

<<美容护肤中医八法>>

图书基本信息

书名：<<美容护肤中医八法>>

13位ISBN编号：9787800890826

10位ISBN编号：7800890821

出版时间：2001-5-1

出版时间：李元文、靳琦 中国中医药出版社 (1992-05出版)

作者：李元文,靳琦

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美容护肤中医八法>>

内容概要

本书融当代中医美容理法于一体，首先从人体皮肤结构谈起，进而阐述了中医美容基础、影响美容因素、中医美容辨证等令人感兴趣的理论；并且详细介绍了中药、针灸、按摩、气功、食疗、传统化妆品、面膜、蒸洗、意疗等具体美容方法与手段；此外，尚对影响美容疾病的中医防治问题作了讨论。

本书于当今美容热潮中充分显示出中医的特色与优势，并且具有系统性、实用性、通俗性及指导性，不仅能为中医工作者提供参考，而且也适合大众阅读。

<<美容护肤中医八法>>

书籍目录

上篇 中医美容基础 第一章 中医美容史概况 第二章 皮肤结构与生理 第一节 皮肤结构 第二节 皮肤生理 第三章 中医美容基理论 第一节 阴阳学说与美容 第二节 五行学说与美容 第三节 藏象学说与美容 第四节 气血津液与美容 第五节 经络学说与美容 第四章 影响美容的因素 第一节 六淫 第二节 七情 第三节 饮食、劳逸 第四节 外伤 第五章 中医美容辨证 第一节 面色辨证 第二节 皮疹辨证
中篇 中医美容法 第一章 中药美容法 第一节 绪论 第二节 常用美容中药 第三节 中药美容剂 第二章 针灸美容法 第一节 概述 第二节 针灸美容常用腧穴 第三节 针灸美容常用方法 第四节 影响美容疾病针灸治疗 第三章 按摩美容法 第一节 概论 第二节 按摩美容的常用手法 第三节 保健按摩美容法 第四节 消皱、泽颜、润肤按摩法 第五节 影响美容疾病按摩治疗 第四章 气功健身美容法 第五章 药膳食疗美容法 第六章 传统化妆品美容法 第七章 面膜美容法 第八章 中药蒸洗美容法 附 意疗美容法
..... 下篇 影响美容疾病中医防治 第一章 颜面皮肤病 第二章 毛发疾病 第三章 五官疾病 第四章 手足疾病

<<美容护肤中医八法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>