第一图书网, tushu007.com

<<外遇>>

图书基本信息

书名：<<外遇>>

13位ISBN编号：9787800889066

10位ISBN编号：7800889068

出版时间：1997-3

出版时间：中国社会出版社

作者：保妮.韦尔(美)

译者：许耀云/等

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《外遇:可宽恕的罪》是美国婚姻问题专家、心理学家保妮·韦尔所著的一部研究人类婚姻过程中的外遇现象的大众实用性婚姻心理学著作。
在这部书中，作者阐释的基本观点是：外遇毕竟是一种罪过，它伤害夫妇双方，也伤害第三者；它破坏家庭，也损害子女。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

出版前言
专文推荐
引言
这本书是给每一个正在忍受被背叛的痛苦，或恐惧另一半会背叛他/她的人的。

测验：可观察的外遇信号
第一篇 外遇迷思
被伴侣背叛的情绪是最难平静下来的，那包括被你所爱的人伤害；失去对自己的自信，以及无法再信任别人。

外遇具有遗传性 外遇造成的伤害往往要好几代才能愈口。

了解外遇是走出阴影的第一步
第一章 问题是什么
外遇只为了好玩吗？

关于外遇的五大误区
外遇只是为了满足性
外遇是由于性格缺陷
外遇是挽救婚姻的方式
外遇不会伤人
外遇必须以离婚收场
第二章 为什么会傻得沉迷于色欲之中？

借口，借口
外遇的真正原因
外遇的类型
假亲密型外遇
粉饰太平型外遇
逃避型外遇
寻爱型外遇
强迫型外遇
因生病或心理问题所致的外遇
如何公平地吵架
第三章 外遇的遗传性
拒绝承认的事实
受伤害的子女
追踪你的家族谱
英国皇室的外遇家族谱
我自己的家族谱
第四章 隐藏的秘密
外遇者的成年子女
外遇父亲的成年女儿

第一图书网, tushu007.com

外遇母亲的成年女儿
外遇继父的成年继女
外遇父亲的成年儿子
外遇母亲的成年儿子
碰触内心深处
背 叛
外遇调查报告
第五章 关于空虚
心痛的童年
错误的形象
爱的接力赛
测验：你的空虚感有多深
第二篇 面对情变
记住：外遇不是偶然发生的
不管是背叛者，受到背叛的人，或是他们的孩子，没有
一个是没有受伤的。
战胜担心被遗弃的恐惧，并学着说不！

从宽容的心理解对方的处境，并认清爱情的真实面貌，是
面对情变时的最佳处方
第六章 结婚之后
第一阶段：蜜月期
第二阶段：权力之争
第三阶段：生活之爱
压力点：七个特别难度过的压力期
第七章 面对现实
容忍的极限
减少威胁的办法
第八章 逢场作戏
你是否该说？

如何承认外遇
宽恕的开始
第九章 生气吧！

你现在知道这可怕的实情了
害怕愤怒
表达你的感受
面对面
给遭背叛的一方
给背叛的一方
防 御
战 斗
第三篇 处理善后
如果你是遭背叛者，你绝对有权利生气 但一味的发泄
怒气，最后伤害的都是你自己。

即使外遇者和第三者结了婚，他们常常重复过去的模式。

孩子行为上的病症警示某些事物出了问题。
无论你从任
何角度看，在一个家庭里，没有任何问题只和一人有关
破裂不是外遇的必然结局 而是有选择的余地
第十章 给当事人及第三者
我将离去
不安全的性
三角关系
离开情人的方法
第十一章 悲伤及再见
被欺骗者必须做的事
欺骗者必须做的事
要不要与第三者碰面？

生存之道
第十二章 不要做表面的宽恕
第二次机会
真正的宽恕之道
第十三 章 性和解
性和解
第十四章 拯救你的孩子
如何进行治疗
第十五章 当可宽恕的罪不可原谅时
你对离婚了解多少
考虑离婚
你如何知道该离开的时候到了
孩子：无声的见证者
减少痛苦
介绍新朋友
第十六章 外遇：可宽恕的罪

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com