

<<健康锦囊>>

图书基本信息

书名：<<健康锦囊>>

13位ISBN编号：9787800849954

10位ISBN编号：7800849953

出版时间：2008-4

出版时间：金城出版社

作者：编委会 编著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健康锦囊>>

内容概要

健康的身体是智慧、知识和财富的载体，是幸福的源泉。

没有健康的身心，就难以达到知识渊博和智慧超人的境界，财富和幸福更无从谈起。

全民的健康展示着国家的强盛民族的兴旺，前代人的健康又能遗传予后代子孙。

昔日，孔明授锦囊于赵云，三计解了赴江东之危，使刘备龙凤呈祥，荣归荆州。

今日，请当代“孔明”——30多位医学大师献计，授予广大读者，以保身心健康，并解疾病之危。

此妙计者，皆是现代最先进的、高精尖的科学技术，既能防病，又能治病，能使您体魄健壮、精神焕发、寿敝天地。

此妙计括之有三：即预防、“三早”、科学观。

<<健康锦囊>>

书籍目录

健康锦囊之保健篇

把健康的钥匙握在自己手中
健康教育是最好的疫苗
健康自我管理有五把金钥匙
睡得香 让您更健康
吃什么 怎么吃关系着民族的命运
睡眠如同营养一样, 缺了就得病
学会早期预防方可延年益寿

健康锦囊之心脑血管篇

关爱健康从“心”开始
预防高血压应当从中青年开始
冠心病发病人群越来越年轻了
血管病变是悄悄发生的北
先天性心脏病幼儿第一杀手
每12秒钟就有一人患脑中风

健康锦囊之肝肺篇

善待您的“心肝宝贝”还您一个健康
不良的饮食习惯成为损肝第一杀手
肝病患者重在自我保健
莫忽视肺癌的早期信号

健康锦囊之消化道篇

把好消化道这个“门户”
夏季慎防肠道传染病
得了痔疮千万不要忍

健康锦囊之男女篇

关爱男性健康别让男人做难人
前列腺疾病早期发生并不可怕
乳腺癌筛查越早越好
准妈妈的营养是两个人的健康保证

健康锦囊之糖尿病篇

不容忽视的富贵病——糖尿病
注意尿毒症的早期信号
糖尿病患者应注意眼部病变

健康锦囊之颈腰椎篇

颈椎病预防大于手术
颈腰椎病正威胁着久坐人群
治疗颈椎病方法应恰当

健康锦囊之其他篇

桑拿天需防热射病
年轻时耳鸣预示年老耳聋
银屑病治疗要得当
肿瘤病人如何看待和接受治疗
心理健康也得讲点艺术
牙齿缺失后应及时修复

健康锦囊之新知篇

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>