

<<成功的考试技巧>>

图书基本信息

书名：<<成功的考试技巧>>

13位ISBN编号：9787801031440

10位ISBN编号：780103144X

出版时间：2000-1

出版时间：商务印书馆国际有限公

作者：多湖辉

页数：223

译者：韩秀英

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成功的考试技巧>>

前言

多湖辉教授生于1926年，曾任东京工业大学、千叶大学教授及千叶大学附属小学校长。他不仅是一位杰出的日本心理学教育家、企业管理顾问，同时也是一位影响颇大的作家。他平时除致力于写作之外，还经常应邀到电视台、广播电台及各种公开场合演讲，深受日本大众的欢迎。

多湖辉教授著作颇丰，其中以“头脑开发和“心理咨询”为最。他的40多部著作，多以人们日常生活中普遍关注和经历的事情为主题，语言通俗易懂，但阐述的道理却又极其深刻。

这些书仅在日本就出版了上千万册。

为了让中国的广大读者也能够读到他的著作，去年10月，经多湖辉教授授权，我们从其40多部著作中选择了12本有关心理咨询的作品并将其译成中文，现由商务印书馆国际有限公司独家出版。

<<成功的考试技巧>>

内容概要

一般来说，典故或古典文献等固定化的科目容易猜题、尽量查阅从前的考题，对你高考复习会有很大帮助、选择冷门的专业，考上的机会比较大、制定学习计划后，最好向众人宣布、制定学习计划时，既要切实可行，又要有高度、拟定计划要防止刻意求工、如果把整个生活的步调加快，相信你的学习进度一定会大幅度提高等。

<<成功的考试技巧>>

书籍目录

第一章 轻松取胜的技巧1 应付考试的日子对考生来说是苦不堪言的2 选填志愿时，基本上要与你今后的“人生计划”一致才好3 有时可从准备高考的过程中找到自己一生的奋斗目标4 对某学科缺乏兴趣，并不等于你就没有这方面的能力5 如果没有心情看书时，可暂且放下书本6 只有悟出了高考复习的意义，才会增强斗志7 不论你在校成绩如何，只要好好地把握，每个人都有考上的机会8 “困惑”表示有上进心9 因自卑而困扰时，把自己的优点列举出来10 因自卑而烦恼者，说明他很上进11 丧失自信时，照照镜子即可恢复自信12 越是表面看来什么都懂的人，到了正式场合未必就行13 不要认为是大学在考验你，应该抱着你去检验大学的心情14 只要注意观察其他的考生，就能充分认识到自己的不足15 高考复习阶段，两个性格不同的人在一起复习会增加学习斗志16 交异性朋友不但不会妨碍学习，反而会成为高考复习的动力17 有强健的体力，才能在激烈的高考竞争中最终获胜18 过于在乎别人的想法，反而会适得其反19 把高考复习看作是一种乐趣，自然就会感到轻松20 只要努力去做，弱项也可以变为强项21 高考复习期间，应经常到大学校园去看看，这样会激发你报考的欲望22 只要充满信心，努力进取，就一定会成为具有竞争力的实力者23 高考复习对青春期的人格形成有很大的作用24 一面幻想考取后的“快乐生活”一面努力用功，才不会感觉痛苦25 试想一下名落孙山时的痛苦情形，你就会觉得高考复习不那么难熬了

第二章 高效、快捷的“冲刺”技巧26 尽早决定报考志愿是考取的第一步27 报考大学不要只看牌子，应以课程或导师为选择条件28 报考时的热门专业毕业后未必仍是热门29 新增加考试课程的学科，一般来说比较容易考上30 越是名牌大学，考试出是非问答题的机率越高31 出题的倾向大约三年轮流一次32 无论在哪个领域，一旦出现了新的学说，都应该引起考生的注意33 在报考大学时切忌钻牛角尖34 一般来说，典故或古典文献等固定化的科目容易猜题35 尽量查阅从前的考题，对你高考复习会有很大帮助36 选择冷门的专业，考上的机会比较大37 制定学习计划后，最好向众人宣布38 制定学习计划时，既要切实可行，又要有高度39 拟定计划要防止刻意求工40 如果把整个生活的步调加快，相信你的学习进度一定会大幅度提高41 有输赢的娱乐活动，容易影响情绪，高考复习阶段不宜多玩儿42 准备考试的时间过分充裕，反而无法集中精力43 随着课程来变换周围的学习环境，可提高学习效率.....

第三章 考期临近时，除了把握重点之外，还要注意调整心态第四章 情绪稳定、冷静思索、充满自信、是考试成功的在大要素第五章 考试如同上战场，要争取主动，出奇制胜第六章 遇到难解之题时的应对方法第七章 忘记答案时，最有效的办法是：顺着记忆的线索慢慢追想第八章 不要因粗心大意而功亏一篑

<<成功的考试技巧>>

章节摘录

毫无目的地乱学习，恐怕是最乏味的了。

为了证实这个理论，我们做了一个非常有趣的实验。

把学生分为两组，一组明确告诉他们考试的日期，另一组则是告诉他们不定什么时候要考试，然后再对这两组进行考试。

结果，考题虽然一样。

知道考试日期的学生要比不知道日期的成绩要好得多。

在企业中实行的目标管理，也是利用这种心理因素，明确制定目标，以便提高工作效率。

换句话说，所谓的目标管理就是让职工自动地拟定目标。

不管怎么说，如不先确立目标，就无法制定完善的计划。

毫无目的的行动，就如同在黑暗中摸索一样，只会给人带来焦虑感和空虚感。高考复习也是如此，尽快确定目标，实际上就等于提前决定了报考学校，当然，学起来就会有的放矢。

效率也会大大提高。

一旦决定了报考学校，那么，就要有针对性地对于考试的科目、时间、地点以及该校的校风和毕业生的就业情况等都要进行全面的了解，这样，才能有效地制定学习计划，情绪也才能稳定。

<<成功的考试技巧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>