

<<向卡耐基学习享受快乐人生>>

图书基本信息

书名：<<向卡耐基学习享受快乐人生>>

13位ISBN编号：9787800940835

10位ISBN编号：7800940837

出版时间：2009-11

出版时间：大众文艺出版社

作者：曾强

页数：234

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<向卡耐基学习享受快乐人生>>

### 内容概要

戴尔·卡耐基出生于1888年11月24日，逝世于1955年11月1日，享年67岁。

卡耐基是20世纪最伟大的成功学大师，一生致力于人性问题的研究，并运用心理学和社会学知识对人类的心理特点进行探索和分析，发展出一套涵盖演讲、推销、为人之道、处世智慧和智力、潜能开发于一体的成功学教育方式。

半个多世纪以来，卡耐基以他对人性的超凡洞见，利用大量普通人通过不断努力取得成功的真实故事，唤起了无数迷茫者的斗志，鼓舞起无数进取者的信心，使千千万万的人从中获益匪浅。

## <<向卡耐基学习享受快乐人生>>

### 书籍目录

1. 做思想的快乐者2. 感谢你所拥有的一切3. 寻找工作中让你满意之处4. 保持自己的本色5. 寻找快乐的来源6. 不要在乎别人的批评7. 快乐者长寿8. 保持平和的心态9. 对自己说“我一定行”10. 快乐是专心于做当下事11. 放松自己, 告别疲劳12. 改变不良的工作习惯13. 放松心态入眠14. 将恐惧之心转为奋斗之心15. 享受付出, 不求回报16. 让自己忙于做事17. 让时间带走你的忧虑18. 尽快适应新的生活环境19. 改变倦怠烦闷情绪20. 不要对人有报复之心21. 用行为控制情感, 而不是相反22. 积极的心理暗示23. 尊重、欣赏、喜欢自己24. 使生活富有情趣25. 烦恼时, 多用肌肉少用脑26. 工作是快乐的法则之一27. 选择正确的工作28. 终身学习29. 感到疲倦以前休息30. 一笑解千愁31. 生活的原则是和谐32. 每天尽力取悦他人33. 学会自我批评34. 不公正的批评是另一种赞美35. 将不利因素转化为成功因子

<<向卡耐基学习享受快乐人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>