

<<心理平衡指南>>

图书基本信息

书名：<<心理平衡指南>>

13位ISBN编号：9787800889097

10位ISBN编号：7800889092

出版时间：1997-05

出版时间：中国社会出版社

作者：田慧 主编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理平衡指南>>

内容概要

本书是一本自我控制方面的通俗读物，主要是对心理平衡的介绍。共收录了处世、事业、挫折、异性、爱情、婚姻、疾病等篇目。

<<心理平衡指南>>

书籍目录

处世篇

宿舍生活

当你讨厌你的同事时

当你被众人讨厌时

当你同陌生人谈判时

事业篇

当你被命令强迫做不愿做的工作时

当你对工作感到无聊时

当你整天供人使时

挫折篇

甜柠檬作用

解脱的妙用

当你学习停滞不前时

注意力应放在美好的憧憬中

异性、爱情、婚姻篇

当你的求爱遭到拒绝时

当还有一个人在追她时

她突然说，她失过身

友情被误以为爱情

疾病篇

情绪活动及身心健康

人际交往与身心健康

人格特点与疾病

原发性高血压症

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>