

<<走出人生低谷>>

图书基本信息

书名：<<走出人生低谷>>

13位ISBN编号：9787800998881

10位ISBN编号：7800998886

出版时间：2006-1

出版时间：中国三峡出版社

作者：戴伯龙

页数：311

字数：195000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<走出人生低谷>>

内容概要

如何才能突破自我，冲出谷底，登上成功的顶峰呢？

本书从发生在我们身边的鲜活事例中采撷一些小故事，透过成功者成长和奋斗经历，以及他们的经验和感受，给后来者以启迪。

在这本书中，我们不轻易地给出硬性结论，也不想说些空洞乏味的大道理，我们只想做个引路人的角色，让所有的读者能在我们的引领下，打开一扇门——其中有启人心灵的感悟，有充满禅趣的对话，有令人莞尔的幽默，有灵光一闪的机智，但更多的是一个个精妙绝伦、开启心智的故事。

静坐灯下，常常暗自思忖，生活本象浩渺的大海，有落潮的无奈，也有涨潮的欣慰；生活也像一碗百味汤，酸甜苦辣溶于其中，个中滋味，品后才知分晓。

人生不如意事常八九，有悲有喜，有起有落，既有成功后的喜悦，也有失败后的痛苦。

岁月会编织五彩斑斓的梦，给人积极向上的启迪，也会编织无情的网，使人走不出人生的沼泽地。

面对短暂的人生，要学会面对磨难，不要错过人生的失意时刻，也许当生命之神把你抛入谷底时，也是你人生腾飞的最佳时节。

调适整自己的心情，学会走出人生的低谷，也许摆在你面前的，就是一片湛蓝的在！

<<走出人生低谷>>

书籍目录

第一章 遭逢人生的低谷 人在低谷 低谷中也有好风 低谷由你的心态决定 有意选择积极的心态 要生存就要面对压力 愉快地接受 低谷也许就是机会 低谷面前要有走出去的勇气 要有等待时机的耐心 当你遭遇工作低谷时 在生命的低谷里相逢 走出被人歧视的人生低谷 危机就是转机 找寻一个合理的宣泄渠道 让心灵充满愉悦 心病还得心药除

第二章 人在低谷不可怕 在厄运来临时从空面对 久经磨难必然坚强 谁能打败自己 人要学会爱自己 学会自己走出低谷 永远不要放弃梦想 梦想提升人的价值 努力尝试才有成功的可能 有目标才会有动力 目标决定人生 每一步都是起点 不要浪费你的时间 跨越瓦伦达心态 做苍蝇式的英雄 做人优于做事 把逆境变成一种祝福

第三章 低谷能让你更好地作准备.....

第四章 抓住飞跃的契机

第五章 低谷是人生的财富

<<走出人生低谷>>

编辑推荐

当股市跌得最惨的时候，同时，也是入市的黄金时间；同样，当命运之神把人抛入谷底时，也是人生腾飞的最佳时节。

这个时候谁能积累能量，谁就能在未获得丰厚的回报；谁若自怨自艾，必定错失良机，等在前面的将会是两手空空和后悔莫及。

——杨怀定（杨百万） 从绝望中寻找希望，人生终将辉煌。

——新东方校训 With this faith we will be able to hew out of the mountain of despair a stone of hope.
（我们要从绝望的大山

<<走出人生低谷>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>