

<<别为小事烦恼>>

图书基本信息

书名：<<别为小事烦恼>>

13位ISBN编号：9787800976230

10位ISBN编号：7800976238

出版时间：2004-2

出版时间：中国大地出版社

作者：周云芳

页数：321

字数：205000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<别为小事烦恼>>

内容概要

如果你每天呐喊二十一遍“我用不着为这点小事而烦恼”，你会发现心里有一种不可思议的力量。试试看，很管用的。

人类的烦恼百分之五十是日常的小事，百分之二十是杞人忧天，百分之十二，事实上并不存在，剩下的百分之十八，则是既成的事，再担心烦恼也没用。

生命太短暂了，不要让小事绊住我们前进的脚步，不要让琐碎的烦恼浪费我们宝贵的时光。

愿我们一生中，每个日子都过得充实而有意义！

人生有两种选择——快乐的人生和痛苦的人生，如果你选择前者，那么就不要再为生活中的小事而烦恼，善待自己，善待人生吧！

<<别为小事烦恼>>

书籍目录

前言第一章 享受生活 让快乐伴你一生 学会欣赏自己的优点 不为名誉和权力所累 不要抱怨生活乏味无趣 拥有自信才会快乐 在等待中突围 不做时尚奴隶 找对欣赏自己的角度 坚持一会儿再松手 不要抱怨命运的不公平 有时放弃也如花般美丽 卸下生命中不能承受之重 不必太平在乎别人的冷眼嘲讽 把烦恼关在门外 沉着应对人生的挑战 在平凡的日子里对生活感恩第二章 放飞心灵 用轻松的心态向目标迈进 富裕并不等于快乐 信念可以战胜一切困境 改变旧的思维模式, 路会越走越宽 忘记所受到的伤害 自控能力决定着你能否成功 锻炼自己承受不幸的能力 挑战自己的弱点 不要太把自己当回事 多学几招没害处 不要受愤怒的摆布 决不能向欲望妥协 不要为虚荣付出代价 不要以为自己很卑微...第三章 智慧工作第四章 关爱他人第五章 沐浴爱情结束语

<<别为小事烦恼>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>