

<<轻松快捷的学习技巧>>

图书基本信息

书名：<<轻松快捷的学习技巧>>

13位ISBN编号：9787801031426

10位ISBN编号：7801031423

出版时间：2000-1

出版时间：商务印书馆国际有限公

作者：多湖辉

译者：韩秀英

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<轻松快捷的学习技巧>>

内容概要

《轻松快捷的学习技巧》主要内容包括：临时灌的学习方法根本不能提高学习成绩、将每天要学的课业做一计划，按照先难后易的顺序列入表中，做起来既有规律又见成效、利用闹钟来提醒自己分段学习的时间、将每天的实施情况与制定计划对照进行检查，可大大提高工作效率等。

<<轻松快捷的学习技巧>>

书籍目录

第一章心情可影响到头脑的思维

1认为“我可以做到”是成功的第一步

2从言行举止上让他像优秀生,他就可成为优秀生

3丧失信心时,应该心中暗想:“谁都有失误的时候!”

4重复简单的激励话语可以增加斗志

5只

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>