

<<风湿与类风湿性关节炎调养与护理>>

图书基本信息

书名：<<风湿与类风湿性关节炎调养与护理>>

13位ISBN编号：9787800899737

10位ISBN编号：780089973X

出版时间：1999-05

出版时间：中国中医药出版社

作者：王定武

页数：300

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<风湿与类风湿性关节炎调养与护理>>

### 内容概要

风湿性关节炎和类风湿性关节炎是临床常见的疾病，男女老少皆有患病之可能，其所致关节疼痛、肿胀、功能障碍，不仅给患者带来了痛苦，而且直接影响了人们的日常生活。

本书以问答形式，着重以运动、饮食、药膳、点穴按摩、灸拔罐、练功保健及心理等方面，详细而系统地介绍了风湿性关节炎与类风湿性关节炎的调护知识及其具体操作方法。

内容广泛，图文并茂，通俗易懂，简便易学，操作方便，融科学性、实用性、趣味性为一休，实乃风湿病患者及其亲友的良师益友，亦可供基层医护人员阅读参考。

书籍目录

- 风湿性关节炎
- 1.什么是风湿性关节炎？
  - 2.风湿性关节炎是怎么得的？
  - 3.风湿性关节炎与类风湿性关节炎有什么不同之处？
  - 4.风湿性关节炎能变成类风湿性关节炎吗？
  - 5.风湿性关节炎常见的症状有哪些？
  - 6.风湿性关节炎有急性和慢性之分吗？
  - 7.慢性风湿性关节炎有哪些临床表现？
  - 8.为什么说风湿性关节炎是“舔关节”、“吃心脏”？
  - 9.风湿性关节炎好发于哪些关节？
  - 10.风湿性关节炎关节疼痛有什么特点？
  - 11.风湿性关节炎能治愈吗？
  - 12.调养和护理对风湿性关节炎有何重要意义？
  - 13.对风湿性关节炎患者的一般护理有哪些？
  - 14.风湿性关节炎病人怎样煎药？
  - 15.风湿性关节炎病人怎样选用服药方法？
  - 16.感冒亦能引发风湿性关节炎吗？
  - 17.如何积极预防感冒以减少风湿性关节炎的发作？
  - 18.风湿性关节炎与天气变化有关系吗？
  - 19.居住条件对风湿性关节炎的发病有影响吗？
  - 20.如何运用“天人相应”的观点指导患者的康复？
  - 21.风湿性关节炎患者如何注意防范风寒潮湿？
  - 22.风湿性关节炎患者如何选择或改善居住环境？
  - 23.风湿性关节炎患者怎样越冬？
  - 24.风湿性关节炎患者关节疼痛怎么办？
  - 25.风湿性关节炎患者关节活动不利怎么办？
  - 26.风湿性关节炎患者的关节是否会变形？
  - 27.自我进行关节功能锻炼对患者有好处吗？
  - 28.风湿性关节炎患者怎样才能坚持功能锻炼？
  - 29.什么样的环境最适合风湿性关节炎患者进行功能锻炼？
  - 30.风湿性关节炎患者怎样选择功能锻炼的最佳时机？
  - 31.风湿性关节炎患者怎样正确选择功能锻炼的形式？
  - 32.风湿性关节炎患者应怎样做关节功能锻炼？
  - 33.风湿性关节炎患者在做关节功能锻炼时应注意哪些事项？
  - 34.风湿性关节炎患者怎样进行保持关节活动度的训练？
  - 35.风湿性关节炎患者如何进行肩关节的功能锻炼？
  - 36.风湿性关节炎患者如何进行肘关节的功能锻炼？
  - 37.风湿性关节炎患者如何进行髋关节的功能锻炼？
  - 38.风湿性关节炎患者如何进行膝关节的功能锻炼？
  - 39.风湿性关节炎患者应该如何保持和增强肌力？
  - 40.风湿性关节炎患者如何进行坐、立、步行训练？
  - 41.风湿性关节炎患者如何进行日常生活活动训练？
  - 42.什么是生活自助器，常用的生活自助器有哪此？
  - 43.风湿性关节炎患者如何进行自我导引保健？
  - 44.太极拳对风湿性关节炎有好处吗？
  - 45.太极拳的主要动作要领是什么？

