

<<人生40才开始>>

图书基本信息

书名：<<人生40才开始>>

13位ISBN编号：9787800878176

10位ISBN编号：7800878171

出版时间：2005-11

出版时间：中国发展出版社

作者：沃尔特·皮特金

页数：271

字数：200000

译者：李旭大

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人生40才开始>>

内容概要

人生40，我们已不知不觉的步入了人生的另一个新的阶段。

对于处于这一年龄段的人来说讲，如何重新定位自己的人生，是一个很现实的问题，也是他们面对的巨大挑战。

人到中年，也是人的差距明显体现出来阶段：有些人依然生机焕发，而有些人却老之将至。

本书作者结合中年人所面临的现实问题，深层地分析了这方面的原因，并提出了一个全新的生活理念——人生40才开始！

这一观念曾经改变了无数美国人的生活观念，唤起了人们的生活热情，帮助人们尽享人生这一最辉煌美好的生命阶段。

<<人生40才开始>>

作者简介

沃尔特·皮特金，曾任美国哥伦比亚大学新闻学教授，为美国著名心理学家、记者与作家，毕业于柏林大学，后从事心理学和新闻学的教学工作，还担任过《大英百科全书》的编辑。他一生写下了大量实用而有指导性的畅销之作，帮助人们适应当时的社会环境，改变自己的生活，如《人生4

<<人生40才开始>>

书籍目录

第1章 令人羡慕的40岁第2章 赔本经营的青年时期第3章 患者的人生止于40岁第4章 40岁之后的学习
第5章 40岁之后的娱乐第6章 40岁之后的生活第7章 40岁之后的女性生活第8章 开启40岁后的新人生第9
章 对孩子的溺爱随40而止第10章 50岁：从高楼往下看第11章 未来属于把握它的人第12章 打开幸福之
门到底需要什么第13章 免遭不可预测的厄运第14章 50岁以后的自主创业第15章 按照效率钟摆调整工作
习惯第16章 两种命运的选择第17章 沟通与交流让你不会落伍第18章 人生最珍贵的友谊

<<人生40才开始>>

章节摘录

书摘 对于一个40岁左右的人来说，这是一个美好的年龄，可是，如果他不愿意有所作为，那么他仍然难逃中年人可能遭遇的厄运。

有些人上了年纪之后便认为，生活从40岁就开始中止了。

对于他们来说，情况的确如此。

因此，过了30岁以后，他们的精神便开始萎靡起来；他们变得郁郁寡欢，痛苦不堪，冷酷无情：他们以嫉妒的眼光审视年轻人，从而在两代人中间筑起了一道不可逾越的高墙。

但是，随着新号角的吹响，这堵墙坍塌了。

随着时间一年一年的流逝，青年与老年之间的距离变得越来越短，并最终消失。

家长制的家庭已经不复存在。

父母和孩子们都只不过是具有相同的血统而且在同一个家庭中生活的成员而已：他们之间并非敌对的关系。

即使做了祖父的人也会在小孙女的生日宴会上跳起欢快的舞蹈。

自古以来的利益冲突已由劳动力的分工所取代。

年轻人的工作由年轻人来从事：老年人的工作由老年人来从事。

每个人都根据各自的意愿来组织和装点自己的生活。

一些人已不再受另一些人的奴役和主使。

相反，所有的人都在齐心协力地攻克与原子和分子有关的科学难题。

在那些每年都在雇佣童工进行劳动的场所，机器已经满足了人们的愿望。

机器时代首先使肌肉获得了解放，而后又使大脑获得了解放，并且还使所有的人在一生当中活得有尊严成为可能。

过了40岁以后，你便有机会去创造更加令人激动的成就。

人类已经仔细品尝了智慧的果实，并且发现它们的味道既甘甜又持久。

人类对其发明和发现的许多成果还有待利用，世界仍然有待发展与进步：在你们即将进入40岁的这个时代，这个伟大的过程就要开始。

假如你们只是游手好闲的看客，那么所有其他年纪的人，无论比你们年长，还是比你们年幼，都会对你们惋惜不已。

但是，你们千万不要这样做，你们应该具有食用巨人之肉的胆量，气吞万里如虎，敢于超越你们所有的先人。

我敢说，用不了多久，你们就能通过200英寸的望远镜，仔细探究月球的所有秘密，就好像它们位于一座小山的脚下那样方便。

你们可以利用科学调配的食物和药物来重塑自己的体格和性情。

你们无须再为衣服价格和各种租金的高昂而担忧。

假如你们无法活到这些展望成为现实，那么你们至少可以看到它们距你们越来越近——而这个过程本身不就是一种奇迹吗？从某种细微的角度来看，我甚至还可以说你们比自己的后代更为幸运，因为他们一出生便来到了高度文明社会，然后发现其所有的奇观都随处可见。

然而，你们曾经在蛮荒的时代中生活，曾经因为数以百万计的病人身上散发臭味而近乎窒息，并曾亲眼目睹5000万不幸的生灵在一帮强盗发起的一场所谓战争的厮杀中命同涂炭。

所以，假如把上述的奇观比做人类历经数百万年方才酿就的葡萄酒，那么也只有你们才是幸运的。

因为只有你们能够首次真正地品尝它们那令人兴奋的芳香。

的确如此，你们是所有人当中最幸运的。

人生40才开始——你们现在比以前更富有，也许比以往任何时候都更富有。

P4-5

<<人生40才开始>>

媒体关注与评论

书评 这本书是应广大读者要求写出来的，许多听过我的专题讲座的朋友都希望能将它们整理出来，以便让他们可以随时拿起来阅读，于是我按照他们的要求做了，便有了呈现于您面前的这本书。

——沃尔特·皮特金

<<人生40才开始>>

编辑推荐

中国孔老夫子总结出了“30而立、40不惑、50知天命”等等，其中的道理为国人接受和叹服。西方又有一种说法，叫作“40岁人生才开始”。

此书的问世，创造了一个神话它不单单使本书成为历久不衰的畅销书，更使“人生40才开始”成为中年人的代名词，它曾被人们写在祝福卡上，并成为电影明星威尔·罗杰斯主演的百老汇剧名。

如果你还年轻没关系，现在努力，人生四十才开始。

如果你已到了中年没关系，人生四十才开始。

亨利-福特到了40岁才创立了福特公司，奥维西斯到40岁才买下战后的船只，成就了财富之队。

如果你已取得了令人羡慕的成就也不要自满，人生四十才开始。

40岁的人更懂得对社会对人生的认识，更了解自己。

40岁的人生将更加绚丽多彩。

<<人生40才开始>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>