

<<敢于说“不”学会说“不”>>

图书基本信息

书名：<<敢于说“不”学会说“不”>>

13位ISBN编号：9787800994401

10位ISBN编号：7800994406

出版时间：2004-5

出版时间：中国三峡出版社

作者：周西口 编著

页数：313

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<敢于说“不”学会说“不”>>

### 内容概要

现实生活中的是是非非、恩恩怨怨，有的呈现于激烈、不可调和的争锋之中，有的形成于一种难解难分的胶着状态，但更多的则掺杂于一举手、一投足的微妙之间。

所以，一个“不”字说出口容易，收回来难；该不该说？

如何说？

不仅是一个是非问题，也是一个处世的艺术问题，能不慎乎！

说“不”是一种人生挑战；人生之旅往往在“是”与“不”两字之间，划出幸运与不幸的岔道口。

许多场合，说“是”或者说“不”，成了人生的重大选择。

尽管这些选择有自觉的或不自觉的，情愿或者违心的，都不容置否，除了一个“是”或一个“不”，几乎别无选择！

沉默吗？

沉默等于默认；摇头吗？

摇头表示否认。

此时此刻，往往“是”与“不”都成了肯定的否定，否定的肯定，乃至否定的否定，不容选择的选择！

本书贴近生活，把“说不”展示开来，让读者在字里行间去品味人生，去裁判是非，去规范自我。

迎接挑战，大胆选择，说“不”是社交中的大口才（只会说“是”只能算是人云亦云的小口才）。

你敢说“不”吗？

你会说“不”吗？

你常对他人说“不”吗？

你常对自己说“不”吗？

“不”字是历史的省略号，为我们留下无尽的回忆，无尽的思考，无尽的想象！

让我们在回忆中警悟，在思索中前进，在想象中憧憬，在现实中去争取双赢吧！

啊！

说“不”……

## <<敢于说“不”学会说“不”>>

### 书籍目录

#### 第一章 该不该说？

面对变化难测的局面，该不该说“不”？  
面对现实中种种诱惑，该不该说“不”？  
面对知心的朋友，该不该说“不”？  
面对重重“情网”该不该说“不”？  
面对失败和挫折，该不该说“不”？  
面对种种虚荣，该不该说“不”？  
面对自己的顺培，该不该说“不”？  
面对自己的失落，该不该说“不”？  
面对事业举步维艰时，该不该说“不”？

#### 第二章 该说！

该说“不”时说不，会息弭争端 该说“不”时说不，会转危为安 该说“不”时说不，会皆大欢喜  
该说“不”时说不，会破滋为笑 该说“不”时说不，会力挽狂澜 该说“不”时说不，会绝处逢生 该  
说“不”时说不，会刀下救人 该说“不”时说不，会收服人心第三章 不该说！

不该说“不”时说不，会错失良机 不该说“不”时说不，会弄巧成拙 不该说“不”时说不，会得  
罪别人 不该说“不”时说不，会惹是生非 不该说“不”时说不，会颠倒黑心 不该说“不”时说不，  
会害人害己 不该说“不”时说不，会引火烧身 不该说“不”时说不，会众叛亲离 不该说“不”时说  
不，会乐极生悲 不该说“不”时说不，会迷失自我 不该说“不”时说不，会自设障碍 .....第四章  
说得妙！

#### 第五章 怎么不说？

第六章 说“不”，也要有良心 第七章 敢说“不”要有正气！

第八章 说“不”表现了什么？

第九章 说“不”，也有心理障碍吗？

第十章 说不是一种平衡术！

<<敢于说“不”学会说“不”>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>