

<<读懂人体与健康的十堂课>>

图书基本信息

书名：<<读懂人体与健康的十堂课>>

13位ISBN编号：9787800997556

10位ISBN编号：7800997553

出版时间：2004-3

出版时间：中国三峡出版社

作者：邹文雄

页数：310

字数：210000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<读懂人体与健康的十堂课>>

### 内容概要

书中向读者讲述人体生命从起源到终结的演化历程，从最基本的生命组成单位细胞到高级中枢、神经网络的构成、功能和特性。

第一课，和你纵览生命成长的美妙历程；第二课，帮助你解读基因、核酸、DNA、染色体等遗传密码，揭示克隆技术和基因工程的奥秘；第三课，帮助你透视奇妙的细胞和人体的组织，使你明确健美和锻炼的实质；第四课，帮助你正确地认识眼、耳、口、鼻、舌、齿等人体五官，指导你精心地呵护五官，保持五官的健康；第五课，引导你认识奥妙无穷的大脑，向你介绍健脑和开发大脑潜能的科学方法；第六课，向你解析人体的运动构架，使你入木三分地认识人体运动的本质；第七课，帮助你认识人体气体的交换站——呼吸系统的庐山真面目和其奇妙的机能，教你预防各种呼吸系统疾病的方法；第八课，和你一起聚焦人体的心脏、脉搏、血液和动脉，使你一睹人体循环系统的奇妙机制；第九课。

带领你走进人体的消化世界，使你深刻认识胃、肝、胰、腺、肠道、食管、口腔的机能和无可替代的作用；第十课，向你破解人体免疫系统的神奇，为你如何提高人体免疫力支招献计。

本书语言风格清新明快，生动形象，深入浅出，读来绝无枯燥乏味之感，所讲人体知识都是世人最为关注的话题，有很强的趣味性和针对性；所讲述的人体和健康知识，都是吸纳和融汇了国内外学术研究的最新成果，具有很强的科学性。

## <<读懂人体与健康的十堂课>>

### 书籍目录

第一课 纵谈人生生命 1.生命的起点来源于“鹊桥相会” 2.生命性别的差异从何而来 3.生命在毒腹中的10月孕育 4.新生命是怎样来到人间的 5.生命成长的美妙历程 6.不断走向成熟的生命 7.生命衰老有一条清晰可寻的轨道 8.生命的自然寿命究竟有多大 9.死亡：生命的终结 第二课 解读人的生命密码 1.透视生命体中的基因 2.撩起核酸的神秘面纱 3.DNA：描绘生命的蓝图 4.染色体：生命复制的载体 5.克隆：复制生命的高新技术 6.破解生命的“阿波罗计划” 7.疏译基因与疾病关系的奥秘 8.基因在一定程度上影响人的性格 第三课 透视人体中的细胞 第四课 触摸人体的五官 第五课 进入人体的神经网络 第六课 解析人体的运动构架 第七课 揭秘人体的呼吸机能 第八课 聚焦人体的循环系统 第九课 走进人体的消化世界 第十课 破解人体的免疫系统

<<读懂人体与健康的十堂课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>