

<<感冒调养与护理>>

图书基本信息

书名：<<感冒调养与护理>>

13位ISBN编号：9787800899614

10位ISBN编号：7800899616

出版时间：1999-05

出版时间：中国中医药出版社

作者：翟兴红

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<感冒调养与护理>>

### 内容概要

本书是《百病饮食心理运动调护丛书》之一，采用问答的形式，从饮食、心理、运动诸方面详细介绍了感冒及易感冒患者调养与护理知识，旨在通过阅读此书，使读者在日常生活中注意饮食、心理、运动调养，达到减少感冒机会，或使已经感冒的患者更快地恢复。  
本书内容实用，方便简捷，可供经常感冒的患者及家属、医护人员阅读。

## <<感冒调养与护理>>

### 书籍目录

- 疾病常识篇
- 1.感冒是怎么一回事？
  - 2.怎么知道自己患了感冒？
  - 3.感冒的常见病因是什么？
  - 4.随地吐痰有哪些危害？
  - 5.吸烟对人呼吸系统有哪些危害？
  - 6.感冒是否一定具有传染性，它是通过什么途径传播的？
  - 7.人为什么会反复感冒？
  - 8.胃肠型感冒是怎么回事？
  - 9.小儿及老年人为什么易患感冒？
  - 10.春季易感冒病人居室为什么要定期净化空气？
  - 11.为什么说秋季是易感冒者的重点防护季节？
  - 12.易感冒者使用空调应注意什么？
  - 13.家庭室内如何消毒？
  - 14.流感与普通感冒有什么不同？
  - 15.孕妇患感冒有哪些危害？
  - 16.老年人感冒常易出现哪些并发症？
  - 17.小儿感冒常易出现哪些并发症？
  - 18.为何小儿感冒常引起肾炎？
  - 19.感冒合并细菌感染时有什么表现，如何治疗？
  - 20.感冒应与哪些疾病相鉴别？
  - 21.如何预防感冒？
  - 22.慢支病人为什么要预防感冒？
  - 23.如何预防流行性感冒？
- 家庭调治篇
- 24.家庭中应常备哪些感冒药？
  - 25.如何选中成药调治感冒？
  - 26.如何正确阅读药品说明书？
  - 27.如何煎煮中药？
  - 28.中药的“先煎”“后下”“烩化”的含义是什么？
  - 29.如何服用中药汤剂？
  - 30.为什么感冒药不宜长时间煎煮？
  - 31.怎样合理使用中成药？
  - 32.家庭保存药物的原则和方法是什么？
  - 33.如何识别过期和变质药品？
  - 34.家庭如何选用中成药？
  - 35.如何保存中成药？
  - 36.什么样的感冒需用抗生素？
  - 37.怎样合理使用抗生素？
- .....家庭护理篇食疗篇养生健身篇心理卫生篇

<<感冒调养与护理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>