

<<绿色机能食品>>

图书基本信息

书名：<<绿色机能食品>>

13位ISBN编号：9787800896255

10位ISBN编号：7800896250

出版时间：1997-1

出版时间：中国中医药出版社

作者：马良 编

页数：113

字数：80000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<绿色机能食品>>

内容概要

卵磷脂对我国大众来说还是一个完全陌生的东西，除了医学界有所了解之外，绝大部分人还根本不知其为何物，更不要说了解这种食品的独特功能，区分它的不同品质及其真与假了。

因此向大众介绍这种保健食品，使大众认识和享用这种健康食品的优异功能是极有必要的。

作者并不是卵磷脂的研究专家，这本小书也不是专门的医学专著，只是觉得有义务把本人对卵磷脂的了解以及有关的资料介绍给大众，作者希望并且相信，风行于西方发达国家的“卵磷脂健康法”一定会在不久的将来，被我国大众所接受，并因此而提高国民的健康水平与生命活力。

<<绿色机能食品>>

书籍目录

序言上篇 划时代的机能性营养食品 第一章 健康从生命的原点开始 一、美国人的现代健康观 二、卵磷脂健康法 三、生命的基础物质 四、滋养生命之根 第二章 本世纪最伟大的功能食品 一、活化细胞提高再生力 二、脑的食物 三、天然精神安定剂 四、协调内分泌系统 五、与维生素E的相乘效用 六、天然解毒利尿剂 七、天然血液清洁剂 八、降血脂,降胆固醇 九、消解诸多烦恼 十、天然精力剂 十一、清除更年期障碍 十二、食用化妆品 十三、年轻10岁 十四、长寿之道 第三章 卵磷脂对某些疾病的防治效果 一、动脉硬化症 二、肝脏病 三、肾脏病 四、糖尿病 五、胆结石 六、妊娠中毒症 七、便秘与痔疮 八、皮肤病 九、疼痛症候群 十、老年痴呆症下篇 欣喜的体验 健康的坦途 第一章 日本爱用者自述 一、消除疲劳,治好偏头痛 二、治好了肝硬化 三、降低胆固醇值 四、完全治好了我的胃溃疡 五、消除女性特有的烦恼 六、我们又回到新婚燕尔的生活 七、降低的高血压 八、消除便秘、肩酸、腰痛 九、1个月内克服了使我深感恐怖的心肌梗塞 十、治好了慢性痔疮 十一、4周内治好20年的慢性脏病 十二、有一天我突然因脑溢血倒下了…… 第二章 国人的初步体验 第三章 卵磷脂健康法问答 附录:有关卵磷脂的部分述评和报道

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>