

<<医学新悟>>

图书基本信息

书名：<<医学新悟>>

13位ISBN编号：9787800898211

10位ISBN编号：7800898210

出版时间：1998-3

出版时间：中国中医药出版社

作者：高尔鑫

页数：178

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<医学新悟>>

内容概要

《医学新悟》分为总叙篇、心脑血管病防治篇、养生篇、肿瘤防治篇、杂病篇、教学研究篇6部分。

是作者临床教学经验的总结，对后学颇多启迪。

《医学心悟》综合性医书。

五卷。

清·程国彭撰于1732年。

卷一总术四诊八纲及汗、吐、下、和、温、清、补、消八法的理论、法则及其在临床上的运用；卷二阐述《伤寒论》的理论和证治；卷三-五分述内、外、妇产、五官等科主要病证的辨证论治，每证分别记述病原、病状、诊断和治法。

全书语言精练，分类清楚，论述简要，选方切于实用，并有人自拟经验效方，在临床医学门径书中很有影响。

书籍目录

总叙篇中医学的渊源、现状与未来心脑血管病防治篇心脏疾病中医辨治的理论与思路探析中西医结合治疗冠心病的初步探讨浅谈冠心病患者的饮食与运动附子合炙甘草汤加减治疗病态窦房结综合征11例报告中风后遗症的治疗——补阳还五汤加减析神经官能症的中医辨证治疗养生篇人类寿命观念的探讨老年心理保健是延伸生命倾台的基石动静观在延伸生命倾台的应用预防学说在延伸生命倾台的意义掌握阴阳学说指导进补法则体质学说与养生中医“忌嘴”学说的渊源及其实践经验“秋冬收藏说”在中医进补中的应用肿瘤防治篇舌诊在癌肿诊断中的意义肿瘤放疗 化疗毒副反应的中医治疗探讨杂病篇疏肝理气法在辨治下焦疾病中的运用除痹汤治疗急性风湿病病案二则燥病探源与抗燥治疗风湿病起因与治湿法则教学研究篇中医教育的现状与未来中医现代化与高等中医教育中医临床课教学法初探浅论中医研究生的素质培养研究教学评价方法 探讨人才培养标准

<<医学新悟>>

章节摘录

在运动方面，阳虚湿重的胖子，宜进行较大幅度、高速度的运动，如快跑、举重、各种球类等，多出一些汗为好。

阴虚火旺的瘦子则适于进行缓慢轻松的运动，最好是进行慢跑、快步行走、体操以及气功中的静功锻炼，不宜多出汗。

在动与静、醒与眠的安排上，应控制胖者的过多睡眠，早起晚睡或不睡午觉。

对瘦子则应增加睡眠的时间，避免睡眠之前思绪纷纭，难以入睡，克服睡中多梦、易醒。

为达到这些目的又必须安排好足够的工作量或运动量，切忌无所事事。

调整好自己的情怀，使自己在睡眠前有既疲乏而又安然的感觉，以便很快入睡。

精神调节方面，阳虚湿盛的胖者，应本着以动扰静的原则，训练自己热爱生活，富有激情，努力向上，增加激动频率，使自己的心胸欢快、畅然。

不宜愁思繁绕，情绪低沉，若有所失，对一切抱着冷漠的态度，在无欲的状态下生活。

而对于阴虚火旺的瘦者，则应本着以静制动的原则，训练自己稳健的个性，学会沉思冥想，控制自己的激情，减低自己的激动频率，使自己若有所思，若有所得，在善于满足的心境中生活。

不宜心神浮动，情绪持续高潮，对一切充满着激情而又不求甚解，在多念头的动荡中生活。

饮食的选择，应本着以清淡滋养瘦者，以辛香助胖者化湿的原则。

瘦人应多食蔬菜、水果，菜肴宜清凉爽口，多用汤类，少食浓烈香燥的食品，烟酒自应戒除。

而胖者则可多食些浓烈香燥的菜肴，少食油腻晕腥等难以消化的食品，少量饮酒每可舒筋活血，然不可过饮。

.....

<<医学新悟>>

编辑推荐

《医学新悟》由中国中医药出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>