

<<中国针灸美容抗衰全书>>

图书基本信息

书名：<<中国针灸美容抗衰全书>>

13位ISBN编号：9787800899362

10位ISBN编号：7800899365

出版时间：2002-5

出版时间：中国中医药出版社

作者：陈德成

页数：597

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中国针灸美容抗衰全书>>

### 内容概要

中国的针灸源远流长，在中医学中占有极其重要的地位，除治疗各科疾病以外，还在强身健体、美容养颜和抗衰老、延年益寿等方面具有卓著功效。

本书在编撰过程中博览了大量古今文献，是一部能够代表当今本领域研究水平和发展趋势的学术与应用相结合的一部专著。

本书系统全面地总结了针灸美容抗衰的内容，具有实用性强、适用广泛、查阅方便等特点，是广大临床医生，特别是基层医生，以及海内外针灸爱好者的有用工具，也是妇女和老年人自我保健的参考书目，同时也为科研人员进一步深入研究美容抗衰奠定了基础。

本书分上、中、下三篇。

上篇为美容与抗衰，介绍了美容与衰老的基础知识，以及中医对美容抗衰的认识等；中篇为针灸美容抗衰，介绍了针灸美容抗衰的源流、特点、原则、机理等内容，以及针灸美容抗衰的常用方法和腧穴；下篇为美容抗衰针灸治疗，介绍了与美容抗衰有关的临床各科130种病证的治疗，并分别从概述、病因病机、诊断要点、辨证论治、其他针法、验案举例、古文摘要和现代研究几方面进行了论述。

## &lt;&lt;中国针灸美容抗衰全书&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇 美容与抗衰 第一章 美容基础知识 第一节 皮肤与美容 一、皮肤健美的标志 二、影响皮肤衰老的因素 三、皮肤老化的形态及组织学改变 四、成熟皮肤的衰老 五、皮肤的性质与类型 六、男女皮肤的区别 七、皮肤的保养原则 八、面部皮肤的保养方法 第二节 人体结构特征 一、人体美容参数和比例 二、人体组成成分 第三节 头面部解剖 一、头面部肌肉 二、眼部结构 三、鼻部结构 四、耳部结构 五、牙齿结构 第四节 皮肤解剖和组织学 一、皮肤解剖 二、皮肤组织学 第五节 皮肤生理功能 一、保护作用 二、感觉作用 三、调节体温作用 四、分泌和排泄作用 五、吸收作用 六、代谢作用 第六节 皮肤病的常见病因 第二章 中医对美容的认识 第一节 中医美容源流 一、中医美容的萌芽 二、中医美容理论的产生 三、中医美容理论的形成 四、中医美容理论的发展 第二节 体健与美容 第三节 五脏与美容 第四节 经络与美容 第五节 六淫与美容 第六节 七情与美容 第七节 气血津液与美容 第八节 饮食与美容 第三章 衰老基础知识 第一节 衰老与老年人 一、衰老的定义 二、老年人的定义 三、衰老的类型 第二节 衰老的变化 一、衰老的特征 二、衰老的现象 三、老年人生理病理变化特点 第三节 衰老的机理 一、密码子有限说 二、多拷贝脱氧核糖核酸序列失活说 三、端粒缩短说 四、细胞衰老说 五、细胞衰老说 六、细胞突变说 七、线粒体DNA突变致衰说 八、溶酶体膜损伤说 九、差误说 十、差异蛋白质降解说 十一、交联说 十二、自身免疫说 十三、自由基说 十四、神经与内分泌系统老化说 十五、自体中毒说 十六、生活速度说 第四节 衰老的诊断要点 第五节 衰老疾病的特点 第四章 中医对抗衰的认识 第一节 中医抗衰源流 第二节 衰老的原因 第三节 衰老的机制 第四节 抗衰的意义 中篇 针灸与美容抗衰 第一章 针灸与美容 第二章 针灸与抗衰 第三章 美容抗衰针灸方法 第四章 美容抗衰针灸腧穴 下篇 美容抗衰针灸治疗 第一章 损容性病证治疗 第二章 衰老性病证治疗 第三章 损容性疾病治疗 第四章 衰老性疾病治疗

<<中国针灸美容抗衰全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>