

<<改变想法 改变人生>>

图书基本信息

书名：<<改变想法 改变人生>>

13位ISBN编号：9787800996191

10位ISBN编号：7800996190

出版时间：2002-9-1

出版时间：第1版 (2002年1月1日)

作者：林敏玉,陈火泉

页数：236

字数：242000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<改变想法 改变人生>>

### 内容概要

《改变想法改变人生》改变一种态度，你将拥有新的生活，改变一种思维，你将征服一切困难，当我们冲破自我设限的牢笼，对生活的体悟就会全然改观，当我们改变墨守成规的想法，眼中的世界就会变得更加璀璨。

<<改变想法 改变人生>>

书籍目录

人生本是一场实验（代序）

第一篇 把稳生命之舵

第二篇 心动不如行动

第三篇 充分释放自我

第四篇 走出人性误区

<<改变想法 改变人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>