

<<夫妻健身按摩法>>

图书基本信息

书名：<<夫妻健身按摩法>>

13位ISBN编号：9787800891342

10位ISBN编号：7800891348

出版时间：1999-02

出版时间：中国中医药出版社

作者：林晶

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<夫妻健身按摩法>>

内容概要

内容提要

夫妻按摩是一种比较方便，能快速消除身心疲劳，保持最佳竞技状态，防治疾病的方法之一。

本书详细介绍按摩的

基本手法、要领和作用机理，常见病点压穴位的辨证加减和注意事项，尤其重点介绍夫妻不同特点的疾病，如男子阳痿、遗精等；女子痛经、月经不调、不孕、产后疾病等的治疗手法。

全书图文并茂、言语通俗、简明实用、无师自通。

夫妻不仅可在互相按摩中治愈疾病，保健强身，而且还可以增加相互了解，加深彼此间的感情交流。

凡具初中文化水平

以上者均可看懂并运用。

<<夫妻健身按摩法>>

书籍目录

<<夫妻健身按摩法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>