<<谁偷走了你的自信与信任>>

13位ISBN编号：9787800849350

10位ISBN编号：780084935X

出版时间：1970-1

出版时间：金城

作者：盛乐

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<谁偷走了你的自信与信任>>

### 内容概要

《谁偷走了你的自信与信任:突破事业与生活的两大瓶颈》围绕自信与信任谈起，逐个分析并找出致使人们丧失自信与失去信任的几乎所有因素。并提出了切实可行的应对之策，能够助你在最短的时间内找回你的自信和信任，让你在摆脱人生困境的同时，也能更好地发挥自身的潜力并构筑良好的外部关系。

压力之下，自信易毁；竞争之中，信任易失。

然而，现实所给予我们的更多的恰恰是压力与竞争，压力与竞争成了一种常态。

正是这些无形的杀手在暗中不断地蚕食着我们的自信与信任，而我们的自信与信任又绝不会凭空产生，怎么办?我们要学会自己去拯救自己。

我们就是要去主动地战胜自己，我们就是要去刻意地培养我们的自信与信任。

有了这样的决心与勇气，那你也就已经成功了一半。

因为，具体的行动细节自不必你再去担心，《谁偷走了你的自信与信任:突破事业与生活的两大瓶颈》将会详尽地告知你相关的一切!

<<谁偷走了你的自信与信任>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>