

<<骨伤疾病调养与护理>>

图书基本信息

书名：<<骨伤疾病调养与护理>>

13位ISBN编号：9787800899836

10位ISBN编号：7800899837

出版时间：1999-05

出版时间：中国中医药出版社

作者：孙之镛

页数：294

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<骨伤疾病调养与护理>>

内容概要

《百病饮食心理运动调护丛书：骨伤疾病调养与护理》以浅显易懂的问答形式，介绍了骨折、脱位、筋伤以及骨与关节疾病的调养与护理方法。

重点介绍了骨伤科疾病患者在患病后应注意的自身调养及功能锻炼知识，同时也介绍了家属及医护人员如何护理患者的有关知识和方法。

《百病饮食心理运动调护丛书：骨伤疾病调养与护理》语言通俗易懂，图文并茂，适合于广大骨伤科疾病患者及医护人员阅读。

<<骨伤疾病调养与护理>>

书籍目录

- 一、骨伤疾病的调护方法
1. 疾病调护在骨伤科临床工作有何重要性？
2. 如何做好骨伤疾病一般的护理工作？
3. 如何对骨伤病人进行心理调治？
4. 骨伤病人如何选择使用外用药物？
5. 如何使用骨伤科外敷药？
6. 怎样使用中药熏洗热敷法？
7. 如何使用热熨法？
8. 骨伤患者饮食调养有哪些原则？
9. 如何对骨伤病人进行饮食调养？
10. 骨伤病人宜选择哪些食物？
11. 骨伤病人如何选择药粥？
12. 骨伤病人如何选择药膳？
13. 小夹板外固定后应注意些什么？
14. 石膏外固定前后和固定过程中应注意些什么？
15. 皮肤牵引后应如何进行观察，怎样进行护理？
16. 骨牵引后如何进行观察和护理？
17. 怎样运用练功疗法防治骨伤科疾病？
18. 骨伤病人在进行练功时应当注意些什么？
19. 长期卧床病人应如何调护？
20. 骨伤患者在手术麻醉前后应如何护理？
21. 骨伤病人如何选择正确的理疗方法？
22. 进行封闭疗法的患者应如何护理？
23. “丁字鞋”怎样制作及应用？
24. 如何选择和使用拐杖？
- 二、骨折与脱位的调护
25. 锁骨骨折外固定后主要应注意哪些问题？
26. 锁骨骨折应如何进行练功？
27. 肩关节脱位手法整复后应如何护理？
28. 肩关节脱位后应如何进行练功？
29. 肱骨外科颈骨折小夹板外固定后应注意观察些什么？
30. 肱骨外科颈骨折应如何进行练功？
31. 肱骨干骨折小夹板外固定后应注意哪些问题？
32. 如何预防肱骨干骨折整复固定后发生骨折断端分离移位？
33. 肱骨干骨折应如何进行练功？
34. 小儿肱骨髁上骨折小夹板外固定后应注意哪些问题？
35. 尺骨鹰嘴骨折小夹板外固定后应注意哪些问题？
-三、筋伤疾病的调护
- 四、骨与关节疾病的调护

<<骨伤疾病调养与护理>>

章节摘录

45 手部骨折小夹板外固定后应注意哪些问题？

手部在日常生活中活动极多，损伤也相对较多，若处理不当，对手部的功能影响较大。

手部骨折小夹板外固定后亦应注意以下诸方面： 1.手部掌骨骨折应在固定时使用分骨垫。

无论掌骨骨折还是指骨骨折，小夹板外固定时均应使其处于功能位，即掌指关节屈曲90度，指间关节屈曲45度位。

2.第一掌骨基底部骨折固定时，应尽量使该掌骨头外展，掌指关节屈曲45度，指间关节屈曲90度，以防骨折再移位。

3.手部损伤小夹板固定时，不宜固定来受伤的手指，以防指间关节僵硬。

4.经常调整小夹板外固定带，防止过紧或过松，以免骨折再移位或血液循环障碍。

5.定期拍摄x线片复查，发现移位，及时纠正。

同时应早期进行功能锻炼，可在保持功能位外固定的前提下做握拳活动，以促进肿胀消退，防止关节僵直。

6.拆除小夹板后应加强指间、指掌关节活动，必要时应配合理疗、中药煎水熏洗治疗，加速手部功能康复。

46 手部骨折脱位应如何进行练功？

手部的骨折脱位及软组织损伤，经过适当手术或复位处理之后，功能锻炼比任何其他部位都更加重要。

进行主动和被动的功能锻炼，是恢复手功能的最简单易行而又非常有效的方法。

功能锻炼可以改善手的血运及营养，恢复关节活动度，增加肌力，使运动协调。

要达到手部良好的功能锻炼，早期必须要做到正确的固定和包扎，这就是应该在不影响骨折的稳定和肌腱、血管、神经及皮肤伤口修复的情况下，尽可能缩小包扎固定的范围和时间。

也就是说只需要包扎1个手指，就不要包扎固定2个手指；只需要固定1-2个关节的，就不要固定3-4个关节，让其他的手指和关节能自由活动，不致于使那些不需固定的关节因过多的包扎和固定而发生僵硬。

已被包扎固定的关节一般应放置在功能位。

固定时间，关节脱位者为3周，骨折者为4-6周。

如因治疗需要必须把手或手指放在非功能位时，时间不应超过3-4周。

.....

<<骨伤疾病调养与护理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>