## <<风湿与类风湿性关节炎调养与护理>>

46. 练习太极拳要注意哪些事项？
47. 练八段锦功对风湿性关节炎患者有好处吗，如何练法？
48. 五禽戏对风湿性关节炎有什么好处，其具体应该怎么做？
49. 风湿性关节炎患者出现营养不良是怎么回事？
50. 风湿性关节炎患者会贫血吗？
51. 风湿性关节炎患者应如何调配营养？
52. 风湿性关节炎患者进行饮食护理时应注意哪些问题？
53. 风湿性关节炎患者如何自我配制药膳？
54. 患者在烹饪食物时应注意什么？
55. 风湿性关节炎患者为什么要多吃藕？
56. 风湿性关节炎患者需要忌口吗？
57. 风湿性关节炎患者怎样喝汤？
58. 风湿性关节炎患者如何饮茶？
59. 哪些粥对风湿性关节炎患者的康复有好处？
60. 风湿性关节炎患者能否常食苡米，如何做苡米粥？
61. 风湿性关节炎患者应该如何饮粥？
62. 风湿性关节炎患者怎样吃鸡、蛇肉？
63. 服食蚂蚁对风湿性关节炎有好处吗？
64. 风湿性关节炎患者为何可以食用蚯蚓？
65. 蛇类药酒对风湿性关节炎患者有好处吗？
66. 风湿性关节炎患者如何自我配制蛇类药酒？
67. 还有哪些药酒对风湿性关节炎患者亦有益处？
68. 日光浴对风湿性关节炎患者有什么益处？
69. 风湿性关节炎患者进行日光浴时应该注意什么？
70. 多洗热水澡对风湿性关节炎患者有何好处？
71. 风湿性关节炎患者如何正确地进行热水浴？
72. 风湿性关节炎患者热水浴时应注意些什么？
73. 药浴对风湿性关节炎患者有好处吗？
74. 风湿性关节炎患者能否进行沙浴？
75. 风湿性关节炎患者应该如何进行沙浴？
76. 风湿性关节炎患者进行沙浴时应该注意些什么？
77. 风湿性关节炎患者能在家中自行石蜡疗吗？
78. 何谓中药熏蒸，风湿性关节炎患者如何根据自己的病情选择药物？
79. 风湿性关节炎患者怎样进行中药熏洗？
80. 对风湿性关节炎患者有哪些热敷法？
81. 拔罐的形式有哪几种？
82. 家用罐有几种，如何吸拔？
83. 拔罐对风湿性关节炎有什么作用？
84. 风湿性关节炎如何拔罐？
85. 风湿性关节炎患者拔罐后会出现哪些反应，如何处理？
86. 风湿性关节炎患者在拔罐时应注意些什么？
87. 哪些风湿性关节炎患者不宜拔罐？
88. 肩关节周围有哪些常用穴位可用于风湿性关节炎的保健按摩？
89. 肘关节周围有哪些常用穴位可用于风湿性关节炎的保健按摩？
90. 髋关节周围有哪些常用穴位可用于风湿性关节炎的保健按摩？
91. 膝关节周围有哪些常用穴位可用于风湿性关节炎的保健按摩？
92. 保健灸对风湿性关节炎有什么作用？

<<风湿与类风湿性关节炎调养与护理>>

93. 风湿性关节炎患者可采用的保健灸有哪些？
  94. 风湿性关节炎如何进行保健灸？
  95. 对风湿性关节炎患者运用保健灸时应注意什么？
  96. 风湿性关节炎患者如何选择膏药？
  97. 风湿性关节炎患者贴膏药后出现过敏怎么办？
  98. 风湿性关节炎的疼痛与心理因素有关吗？
  99. 为什么要对风湿性关节炎患者进行心理护理？
  100. 对风湿性关节炎患者可采取哪些具体的心理护理方法？
  101. 风湿性关节炎患者除关节症状外 还可能出现哪些表现？
  102. 风湿性关节炎患者出现发热应如何调护？
  103. 风湿性关节炎常见的并发症有哪些？
  104. 风湿性关节炎患者并发口腔溃疡有什么好的调护方法？
  105. 风湿性关节炎患者并发肺炎如何对症调护？
  106. 风湿性关节炎患者并发泌尿系感染如何调护？
  107. 风湿性关节炎是否会导致风湿性心脏病？
  108. 风湿性关节炎导致的风湿性心脏病如何加强调护？
- 类风湿性关节炎
109. 什么是类风湿性关节炎？
  110. 类风湿性关节炎与感染有关吗？
  111. 类风湿性关节炎是否为自身免疫性疾病？
  112. 类风湿性关节炎有什么危害？
  113. 类风湿性关节炎会传染吗？
  114. 类风湿性关节炎是否会遗传？
  115. 如何预防类风湿性关节炎？
  116. 类风湿性关节炎的诊断标准是什么？
  117. 类风湿性关节炎的发病类型有几种？
  118. 类风湿性关节炎的严重程度如何分级？
  119. 类风湿因子阳性意味着什么？
  120. 类风湿性关节炎患者如何知道病情处于活动期？
  121. 类风湿性关节炎急性期中医是如何分型的？
  122. 类风湿性关节炎缓解期中医是如何分型的？
  123. 类风湿性关节炎的预后怎样？
  124. 类风湿性关节炎可以自愈吗？
  125. 患了类风湿性关节炎后，是居家好，还是住院好？
  126. 调养与护理对类风湿性关节炎有何重要意义？
  127. 类风湿性关节炎患者的一般护理包括哪些方面？
  128. 类风湿性关节炎患者康复期应如何护理？
  129. 如何做好类风湿性关节炎患者的康复指导？
  130. 对类风湿性关节炎患者康复有利的因素有哪此？
- .....主要参考书目

章节摘录

2. 风湿性关节炎是怎么得的？

风湿性关节炎在我国多发生于冬春阴雨季节。

潮湿 和寒冷是重要的诱发因素。

现已公认A组溶血性链球菌 感染与风湿性关节炎的发病有关。

曾有学者认为，该病 的发生必须具备以下四个条件： A组溶血性链球菌感 染； 人体对链球菌产生抗体反应； A组溶血性链球 菌持续存在； 感染部位在上呼吸道。当溶血性链球菌 感染后，病人常先有咽喉炎、扁桃体炎等上呼吸道感染， 2~3周后出现风湿热。

反复发作可累及关节，形成风湿 性关节炎。

中医认为风湿性关节炎属痹证范

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>