

<<中国古代庶民饮食生活>>

图书基本信息

书名：<<中国古代庶民饮食生活>>

13位ISBN编号：9787801030795

10位ISBN编号：7801030796

出版时间：1997-03

出版时间：商务印书馆

作者：赵荣光

页数：186

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中国古代庶民饮食生活>>

### 前言

商务印书馆国际有限公司出版的这套“中国古代生活”大型丛书，是适应社会文化需要的新举措，也是进行学术领域开拓的新尝试。

让我们从学术界一直在讨论的“史学危机”谈起。

历史学本来是人类最早建立的学科之一，我们中国人尤其重视历史，从远古的时候便设有史职，编写历史。

在传统的书籍分类中，史书占了一大门类，历代官私所编史书真是汗牛充栋。

正因为这样，有的外国学者把中国人称做历史的民族。

可是就是这么一门渊源悠久、根柢深厚的学问，在近若干年竟遭遇到种种的障碍和曲折，“史学危机”之说在高校里和社会上却很流行。

历史学怎样适应社会的要求，怎样摆脱困境而重新振兴，成了有识之士共同关注的问题。

当然，历史学的命运不是没有转机，适应当前社会发展的需求，这一古老学科已经逐渐转向于一些新兴的分支。

其中很值得注意的，有文化史和社会史。

文化史、社会史并非新的创意，但过去没有得到足够重视，走向发达乃是近些年的事。

## <<中国古代庶民饮食生活>>

### 内容概要

历史学本来是人类最早建立的学科之一，我们中国人尤其重视历史，从远古的时候便设有史职，编写历史。

在传统的书籍分类中，史书占了一大门类，历代官私所编史书真是汗牛充栋。

正因为这样，有的外国学者把中国人称做历史的民族。

可是就是这么一门渊源悠久、根柢深厚的学问，在近若干年竟遭遇到种种的障碍和曲折，“史学危机”之说在高校里和社会上却很流行。

历史学怎样适应社会的要求，怎样摆脱困境而重新振兴，成了有识之士共同关注的问题。

## &lt;&lt;中国古代庶民饮食生活&gt;&gt;

## 书籍目录

一、古代庶民饮食文化结构1.中国古代的庶民社会2.果腹者饮食层3.小康饮食层二、庶民的食物结构1.五谷杂粮与主食(1)五谷杂粮(2)主食品种2.菜蔬副食(1)园田菜蔬(2)野生采集3.动物性食物原料(1)饲养禽畜(2)渔捞捕猎三、庶民的传统食品与制作1.腌齏酱菜(1)百家酱百家味(2)酱清与酱油(3)诸色咸菜(4)醋(5)酸齏菜2.晾干菜3.脯腊熏炙(1)脯腊(2)惰的演变(3)风腊(4)熏炙(5)鲈(6)糟醉4.豆腐及豆制品(1)豆腐(2)豆腐制品(3)豆制品5.饮料(1)水(2)乳(3)茶(4)酒(5)烟草四、加工、烹调工具与饮食器具1.谷物加工工具(1)杵臼(2)碓(3)磨(4)砬(5)碾、碾2.烹调工具(1)灶(2)釜(3)甑(4)刀、俎及其他炊具(5)其他3.饮食器具(1)食器(2)助食具(3)饮器(4)基础具五、庶民社会的饮食习俗1.庶民社会的食文化传统(1)主妇中馈(2)日常食次(3)定式与趋势2.节令饮食习俗(1)立春(2)元旦和除夕(3)元宵(4)寒食(5)端午(6)七夕(7)仲秋3.喜庆礼仪食俗(1)寿庆(2)婚庆(3)白喜六、面向庶民社会的食肆1.投宿寄食2.饭摊、饭铺3.食肆、饭店4.酒楼、饭庄5.点心店、名食店6.流动食贩(1)卖茶汤(2)卖咸鸭蛋(3)卖糖果(4)卖豆腐脑(5)卖凉粉(6)烙煎饼.....七、各兄弟民族下层社会的食品与食俗八、灾变时期的庶民食生活九、庶民的饮食思想与食生活的历史地位主要参考书目

## <<中国古代庶民饮食生活>>

### 章节摘录

唐宋至明清是中国古代餐饮业以都市为中心，分别按上、中、下各层社会不同类型的服务对象而充分发展的时期。

其间，网布全国大小市邑、通衢僻井、乡尾村头、桥畔亭侧的各类酒楼食店，广泛地以城市各阶层居民、海内商贩、域外来客、方僧香客、江湖杂色、游人旅民、役夫走卒等为不同的服务对象。

这是历史上餐饮业向全社会的完全开放阶段，店主唯财是务，只要有足够的支付能力任何人可以不受社会等级限制地自由就座于饭店或购食于棚肆。

近现代，餐饮业更是层次繁复、类型增多，以中下层成员为主要对象各类饭店、小食店、点心店、食摊等数量极大地发展，基础社会民众日常饮食生活越来越多地直接依赖饮食市场。

大约是本世纪60年代中叶以前，绝大多数工人、农民三餐还基本是传统的家庭自烹型，他们既很少有人离开自己生活的城市和村区，也几乎从来不涉足饭店，那是他们难以想象也不能承受的消费。

而后，主要是70年代中叶以后，随着市场经济的深化发展和人们生活水平的相应提高、生活方式的变化、饮食消费观念的转换，这种传统食生活模式随之发生了重大变化。

大大增多起来的流动人口无疑极大地扩充了商业饮食的消费者群，各种类型的早点、便餐也逐渐走进了城市中的千家万户。

此种情况同时也在普通农村山区的乡社或集镇聚居区有了较大发展。

## <<中国古代庶民饮食生活>>

### 编辑推荐

《中国古代庶民饮食生活》是由赵荣光所编著，商务印书馆国际有限公司出版发行的。

<<中国古代庶民饮食生活>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>