

<<生活值得过吗>>

图书基本信息

书名：<<生活值得过吗>>

13位ISBN编号：9787800878701

10位ISBN编号：7800878708

出版时间：2006-5

出版时间：中国发展出版社

作者：列夫·托尔斯泰

页数：349

字数：250000

译者：李旭大

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<生活值得过吗>>

### 内容概要

世界文豪托尔斯泰最为看重的最后一部作品！

托尔斯泰在生命的最后15年一直怀着一个梦想，那就是“把几个世纪的智慧浓缩于一本适合大众阅读的书中”。

本书的问世，使他的梦想成为现实。

读者将通过这本书，与这位世界文豪一道，与苏格拉底、孔子、老子、佛陀、爱比克泰德等伟大的思想家进行沟通，探讨仁爱、道德、人生、信念、自我牺牲、善良、完美、自由、工作等人生命题，增添个人的内在力量，收获宁静与幸福。

本书是托尔斯泰晚年心血的结晶，他花了15年时间收集和整理书中这些名人的智慧，并写下了自己的人生感悟。

这本书是他余生的至爱，他先后三次修订此书，与这些圣贤进行心灵的沟通，并向读者传授人生的真谛，指明人生道路。

<<生活值得过吗>>

作者简介

列夫·托尔斯泰（1828-1910），19世纪俄国伟大的批判现实主义作家，其作品无论是《战争与和平》、《安娜·卡列尼娜》还是《复活》都以卓越的真实性以及对人物的深刻心理分析而赢得评论家的广泛赞誉。

他一生的文学活动，主要集中在1861—1905年俄国资产阶级民主革命时期，托尔

## &lt;&lt;生活值得过吗&gt;&gt;

## 书籍目录

一月 . JANUARY 1日 知识的毒药 2日 信仰 3日 人生的目的 4日 仁爱 5日 别搬弄是非 6日 征服欲望  
7日 善良 8日 关爱 9日 多思考一点儿 10日 教育的根本 11日 谦逊为人 12日 不要轻信“真理” 13日  
信念 14日 最伟大的戒律 15日 热爱每一个人 16日 步入合理的人生开端 17日 生活的全部 18日 真知  
19日 自我牺牲 20日 多考虑今生 21日 自我教育 22日 珍惜生命 23日 克制自己的怒气 24日 走向完美  
25日 道德完美 26日 将爱付诸行动 27日 关爱他人 28日 遵从精神法则 29日 如何获得智慧 30日 以善  
良回报邪恶 31日 不要强求 二月 . FEBRUARY 1日 让肉体服从灵魂 2日 过真正的精神生活 3日 永恒  
的善良 4日 听从智慧的指导 5日 明白不应该思考什么 6日 驯服眼前的欲望 7日 完美自我 8日 别指  
责他人 9日 祝福是最有力的武器 10日 水之道 11日 保持善良的本质 12日 生命的永恒 13日 人人都能  
读懂的哲学 14日 真正的善良 15日 朴素的智慧 16日 生命源于精神 17日 平等不可能靠民法获得 18  
日 将狭隘的自我拒之门外 19日 懒惰会杀人 20日 使真理升华 21日 怜爱动物 22日 永恒的智者 23日  
以理智战胜暴力 24日 带着善意讲述真理 25日 向神圣的灵魂倾诉 26日 先思 . 再开口说话 27日 为富  
不仁 28日 真正的艺术 29日 理想在你自身 三月 . MARCH 1日 收获美好的人生 2日 不要希求太多 3  
日 行善的回报 4日 暴饮暴食是一种罪过 5日 不要过多自我表扬 6日 扮演好自己的角色 7日 不要沦为  
回报的奴隶 8日 用心祈祷 9日 不要唯命是从 10日 生命的本质 11日 婚姻的殿堂 12日 多做善事 13日  
净化心灵 14日 让智慧发光 15日 关爱你的敌人 16日 筛选所必需的知识 17日 努力提高你自己 18日  
永远不要指责别人 19日 富人与穷人 20日 光明正大地生活 21日 人生的职责 22日 不懈地寻求真理  
23日 我们都是这个世界的来访者 24日 用真心去寻求 25日 帮助是相互的 26日 信仰与生活 27日 抓住  
事物的核心 28日 以人为镜 29日 战胜自我 30日 学会宽恕 31日 懂得自责 四月 . APRIL 五月 . MAY 六月 . JUNE 七月 . JULY 八月 . AUGUST 九月 . SEPTEMBER 十月 . OCTOBER 十一月 . NOVEMBER 十二  
月 . DECEMBER

## <<生活值得过吗>>

### 章节摘录

性欲是最为强烈的一种欲望，这种欲望永远也无法得到彻底满足，得到的满足愈多，它就变得愈加强烈。

很多时候人们都为能够控制自己的欲望感到骄傲，为能够借助强制与热情来征服欲望而感到自豪。多么可笑的错觉啊！牢记住那些你昔日疯狂地追求，而如今又非常憎恨或不屑一顾的事情。

牢记住那些你为了满足自己先前的欲望而失去的东西。在目前这些让你兴奋的欲望的驱使下，同样的事情还有可能发生，努力去驯服你目前的欲望，让它们平静下来；这对你大为有益，而且这都是你完全可以做得到的。

许多人之所以忧虑、痛苦，是因为他们一生中参与了许多坏事。其实，许多情况并不像我们想象的那样糟糕，美好的事情时常会发生的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>