

<<中老年与心理健康>>

图书基本信息

书名：<<中老年与心理健康>>

13位ISBN编号：9787800939099

10位ISBN编号：780093909X

出版时间：2000-10

出版时间：中国环境科学出版社

作者：王效道

页数：207

字数：110000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中老年与心理健康>>

内容概要

中国的人口结构正在向老龄化趋势迈进，在一些大、中城市更为显著。

以北京为例，60岁以上的人口占人口总数的比例，1987年已达10.36%，1994年为12.48%。

这两个数据表明了北京人口结构的老龄化势头，中老年人群正在成为北京人口的主体。

人类寿命的延长是社会进步的重要标志，是社会、经济、科技发展的必然结果。

然而，作为一个发达的文明社会，还有一个如何提高老龄化人口生命质量和生活质量问题。

通俗地讲，人们既要长寿，又要健康，这应该是个非常重要的社会目标，全社会应为之而奋斗。

“既要长寿，又要健康”正在促进医学模式加速转变，正在促进卫生革命迅速发展，也正在促进广大医务人员的观念更新。

其中很重要的一点是：医务人员不仅要面向病人，而更要面向健康人；不仅对病人进行医学技术服务，更要对人群进行医学知识服务。

这就是说，医务人员要用健康教育、健康促进、健康咨询、健康指导等方式，把维护健康的知识传授给人们，使广大群众具有自我保健能力，从被动服务者变成自我服务者，从而促进社会人群自我保健的兴起和发展。

我认为，这是医学发展的根本自我保健的兴起和发展。

我认为，这是医学发展的根本目的之一，是健康长寿的根本出路之一，也是实现发达的文明社会目标的根本措施之一。

基于上述认识，我们组织了北京医学界一批有丰富经验的老年专家，选定了中国环境科学出版社，编著、出版了这套《医学专家谈中老年保健书》。

《丛书》力图把生命的奥秘，把保护健康的知识用科普的方法、深入浅出地传授给广大中老年朋友。帮助中老年朋友掌握健康长寿的“钥匙”，增强自我保健能力。

《丛书》不仅阐明了中老年常见病的预防、早期诊断、治疗和康复方面的知识，而且还专册分述了中老年的心理障碍、养生、性和更年期等方面的知识，可以说，该书在中老年保健方面是一套比较全面的知识，可以说，该书在中老年保健方面是一套比较全面的科普读物，有较强的知识性、趣味性和可读性。

《丛书》不仅对每个中老年人健康长寿有效力，而且对促进社会、心理、生物医学模式的发展，对即将成为人类主要杀手的生活方式性疾病、慢性疾病、退行性疾病的全面预防都是十分有益的。

<<中老年与心理健康>>

书籍目录

一、心理障碍与心理健康 心理障碍的概念 判断心理是否健康的三项原则 心理健康水平的评估标准 心理障碍的原因和机理 中年心理问题 更年期心理问题 女性更年期有哪些心理改变 男性更年期心理状态与改变吗 老年应注意的心理问题 紧张刺激与心理应激 应激是怎么回事 哪些因素会成为老年人的应激 如何避免应激对老年人的不利影响二、中老年易患心身疾病 冠心病易感性行为特征 ——“A”型行为特征 癌症易感性行为特征 ——“C”型行为特征 糖尿病易感性行为特征 ——“D”型行为特征 高血压会影响老年人心理状态吗三、老年人精神疾病 哪些精神疾病常见于老年人 老年精神疾病有什么特点 哪些因素能引起老年精神疾病 老年人的精神症状有哪些特征 老年人产生幻觉或错觉是有病吗 老年人有哪些妄想 老年人易患抑郁症吗 老年人得了抑郁症怎么办 老年人能得癔病吗 多疑是老年人病态表现吗 为什么有的老年人怀疑老伴不忠实 怀疑自己患不治之症的老年人是否不正常 老年人无原因恐惧是病态表现吗 为什么有的老年人哭笑无常 脑动脉硬化能引起老年人精神疾病吗 老年人为什么会发生痴呆四、中老年人心理问题与保健五、家庭与社会环境影响六、中老年人心理保健的几点要点

<<中老年与心理健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>