

<<男科病调养与护理>>

图书基本信息

书名：<<男科病调养与护理>>

13位ISBN编号：9787800899874

10位ISBN编号：780089987X

出版时间：1999-05

出版时间：中国中医药出版社

作者：陈武山

页数：286

字数：173000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<男科病调养与护理>>

内容概要

本书是《百病饮食心理运动调护丛书》之一，主要从临床护理和家庭护理的角度，以问答的形式阐述男科疾病的饮食、心理、运动调养和护理等方面的知识，体现系统、科学、规范、实用的特点，使人们能够遵循而用，真正做到未病先防，既病防变。

本书可供一般读者阅读。

<<男科病调养与护理>>

书籍目录

- 一、男性生殖器官的解剖结构及功能
1. 男性生殖器官及其功能结构如何？
2. 如何判断阴茎的正常长短与大小？
3. 阴茎是如何勃起的？
4. 睾丸多大才算正常？
5. 从细胞成长为精子需要多长时间？
6. 前列腺是男性什么的“性器官”？
7. 男性性感区域有哪些？
8. 男性的性反应过程如何？
9. 男人何时开始出现衰老？
- 二、男科疾病的饮食调护
10. 饮食结构与性功能有何关系？
11. 哪些食物会影响性功能？
12. 哪些食物会影响性功能？
13. 高热量饮食可增强性功能吗？
14. 糖尿病病人阳痿如何饮食调养？
15. 肝脏疾病患者阳痿如何饮食调养？
16. 肾病患者阳痿如何饮食调养？
17. 常吃哪些食物会引起早泄？
18. 阳强的发生与饮食有关吗？
19. 阳强息者平素宜选择哪些饮食？
20. 哪些饮食会影响精子的质量？
21. 精子质量下降是吃得不好吗？
22. 壮阳的食物能增加精子精量吗？
23. 不育患者为什么要戒烟酒？
24. 含锌量高的食品为何有利前列腺炎的康复？
25. 小知识——多吃苹果治前列腺炎
26. 为什么前列腺炎患者应戒酒？
27. 阳痿有何饮食保健疗法？
28. 遗精有何饮食保健疗法？
29. 早泄有何饮食保健疗法？
30. 腰痛有何饮食保健疗法？
31. 性欲低下有何饮食保健疗法？
32. 男性不育有何饮食保健疗法？
33. 早衰有何饮食保健疗法？
34. 房劳过度有何饮食保健方法？
35. 睾丸发育不良有何饮食保健疗法？
36. 阴茎短小有何饮食保健疗法？
37. 不射精症有何饮食保健疗法？
38. 睾丸炎有何饮食保健疗法？
39. 前列腺肥大如何进行饮食调养？
40. 前列腺癌的发生与饮食有关吗？
41. 前列腺癌术后如何饮食调养？
42. 前列腺结石的形成与饮食有关吗？
43. 与性传播疾病患者一同进餐会被传染吗？
44. 患性传播疾病患者有何食疗配方？
45. 患尿道炎后应怎样调整饮食？
- ……
- 三、男科疾病的心理调护
- 四、男科疾病的运动调护
- 五、其他

<<男科病调养与护理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>