第一图书网, tushu007.com

<<头部独特针灸点穴按摩技法>>

图书基本信息

书名：<<头部独特针灸点穴按摩技法>>

13位ISBN编号：9787800898129

10位ISBN编号：7800898121

出版时间：2006-4

出版时间：中国中医药出版社

作者：臧俊岐等

页数：511

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书共分上下篇。
上篇基础篇，概述了针灸点穴按摩的特点、原理和作用，头部经脉的概况，头部常用穴位的位置、主治及操作，扼要地阐述了毫针、三棱针、皮肤针、埋针、火针、耳针、头针、面针、眼针、鼻针、口针、灸法、点穴法、按摩法的操作，穴位定位、主治及注意事项等；下篇治疗篇，重点介绍了30余年来在我国施之有效的头部针灸点穴按摩临床治疗经验，内容涉及内、外、妇、儿、五官等各科，是一本实用性较强的参考书。

<<头部独特针灸点穴按摩技法>>

书籍目录

上篇 基础篇 第一章 针灸、点穴、按摩的起源与发展　一、原始人生活中的发现　（一）劳动时的轻微碰撞竟然能缓解疼痛　（二）火烘烤的医疗效果出乎预料　（三）本能的揉按使人精神焕发　二、医疗活动的不断实践促进了医学的发展　（一）由点到线的连系　（二）脏腑与体表的联系　（三）针具的进步 第二章 针灸、点穴与按摩的含义　一、针与灸的含义　二、点穴的含义　三、按摩的含义 第三章 针灸、点穴与按摩治病的原理　一、产生疾病的原因　（一）第一病因　（二）第二病因　二、针灸、点穴与按摩治病的原理　（一）针刺的调气作用　（二）灸的温热刺激　（三）点穴的祛邪作用　（四）按摩产生的“热气”类物质是防治疾病的重要因素 第四章 经络穴位的基本概况　一、经络的概念　二、穴位的概念　三、十四经脉简介　四、头部经脉简介　（一）手阳明大肠经　（二）足阳明胃经　（三）手太阳小肠经　（四）足太阳膀胱经　（五）手少阳三焦经　（六）足少阳胆经　（七）足厥阴肝经　（八）督脉　（九）任脉 第五章 头部常用穴位的位置、主治及操作　一、腧穴的定位方法　（一）骨度分寸定位法　（二）手指同身寸取穴法　二、常用穴位位置、主治及操作方法简介 第六章 针灸、点穴与按摩的常用操作法下篇 治疗篇 第一章 内科疾病 第二章 外科疾病 第三章 皮肤科疾病 第四章 妇产科疾病 第五章 儿科疾病 第六章 五官科疾病 第七章 其他

章节摘录

第一章 针灸、点穴、按摩的起源与发展　一、原始人生活中的发现　（一）劳动时的轻微碰撞竟然能缓解疼痛　原始人生活在洪荒大地，过着群居生活，整日翻山越岭，涉水淌河，采野果猎野兽为食。
同时还不断遭到自然界恶劣气候的影响及野兽的侵袭，不可能没有疾病。
由于当时条件的限制，尚无医药疗疾，但在劳动过程中，偶然遇到轻微碰撞，竟然能使病痛缓解。
如某原始人患头痛，由于无意中碰撞了头顶百会穴处，使头痛有所减轻，这样就得到了启示，于是多次用手或石块有意识地轻微碰撞此处，头痛竟奇迹般地痊愈了。
经过长期的经验积累，逐渐形成了砭石的治疗方法，这也是针刺法的初期阶段。
（二）火烘烤的医疗效果出乎预料　火的发现与应用不但结束了原始人食生食物的过程，还使原始人在夜间和冷天有了一个温暖而舒适的环境。
夜间原始人围坐在篝火旁，边烧烤猎物边取暖。
温暖的环境不但使疲倦的身体有舒服的感觉，而且身体某一部位的病痛受到火的烘烤也有所缓解。
这一意外的发现引起了原始人的注意，后来就用燃烧的树枝有意烘烤疼痛部位，同样收到一定的效果。
经过长时间的应用与总结，便逐渐产生发展了灸法。
（三）本能的揉按使人精神焕发　按摩穴位治疗疾病现在是一个专门学科，而本学科的产生实源于本能的揉按。
如当头痛时就本能地揉按痛处而减轻了疼痛；当眼睛疲劳时，揉按眼部立刻就会感到视物清楚，疲劳消失。
随着认识的提高，逐渐技巧化，按揉的部位也逐步准确规范化，这样便逐渐形成了按摩、指压点穴的医疗与保健方法。
二、医疗活动的不断实践促进了医学的发展　针灸点穴与按摩的发展，在中国经历了一个漫长的过程。
在这个过程中，它也在随着社会的发展而发展。
（一）由点到线的连系　这里所说的点即现在所说的“穴位”。
“穴位”的发现最初纯属偶然。
多次的实践，说明一个点对某一疾病有疗效，就成了一个固定的穴位。
由少及多，人们逐渐认识到，许多固定的点对疾病的治疗有内在的联系，于是就由点形成了线，这是对人体生理、病理认识的升华。
由点到线的认识过程是由相邻近的穴位开始的。
由于刺激某一点出现的酸、麻、重、胀等感觉会沿着一定的方向和部位传导，随着点的增加，线也就延长，这样就形成了经络的连线。
经络学说的建立，反过来又不断指导着更广泛的临床实践。
如此实践一认识一再实践．再认识的反复过程，推动了针灸、点穴与按摩的不断发展。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com