

<<点燃你的阿拉丁神灯>>

图书基本信息

书名：<<点燃你的阿拉丁神灯>>

13位ISBN编号：9787800875984

10位ISBN编号：7800875989

出版时间：2003-01

出版时间：中国发展出版社

作者：斯科特

页数：305

字数：200000

译者：李世聪

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<点燃你的阿拉丁神灯>>

### 内容概要

你为何不能成功，你为何不能梦想成真？

本书作者史蒂芬·斯特通过对世界成功人士的独到研究，提出了一套转化梦想的流程与技术。只要你照他说的去做，你也一定能梦想成真！

他认为，你实际上充满动力，但你却被绑在发射台上，为此，你唯有斩断枷锁：

枷锁一 你被设计当凡人

枷锁二 恐惧失败

枷锁三 逃避批评

枷锁四 缺乏清楚而明确的远景

枷锁五 缺乏要领

枷锁六 缺乏资源

点燃七具火箭引擎推进器

引擎一 亨利·福特式的生产力

引擎二 贝比·卢斯式的动力

引擎三 斯皮尔伯格式的合伙方式

引擎四 海伦·凯勒式的积极

引擎五 地震般的说服力

引擎六 斗牛般的坚持不懈

引擎七 雷射般精准的规划优先顺序

最后,你就可以向你的目标——梦想发射了！

## <<点燃你的阿拉丁神灯>>

### 作者简介

史蒂芬·斯科特 (Steven K.Scott)

美国电视传播公司负责人，他与大导演斯皮尔伯格是同班同学，曾与人际关系专家加里·史莫利合写过两本畅销书：《但愿他知道》和《无论情况多好》。

斯科特的前一本畅销书《一位百万富翁的笔记本》于1996年由西蒙·舒斯特出版社出

## <<点燃你的阿拉丁神灯>>

### 书籍目录

序言第一篇 你充满动力,却被绑在发射台上 第一章 梦想就是你心中所愿 你和我之间并没有太大差异,因为我们都还有难圆的梦想。

无论你的年纪、经历、智商、教育程度、财务状况如何,你都能够实现自己的梦想。

转化梦想的流程是针对某一个愿望或梦想所采取的某种具体策略或技术。

假如你阅读本书,决心学习我即将展示给你的许多技巧,而且每天都坚持做固定练习的话……我保证你会酝酿出更大的梦想,而且会实现更多的梦想,这比你原本想像可能实现的梦想还要多。

第二章 每个人都能梦想成真 许多亿万富翁、赢得过奥斯卡金像奖的男女演员、以及各行各业的杰出人士,并非只满足于当个“梦想家”,而是成为了一个个的“筑梦者”。

梦想的确可以成真,只要你知道使用了什么方法,就可以让它们变为现实!

第三章 你的梦想为什么不能实现 你就像是躲在发射台上的一架火箭,而梦想却如月球般遍不可及。

实现梦想的程序的的确这么简单……但是真做起来也没有那么容易。

之所以说它简单,就在于它并不复杂。

之所以说它并不那么容易,是因为它要视你的努力而定,因为它需要诚实、整合以及承诺去学习并且开始使用转化梦想的艺术。

第四章 枷锁一:你被设计成一个凡人 打从小时候开始,你就被洗脑要甘于做一个平凡之人。

老师、教练、同学甚至连父母向儿童灌输的现念就是:相信自己只是个普通、平凡的小孩,只能达到普通的、平凡的成就 有意识地反思那些长久以来被你隐瞒的事实,调整好你的心态,并且每星期抽出几分钟时间去从事一项你觉得最有力量的活动。

第五章 枷锁二:恐惧失败 意识或潜意识中对失败的恐惧,削弱了你实现生命中各种梦想的能力。

对失败的恐惧确实会阻碍你情感的发展,并且会说服你去接受自己在生命的每个重要领域都去当个凡人。

用“是什么让我无法面对或克服这个障碍?”

这样的发问来找出那伤害你的狡猾的恐惧。

对失败的恐惧会紧紧抓住你的心智与情绪不放,成为你生命中最大的一种具有限制性的力量。

第六章 枷锁三:逃避批评 你的意识或潜意识应尽可能地逃避批评。

批评会破坏并且封杀你的创造性思考,甚至在你一开始尝试去实现梦想时就对你进行破坏。

批评所带来的痛苦导致人们远离喜悦,它让他们停止去说或做任何可能对他们或别人有帮助的话语或行为。

战胜批评的负面冲击的唯一方法就是:学习以正确的方式处理批评。

当你受到类似的批评时,不要用辩护、攻击或是逃避的方式来面对,而是去找出含藏于其中的真理金块,让它生效,你便能从中受益。

第七章 枷锁四:缺乏清晰明确的远景 如果你对目的地不熟悉,也没有一张清楚的地图,你就无法开始这趟旅程。

你不写下你的梦想,也不把它画成一张路线图的话,你的梦想就永远都无法实现 界定出你的梦想,并且画出你的行动路线图,将会是你生命中报酬最丰富的活动。

第八章 枷锁五:缺乏要领 如果你不懂得飞行的方法,火箭就到不了月球!

找到一个飞行计划来提供你所需的一切知识,以实现梦想。

缺乏要领不是无法克服的障碍,它恰恰是获得难以想像的成功与成就的起点。

实现梦想的人和大多数平凡人之间的不同之处在于,他们善于利用别人的长处来弥补自己的不足,而大多数平凡人却只能对自己的不足投降。

你的天生倾向是视你的缺点为难以克服的障碍,它就横亘在你和你的梦想之间。

第九章 枷锁六:缺乏资源 你无法只靠自己来发射火箭。

如果无法吸纳有用的外在资源,你就不可能离地起飞。

时间比你所拥有的其他资源更加有限与珍贵,然而也是你最不注意和最任意挥霍的资源。

## <<点燃你的阿拉丁神灯>>

如果今天你还无法使用你的才华，你总可以让它在明天派上用场的。  
它们永远听命于你。

第三篇 点燃七具火箭引擎推进器第十章 引擎一：亨利·福特式的生产力第十一章 引擎二：贝比·鲁斯式的动力第十二章 引擎三：斯皮尔伯格式的合伙方式第十三章 引擎四：海伦·凯勒式的积极态度第十四章 引擎五：地震般的说服力第十五章 引擎六：像斗牛的坚持不懈第十六章 引擎七：精确规划你的优先顺序第四篇 发射！  
目的地——你的梦想第十七章 燃料：欧普拉·温芙瑞式的热情第十八章 发动引擎

<<点燃你的阿拉丁神灯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>