

<<青春冲浪>>

图书基本信息

书名：<<青春冲浪>>

13位ISBN编号：9787800946097

10位ISBN编号：7800946096

出版时间：2010-3

出版时间：大众文艺出版社

作者：白玉峰

页数：234

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<青春冲浪>>

内容概要

文学阅读不同于知识书、图画书、教科书的阅读。

文学是以血肉丰满的人物形象和个性鲜活的人物性格，是以审美的力量、情感的力量、道义的力量、精神的力量打动人、感染人、影响人的。

<<青春冲浪>>

书籍目录

开心是一件最漂亮的衣裳不做工作的奴隶跟着天才们一起思想命运是整个生命的故事，新的一章也许从明天早上开始英雄不是最棒的——成功学新视角唤醒你的直觉力我们没钱，是我们没能像有钱人那样思想女孩子的梦幻跑车：白领丽人七种时代宠儿的课程最新探险——互联网络时代你脚下的“地震”来临时听从另一个“我”的指挥——自我暗示过难关前进的桥，要边铺边走戴上面具，还是保持本色交五种不同类型的朋友说服人不如去煽动人防范你生活中的小人穿上你最漂亮的衣服，给别人一个好心情时刻提醒你自己——“我是最重要的人物”起初并不在意的人，往往是你情感的归宿朋友看你的缺点，路人看你的美丽，寂寞是一种境界一个人就是他想要的那种样子都市流行语：sell yourself定力：不可思议的力量下世纪最有前途的七种职业赚钱的十个层次把不相关的事连在一起想想明知吃了亏，但最先笑出声的总是你做一个好听众沉默和演讲是同一种心情，要善于适度表现自己百万富翁告诉我们：像“高老头”那样才能发财凌晨4点的人生哲学不论大小，按自己的想法先干成一件事朋友是一双神奇的大手选择职业像选择服装，时髦的花哨一时，名贵的伴你终生轻浮的乐观不如沉重的清醒懂得选择，才能通向心中的罗马你不想独占某件事物，就没有成功的可能放弃现有的一切，到一个完全陌生的环境工作体验疯狂，看自己能坚持多久好奇心的禁忌对这份爱只相信感觉勇敢地到男孩子的身边去，看看能为他做些什么约会在最愉快的时候结束与一个年长你十岁的异性交流感情内隐征服心中完美异性的十条法则男人四味和女人的四种心情

<<青春冲浪>>

章节摘录

不做工作的奴隶 人的一生中，可以没有很大的名望，也可以没有很多的财富，似不可以没有工作的乐趣。

工作是人生中不可或缺的一部分。

如果从工作中只得到厌倦、紧张与失望，人的一生将会多么痛苦；令自己厌倦的工作即使带来了名与利，这种光彩也是何等的虚浮！

要从工作中得到乐趣，那么首先不要让自己变成工作的奴隶，而要让自己变成工作的主人。无止境地日夜工作正如无止境地追逐玩乐一样不可取。

工作不仅仅是为了生存，更是为了给个人的生活赋予意义，给自己的生命赋予光彩。

人们曾经认为，压力是工作场所存在的一种无伤大雅而又不可避免的现象；如今，这个问题引起了新的重视，人们发现它是一种代价高昂的危害。

微软公司总裁比尔·盖茨曾经说过：“从思考问题的角度来说，人在宽松的环境中思维比较敏捷；有人认为，人在紧张环境中思维比较敏捷——这种看法是胡说八道。

”就压力对健康的影响进行的新的研究加剧了这种担心。

美国普林斯顿大学和洛克菲勒大学的科学家组成的一个研究小组报告说，猴子的大脑中负责学习和记忆的区域——制造细胞的能力在压力下有所下降。

今年3月发表的又一项研究报告发现，避免压力也许能够防止感冒。

由于对压力带来的危险有了更多的了解，雇员们正在采取各种办法避免这种危险。

美国著名黑人演员埃迪·墨菲每当压力过重的时候便在办公桌上玩微型赛车或玩以《星球大战》影片中的人物为原型制作的活动玩具。

墨菲说：“你必须找到一种释放压力的办法。

那种压抑的感觉越来越强烈，好像不休息两分钟你就会爆炸似的。

”各大公司的老板们在缓解职工压力方面也绞尽脑汁：设在密苏里州堪萨斯城的古尔德—埃文斯—古德曼同仁公司在公司一个僻静的角落搭起一顶帐篷。

这个供职员们休息的舒适帐篷里有干净的床单、枕头和闹钟。

公司的办公室里甚至还有一只狗。

这种狗是一个职员喂养的，却被视作公司的吉祥物和压力缓解器。

设在新泽西州纽瓦克的电气公共服务公司为雇员开设了瑜伽功和缓解压力的课程。

联信公司开设了太极拳和减轻压力的课程。

还为孕妇设置了课程。

这家设在新泽西州莫里斯敦的公司还开设了由临床专家接听的免费热线电话。

设在波士顿的一家公共关系公司每季度给每个雇员75美元津贴用于背部按摩、学交谊舞、滑雪或定期到健身房健身等缓解压力的活动。

公司还出钱赞助雇员每月两次外出游览。

即使如此，工作给人们造成的压力仍然越来越大。

国际调查研究公司公布的一项全球性调查研究报告表明，时常提心被解雇的人所占的比例从22%猛增到44%。

这家民意调查公司对45万职员进行了民意调查。

该公司总裁约翰·施塔内克说：“我们获得的信息是：职员们面临的压力越来越大。

”北卡罗来纳州查珀尔希尔的社会福利工作者约瑟夫·帕斯托说：“我们再也停不下来了。

60年代，我们曾以为有一天能够享受到安逸的生活。

如今，技术却使我们成为工作的奴隶。

”约瑟夫参与管理因特网上一个关于工作压力问题的网页。

当人们谈及“压力”这个词的时候，总是提到外部的压力，工作的压力、金钱的压力、舆论的压力等等。

应该说压力是精神与身体对内在与外在事物的生理与心理反应，它具有下列特性：主观性，同样的事

<<青春冲浪>>

件有人觉得有压力，有人却不觉得怎么样；双重性，同样的压力有人认为对自己有帮助，然而有人却认为对自己有副作用；活动性，压力会因为对每一个人造成的严重性不同，而产生程度不同的压力。

<<青春冲浪>>

编辑推荐

这是一个深水涟涟的世界，是一个干涸枯竭的世界。
那个是你生命里背后的后花园，荣光在你的前面。
那个是你黑夜里永远的长明灯，流光在你的旁边。
青春文学悲情天使宛童倾情奉献感动和温暖百万读者心灵的文字。

<<青春冲浪>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>