第一图书网, tushu007.com

<<生活的艺术>>

图书基本信息

书名：<<生活的艺术>>

13位ISBN编号：9787800878374

10位ISBN编号：7800878376

出版时间：2005-7

出版时间：中国发展

作者：爱比克泰德

页数：135

字数：120000

译者：刘树林

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<生活的艺术>>

内容概要

爱比克泰德，一位介于古希腊古典哲学与基督教哲学之间的过渡性人物，一位身为奴隶后在亚里士多德影响下成为斯多葛学派的重要代表人物，一位对圣奥古斯丁产生过重要影响、并经由这位坎特布雷首位总主教将自己的许多思想渗透到基督教义中的哲人，一位让马库斯·奥勒留钦佩有加、并深深影响过这位古罗马国王创作出名著《沉思录》的教书匠，一生倡导依照自然规律生活，即依照自然秩序过一种自制的生活。
他训导人们追求理想的幸福，崇尚真正的自由，朴实地为家庭和社会服务，而非去操纵自然或控制人类。
他将这种学说发展成一门指引生活的哲学。
本书以格言汇集了他一生的思想精华，以精辟而又通俗的语言，向人们传授生活的真谛和幸福的真义。
书中处处闪烁着作者独到的智慧，相信这本小册子能让读者在当今这个混沌的环境中找到正确的生活秩序。

作者简介

爱比克泰德，斯多葛学派希腊哲学家，大约于公元50-55年之间生于小亚细亚的海渔产柔波里斯。
身为奴隶期间。
在获得自由后，便建立了自己的斯多葛主义学园，后来被驱离罗马，移居希腊的尼科波里斯，以教书终其一生。

身为斯多葛主义者，他接纳亚里士多德的学说，倡导依

<<生活的艺术>>

书籍目录

1 分清力所能及与鞭长莫及的事情 2 专心致志于分内之事 3 透过表象认识事物的真实内涵 4 了却心愿自有其要求 5 看待事物要还其本来面目 6 行动要与生活之道和谐一致 7 伤害我们的乃是我们对事情的看法 8 不要自责更不要指责他人 9 功德在于自己 10 对自己的主要职责要全神贯注 11 接受既成事实 12 你的愿望总是可以控制的 13 充分利用落到自己头上的一切 14 照管好你恰好拥有的东西 15 人生最好心气平和 16 凡与你无关均不予理会 17 愿望不能脱离现实18 视人生如赴宴19 勿为他人的消极想法所累20 演好你该扮演的角色21 每件事发生都有其正当之理22 快乐只能在心中找到23 谁也伤害不了你24 死亡与灾难的考验让人精神成熟25 坚持属于自己应予珍视的思想26 对卓识的追求常遭误议27 处心积虑取悦他人是危险的误区28 品德比名望更重要29 有利必有弊30 使自己意志与自己相融合……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com