

<<口腔疾病调养与护理>>

图书基本信息

书名：<<口腔疾病调养与护理>>

13位ISBN编号：9787800899911

10位ISBN编号：7800899918

出版时间：1999-05

出版时间：中国中医药出版社

作者：罗冬青

页数：294

字数：177000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<口腔疾病调养与护理>>

前言

拥有一个强健的体魄，是我们每一个人所由衷向往的。

但在生活节奏不断加快的现代社会，人们往往在不经意间淡漠了健康意识，忽视了身体的本钱，因而不断有“如果早一点重视身体健康就好了”的诸多感慨！

也由此产生了对诸如《登上健康快车》等保健科普图书的热销现象。

中国中医药出版社长期以来，致力于医学科普知识的宣传，出版了一大批深受读者欢迎的医学科普图书。

1998年，我们组织全国众多著名医学专家编写出版了以常见疾病防治为主要内容的《百病百问沙龙丛书》一套50本。

1999年，又从疾病的调养护理角度，组织编写了《百病饮食心理运动调护丛书》一套36种。

以上两套大型科普读物的出版均以“健康世纪行——千家医院百日竞赛”活动为依托，作为这一大型医学科普宣传活动的教材奉献给广大的读者。

此后，我们还组织出版了一套更为通俗的《健康教育丛书》（80种）。

上述图书一经面市便得到了如潮的好评，一位读者曾说：就是再耐心的专家，也不可能像这本书一样做出这么详细的解说。

故尔才有了销售一片火爆，许多品种多次重印，同时也使“健康世纪行”活动取得了全面的成功，收到了良好的社会效果。

<<口腔疾病调养与护理>>

内容概要

本书是《百病饮食心理运动调护丛书》之一，采用问答的形式，从饮食、心理、运动三个方面阐述了口腔科疾病的调养与护理。

此书内容有：口腔卫生保健、牙体病、牙周病、口腔粘膜疾病、唇舌疾病、拔牙和牙槽外科、口腔颌面部感染、口腔颌面部损伤、涎腺颞下颌关节及神经疾病、口腔颌面部肿瘤及颊面畸形、镶牙、口腔正畸。

通过阅读此书，可使读者在日常生活中注意饮食、心理、运动调护，养成良好的口腔卫生习惯，预防口腔疾病的发生。

对已患有口腔疾病的人可通过阅读此书，掌握口腔科一般疾病的调养与护理方法，使口腔疾病早日痊愈。

<<口腔疾病调养与护理>>

书籍目录

- 一、口腔卫生保健
1. 我国古代是怎样健齿护齿的？
2. 口腔科能看哪些病？
3. 记住“9月20号”是什么日子？
4. “牙痛不是病”吗？
5. 食物、营养与口腔健康有什么关系？
6. 漱口有什么好处？
7. 应怎样漱口？
8. 什么是揩齿叩齿及漱津咽唾？
9. 怎样才算是正确刷牙？
10. 每天应刷几次牙？
11. 什么样的牙刷才符合标准？
12. 如何选择一把适合自己的牙刷？
13. 怎样保护牙刷？
14. 牙膏一般由什么成分组成？
15. 如何选购药物牙膏？
16. 用牙签剔牙好吗？
17. 如何使用牙线？
18. 为什么不能常吐口水？
- 二、牙体病
19. 牙齿是空心的还是实心的，由哪几部分组成？
20. 生“虫牙”是细菌作怪吗？
21. 吃糖多了真的容易患龋病吗？
22. 儿童的哪些坏习惯使他们的牙易患龋病？
23. 饮食过于精细好吗？
24. 龋齿真的没法预防吗？
25. 饮水中加入氟化物可以防龋吗？
26. 怎样调护龋病患者的饮食？
27. 儿童新长出的牙要不要窝沟封闭？
28. 牙齿窝沟封闭后能管多长时间？
29. 牙有了洞怎么办？
30. “虫牙”引起疼痛怎么办？
31. 牙齿近牙龈处的沟沟是怎么引起的呢？
32. 孩子的乳牙有洞不用补吗？
33. 补牙时护士能做什么？
34. 补好的牙齿能用多久？
35. 怎样才能保护好牙齿表面光亮的牙釉质？
36. 小同乡的牙齿为什么都那么黄？
37. 怎样预防氟斑牙？
38. 牙齿敏感时自己能治吗？
39. 是否要捡起来磕掉了的牙齿？
40. X线证实牙根已经折断了的牙齿是否都要拔除？
-三、牙周病
- 四、口腔粘膜病
- 五、唇、舌疾病及其他
- 六、拔牙和牙槽外科
- 七、口腔面部感染及损伤
- 八、涎腺、颞下颌关节及神经疾病
- 九、口腔颌面部肿瘤及颜面畸形
- 十、镶牙
- 十二、口腔正畸

<<口腔疾病调养与护理>>

章节摘录

插图：而废用侧牙齿因无咀嚼功能，自洁作用丧失，可以造成废用侧牙垢堆积，渐渐形成了牙结石，久而久之，牙结石越积越多，很容易诱发牙周组织病，牙龈、牙齿因而出现疼痛、松动、流脓、出血等症状。

另外，由于单侧牙齿的过度使用，可以造成一侧磨牙咬骀面的严重磨耗，引起牙本质过敏，牙齿遇冷、热、酸、甜等刺激而疼痛，甚者可能引起牙髓炎而发生剧烈的牙痛。

所以单侧咀嚼是非常有害的不良习惯。

要想改掉单侧咀嚼的坏习惯，首先，必须要针对病因进行治疗，到医院去充填龋坏的牙齿；治疗牙髓病、根尖周病；镶好缺失的牙齿；通过拔牙或正畸治疗错位牙。

然后，教患者加强废用侧的使用。

由于单侧咀嚼习惯已经养成，所以每当吃东西时，要时常提醒其注意，特别是对于小儿，家长更应时时用心观察，适时提醒其多用原已废用的一侧牙齿，渐渐地养成双侧咀嚼的习惯。

若小儿单侧咀嚼能够及时纠正，或正确引导其加强使用废用侧，发育不足的一侧还可以恢复正常，若坏习惯纠正太晚，颌骨发育已经完成，那么对于颌骨的畸形问题就不好解决了。

<<口腔疾病调养与护理>>

编辑推荐

《口腔疾病调养与护理(第5版)》：关爱生命关注健康养生保健从这里开始。

<<口腔疾病调养与护理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>