

<<如何表现自己>>

图书基本信息

书名：<<如何表现自己>>

13位ISBN编号：9787801032560

10位ISBN编号：780103256X

出版时间：2002-1-1

出版单位：商务印书馆国际有限公司

作者：多湖辉

页数：235

译者：苏历铭

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<如何表现自己>>

### 内容概要

本书是心理透视丛书中的一册，其内容包括表现自己的诚实；表现自己爽朗；表现自己的诚意等，就如何表现自己的各方面作了阐述。

本书内容全面，文字生动简洁，通俗易懂，融科学性、理论性、知识性及可读性为一体，非常值得一读。

## <<如何表现自己>>

### 书籍目录

#### 第一章 表现自己的诚实

##### 本章序言

1 利用自己的缺点来表现自己诚实的方法

.....

#### 第二章 表现自己的爽朗

##### 本章序言

40 主动打招呼，可以表现自己性格的开朗

.....

#### 第三章 表现自己的诚意

##### 本章序言

65 通过自我介绍表现自己诚意的“反复强调法”

.....

#### 第四章 表现自己的亲切

##### 本章序言

92 不必在乎内容，问候本身就是双方走近的第一步

.....

#### 第五章 表现自己的能力

##### 本章序言

133 借助对方的能力来表现自己

.....

## &lt;&lt;如何表现自己&gt;&gt;

## 章节摘录

我们经常所说的某个人给别人留下“性格开朗”或“性格阴沉”的印象，其实这种印象并不能代表他的真正性格，而是受到了自我表现方式的影响。

换句话说，同一个人，如果改变自我表现的方式，既可以成为“性格开朗的人”，也可以扮演“性格阴沉”的角色。

这种通过自我表现法改变自己形象的事情，其实我们每个人都在日常生活中有意无意地进行着。比如说，去参加葬礼的时候，一定不会有人穿着华丽的衬衫，面带笑容吧。

在这样的场合下，应该是选择沉痛的表情和黑色的服装。

这就是所谓“阴沉”的自我表现，对于非常伤心的死者家属来讲也是一种礼节。

相反地，出席婚礼的时候，人们一定会选择鲜艳华丽的服装，这就是“开朗”的自我表现。

一般来说，阴沉的感觉和不好的印象容易联系在一起，而不卫生则更加容易让人产生坏印象。

比如微笑的时候，如果牙齿上还残留着食物的话，不管是怎样的美女也会让人兴味索然，甚至让人感到厌恶。

对于不洁事物的厌恶感是人与生俱来的本能。

……

<<如何表现自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>