

<<认知自身>>

图书基本信息

书名：<<认知自身>>

13位ISBN编号：9787801032713

10位ISBN编号：7801032713

出版时间：2002-1

出版时间：商务印书馆国际有限公

作者：朱光明

页数：264

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<认知自身>>

### 前言

对于IQ（智商），大家已经耳熟能详，但对于EQ（情商），大家可能还比较陌生。每一位家长都希望自己有一个高智商的孩子，并且认为，高智商是一个人成功的关键所在。我们不否认高智商是成功的一个重要因素，但还有比智商更重要的，那就是情商。

什么是情商呢？

情商的英文缩写是EQ，即Emotjonal Quoticnt，译成中文就是：情绪智慧或情绪智商。

简而言之，它是一个人情绪的综合素质指数，或者说是情绪管理能力。

在现实生活中，高智商的人未必就能取得成功，而智商平平却人情练达、思维灵活的人，反而会在成功的道路上捷足先登。

因此，从这一意义上说，情商是才智的要素，一个人情商的高低在某种意义上决定着他的前途与命运。

智商的先天成分很大，情商却在于后天的培养。

智商、情商好比一只鸟的两翼。

缺一不可。

## <<认知自身>>

### 内容概要

本书是青少年情商透视丛书中的《认知自身——EQ提升基石》分册。

书中收集整理了大量生动的故事和案例。

在每篇故事和案例后，还辅以别具一格的“正音释义”和“赘语拾贝”，以便于青少年朋友们的阅读、理解。

## <<认知自身>>

### 书籍目录

#### 第一编 认知你自己

- 1 林肯竞选
- 2 楚王取消攻越
- 3 优势与劣势

.....

#### 第二编 不要跟着感觉走

- 1 乐羊子得教于妻
- 2 恐怖试验
- 3 不再纯净

.....

#### 第三编 把命运握在手中

- 1 无可奉告
- 2 叛徒
- 3 自己为自己救场

.....

#### 第四编 抉择全在自己

- 1 不肯赚钱的名医
- 2 卓别林救场

.....

<<认知自身>>

章节摘录

西格尔先生从科罗拉多山中采来香草，将它们混合制成香草茶，纯粹是出于个人的爱好。没想到他的朋友们很喜欢这种茶，并鼓励他将这种茶叶作为商品出售。西格尔于是就将他的茶叶少量地卖给几家当地的保健食品店，似乎也颇受顾客们的欢迎。尽管试销很成功，但西格尔发现创办一个公司，大批量地生产和销售这种茶叶却不是那么容易。然而，渴望成功的梦想已占据了他的心，并且不断地激励着他。

西格尔和他的太太贝琪跑遍全国将他们的茶叶介绍给将信将疑的店铺老板。

回到家里却没有资金采摘茶叶，制作包装袋，打印包装箱，付给帮工工资，境况颇为窘迫。

但是西格尔相信公司会成功的，他的生意头脑和必胜的信心皆来自于阅读许多关于美国英雄的文章和传记。

工作，工作，再工作，公司渐渐有了起色。

<<认知自身>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>