

<<高考冲刺的学习策略>>

图书基本信息

书名：<<高考冲刺的学习策略>>

13位ISBN编号：9787801032317

10位ISBN编号：7801032314

出版时间：2002-1

出版时间：商务印书馆国际有限公司营销部

作者：多湖辉

页数：258

译者：欧文东

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高考冲刺的学习策略>>

### 前言

即使考试迫在眉睫,冲冲刺也能来得及马上面临考试的考生正在用一种什么样的心态学习呢?有人心理很平静,既不担心也不侥幸,认为是对以前学过内容的总检查;有人学习很懒惰,没考试心就已经死去了一半,打开参考书只是在尽义务;有人忙于课外活动,无暇顾及学习,为了迎头赶上,拼命用功——同样是考生,但所思所想截然不同。

如果我在这里告诉大家:“做学问不能一蹴而就,但应付考试却有捷径可走”时,你作何感想?我真的觉得考前学习来得及,即使平时不学习,到考试时冲冲刺,也能迎头赶上。

如果我这么讲。

估计大家就会马上反驳,说诸如“哪有这么容易啊!

”“脑袋聪明。

## <<高考冲刺的学习策略>>

### 内容概要

进入最后冲刺阶段首先要找到适合自己的、最能提高学习效率的方法、把绝对不能忘记的内容录进磁带，反复听、把容易忘记的内容记到“备忘笔记本”上、把容易忘记的内容写到当天要复习的等

。

<<高考冲刺的学习策略>>

作者简介

作者：(日本)多湖辉 译者：欧文东

## &lt;&lt;高考冲刺的学习策略&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 用1周时间学习以前学习1个月才能完成的内容——发挥高效率的考前冲刺的学习技巧本章序言  
1 在考前学习中，如果遇到难题要马上看答案2 即使考前的学习不能按计划进行，最好也不要墨守一成不变的顺序3 进入最后冲刺时，要把计划内容贴在醒目的位置4 进入最后冲刺学习时，动口也很有效果5 考前冲刺学习，总的原则要把握“小而深”而不是“大而广”6 临近考试时，每天的学习要从自己想学的科目、喜欢的科目和擅长的科目开始7 背数学题时，要把解题的关键步骤全部涂上红颜色8 因为万般无奈，而在课堂上干“副业”反而效果不好9 在考前学习时，我们要尽量选择薄的参考书10 在考前学习中要选择对自己“脾气”的参考书和试题集11 进入考前复习时，给笔记做上自己独有的标题有利于提高学习的效率12 考前不要去解决新的问题，而应该把精力放在整理学过的问题上13 在考前学习中，把参考书和教科书撕开分成几个部分，并从容易的那一部分入手14 在临考前，要准备看试题集而不是解试题集，这样更能鼓舞你的干劲15 在考前的总复习当中，不必拘泥于以前学习的先后顺序16 临近考试的时候，学习英语要反复练习不用字典进行复习17 考前，最好不要用新的参考书18 要把自己擅长的科目和内容拿出来用作考前助跑19 在临近考试时，最聪明的做法是把精力放在自己擅长的内容和科目上20 在考前学习中，新的笔记本最好是活页的，以方便拆装21 带一本有坚硬书皮的书可以随时当作写字的垫子使用22 考完一个学校后应该马上对不会的问题进行全面检查23 加快饮食和走路的动作能够加快学习的速度24 一边听音乐一边学习的时候要尽量择刺激少的曲目第二章 让“快速记忆”量成倍增加——轻松背诵的技巧本章序言 25 在学习开始和结束的时候进行背诵26 次门早卜利用20分钟的时间进行复习能够进步巩固前天晚上学过的内容27 为了巩固记忆，睡眠是不可缺少的28 长时间学习背诵科目会降低记忆的效果29 在被窝更温习当天记过的内容30 一边调剂心情，一边学习31 进入最后冲刺阶段首先要找到适合自己的、最能提高学习效率的方法32 把绝对不能忘记的内容录进磁带，反复听33 把容易忘记的内容记到“备忘笔记本”上34 把容易忘记的内容写到当天要复习的……第三章 到了考前也能够狂补弱项——通过最后冲刺提高得分第四章 加速大脑的转动——大脑全速转动的技巧第五章 在考场中进行超水平的发挥——考试当天和前一天的冲刺技巧第六章 高度集中注意力——直觉的闪现是最后冲刺的学习技巧第七章 预防脑力不足——防止脑力衰退的最后冲刺技巧第八章 信心十足参考考试——最后冲刺阶段如何消除不安的心理

## <<高考冲刺的学习策略>>

### 章节摘录

插图：实际上，在你的身边就根本不会有熟识的面孔，所以你用不着担心也用不着感到难为情，尽管大大方方地拿出参考书和笔记本看好了。

外表上显得胸有成竹，内心却在沉思默想。

与这些考生相比，拿出参考书和笔记本来看的考生会有更大的收获，因为考试的时候没准儿会考你刚刚看过的内容。

考试的前一个晚上也是同样的道理。

似乎有不少考生认为，“明天就要上考场了，现在再怎么着急也来不及了”，于是便什么都不学，白白地浪费了一个晚上的时间，还美其名曰：“养精蓄锐。”

我觉得这纯属胡说八道。

到考试的前一天，心里会有某种程度的紧张，不管有多累，头脑都很清晰。

这时候记东西，就像沙漠逢甘霖，有多少都不嫌多，并铭刻在脑海的深处。

虽然考试的前一天和考试当天能够学习的时间不多，但是正是到了这个时候学习，你在最后冲刺阶段学习的内容，才会以一种从没有过的新鲜感存活在你的大脑里。

<<高考冲刺的学习策略>>

编辑推荐

《高考冲刺的学习策略》由商务印书馆国际有限公司出版。

<<高考冲刺的学习策略>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>