

<<读懂人生>>

图书基本信息

书名：<<读懂人生>>

13位ISBN编号：9787800996351

10位ISBN编号：7800996352

出版时间：2002-7-1

出版时间：中国三峡出版社

作者：田伟

页数：302页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<读懂人生>>

内容概要

本书内容包括两篇：升华生命 人会变得更美；善待生命 人会活得更好。

<<读懂人生>>

书籍目录

上篇 升华生命 人会变得更美

导言

一 一个人心里怎样想 他就会成为怎样的人

二 人的一半是“天使”一半是“魔鬼”

三 暗示能把人带入“天堂”也能把人引入“地狱”

四 性格能创造辉煌 也能酿造悲剧

五 认识你的“绿巴洞穴” 塑造一个最好的自己

六 世界上最大的开发区 就在你的帽子下面

七 人有了不忘感恩之情 生命会时时得到滋润

八 平淡是心猿意马的克星 它能使心灵更加舒展

九 简朴不同于吝啬 是洞察世界后产生的美感

十 宽容忍让是个宝 一生平安少不了

……

下篇 善待生命 人会活得更好

导言

一 想好事，好事降临 想坏事，坏事敲门

二 人不在活得富贵 而在于活得开心

三 不要计算已经失去的东西 常数数现在还剩下的东西

四 把烦恼写在纸上 不要搁在心上

五 操纵好情绪的“转换器”

六 冲出自己营造的“心理牢笼”

七 夫妻结合是缘分 千年难遇这一回

八 夫妻争吵不记仇 不碰不撞不到头

九 爱情从来不会自然死亡 而是死于被忽略与被抛弃

十 多交友，多条路，有知己，是财富

……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>