

<<禅来缠去>>

图书基本信息

书名：<<禅来缠去>>

13位ISBN编号：9787800946172

10位ISBN编号：7800946177

出版时间：2009-1

出版时间：大众文艺

作者：丹明

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<禅来缠去>>

### 前言

禅是一种文化。

虽然古老，但不陈旧。

禅是一种高深的智慧。

虽含有哲学的成分，但不是哲学。

禅虽然起源于宗教，但又打破了宗教的神性和顶礼膜拜，将神圣和平常自然亲切地融合了起来。

禅是无言说的宗教。

“不立文字，教外别传，直指人心，见性成佛”是禅的核心，禅的特点。

它打破了传统宗教中的繁文缛节和条条框框，抛开了外相的约束，以人为本，重在内心的体悟，是对感性和理性的超越。

禅是一种心灵的深层体验。

虽然那道无形的门不容易跨越，但跨越后的禅悟却是真实不虚的动人境界。

禅是生命存在的另一种状态。

虽然看似与常人无异，但实际上却是另一种不可思议的存在。

禅道自然。

禅无处不在。

“青青翠竹无非般若，郁郁黄花皆是妙谛。

”大自然中的一草一木，任人任事，都是禅者的妙境，参禅的入处。

这延续了上千年的传承，蕴涵了无数人的智慧，前后参与的人次之多、影响社会各领域的范围之广，足以成为中华民族传统文化中独具特色的代表者。

## <<禅来缠去>>

### 内容概要

这是一本值得你细细品味，发人深省的全彩故事读本。  
书中的每一篇小故事都充盈着佛教智慧、都隐含着人生真谛。  
使你领悟真实的人性，获得智慧的本源。  
本书配以丰富细腻的彩色图画，实为一本不可多得的觉悟智慧书。

<<禅来缠去>>

作者简介

丹明，禅学爱好者，生活达人。  
于生活中悟出许多禅理，于禅理中参透几分玄机。  
于2004年首次出版《禅来缠去》一书。

## &lt;&lt;禅来缠去&gt;&gt;

## 书籍目录

早餐凉了放下万事随缘小偷的责备早把她放下了本来就是你的谁识真容月光照归途砍头落地寸丝不挂何处无佛在像牛粪如此待客来去都是错觉狗有佛性吗食无忧，睡无虑煽风点火从容入禅禅门内外在雨中苦瓜的味道没有时间老拿不动的锄头风中的幡找一个坐处咸淡有味飞不过虚空不曾空过亲近花的梵唱心满意足进退之道虎朋豹友满了吗离佛不远心灵的重量丹霞烧佛倾听山谷踩着我的头吧谁束缚你了兰花生气吗跟鸟做邻居心不安禅师做父亲宝石“变”石头破镜行走江湖沾光鹅儿出瓶心量的神变痛看野鸭飞野狐禅大圣气象空空如也古董不膺天地倏忽闻不得其门不拘一格有主沙弥概念的误区明月禅心身残心圆满无心茶一指禅断指禅骷髅碗因缘际会夜来好风长舒两脚睡睁眼如盲单行道虚空不捻线敬佛无定法盐酱禅画圆圈请牛洗澡 请秤一喝重杯茶映乾坤不病之体 赞叹的力量 你从哪里来空房子晨钟惊迷梦反客为主真不是东西好雨知时节伶俐道人这里无奴婢炉中觅火禅师的书法朝闻夕死糖饼的问题蜈蚣的困惑不愧为侍者禅师卖油无上宝珠罗汉跳舞与佛陀赌博地狱之乐佛陀的自白棉絮说法睁眼闭眼天花乱坠放下屠刀临终的慈悲一近一远禅意处处别出心裁鸟雀的灵性自家宝藏哪个是佛超越自然粗鲁禅师禅师遇虎一物都不违不可思议道在哪里本同一心老虎作侍者吃茶论禅念经好像哭活得快乐叫苦喊乐芥子纳须弥骑牛觅牛无事手青梅子我也有舌头生死由他丹桂飘香覆船生死无声之音佛陀的烦恼骨裹皮不信是真谛通身是眼石头路滑扛棺自化疑煞天下人色即是空半肯半不肯是邪是正无缝宝塔无言佛身上动土

## &lt;&lt;禅来缠去&gt;&gt;

## 章节摘录

早餐凉了禅来一个人刚入禅门，在第二天吃早餐的时候就迫不及待地向老禅师请教问题——第一，我们的灵魂能不能不朽呢？  
第二，我们的身体一定会化为乌有吗？  
第三我们真的会投胎转世吗？  
第四，我们如果能投胎转世，那么能不能保留这一世的记忆呢？  
第五，禅能让我们解脱生死吗？  
……这个人一口气问了老禅师十个问题，还要准备问下去，被老禅师的一句话打断了：  
“你的早餐已经凉了。”  
“缠去当下你面临的问题是什么？  
是一顿早餐，还是灵魂不朽呢？  
坐而论道，不如务实参禅。  
永远活在当下，是初入禅门者应当了知的事。  
踏踏实实地过好每一刻，比之于不切实际的计划和妄想，应该更适用于我们现代人的生活吧。  
放下禅来有一位外道 拿着两个花瓶献给世尊 。”  
世尊说：“放下。”  
“外道放下了一只手中的花瓶。”  
世尊又道：“放下。”  
“外道又放下了另一只手中的花瓶。”  
然而，世尊还是对他说：“放下。”  
“外道摊开两手道：“我现在已两手空空，还让我放下什么？”  
“世尊开示道：“我不是让你放下花瓶，而是放下一切烦恼执著。  
当这一切你都放下，再没有其他什么的时候，你将从生死桎梏中解脱出来。”  
【注释】 外道：佛教中对那些教义和修持都不圆满究竟的修行人的一种称呼。  
世尊：佛陀的十种名号之一，意为其功德和智慧被世间所共尊。  
缠去放下，不是外相上的决然摒弃，而是在心中对坚固执著的松缚，是心灵的完全放松态。  
仔细想想，最需要放下的，恰恰是我们最放不下的东西。

## <<禅来缠去>>

### 编辑推荐

禅来早餐凉了。一个人刚入禅门，在第二天吃早餐的时候就迫不及待地向老禅师请教问题——

第一，我们的灵魂能不能不朽呢？

第二，我们的身体一定会化为乌有吗？

第三我们真的会投胎转世吗？

第四，我们如果能投胎转世，那么能不能保留这一世的记忆呢？

第五，禅能让我们解脱生死吗？

……这个人一口气问了老禅师十个问题，还要准备问下去，被老禅师的一句话打断了：“你的早餐已经凉了。”

“缠去当下你面临的问题是什么？

是一顿早餐，还是灵魂不朽呢？

坐而论道，不如务实参禅。

永远活在当下，是初入禅门者应当了知的事。

踏踏实实地过好每一刻，比之于不切实际的计划和妄想，应该更适用于我们现代人的生活吧。

达摩祖师面壁几年参禅，悟道的精华只有四句偈语：“不立文字，教外别传，直指人心，见性成佛。”

四句话都是禅的根本，你是否真的懂得内中真意呢？

<<禅来缠去>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>