第一图书网, tushu007.com

# <<情绪管理>>

## 图书基本信息

书名：<<情绪管理>>

13位ISBN编号：9787801032720

10位ISBN编号：7801032721

出版时间：2002-1

出版时间：商务印书馆国际有限公

作者：朱光雪

页数：262

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

## 前言

对于IQ（智商），大家已经耳熟能详，但对于EO（情商），大家可能还比较陌生。
每一位家长都希望自己有一个高智商的孩子，并且认为，高智商是一个人成功的关键所在。
我们不否认高智商是成功的一个重要因素，但还有比智商更重要的，那就是情商。
什么是情商呢？
情商的英文缩写是EQ，即Emotjonal Quoticnt，译成中文就是：情绪智慧或情绪智商。
简而言之，它是一个人情绪的综合素质指数，或者说是情绪管理能力。
在现实生活中，高智商的人未必就能取得成功，而智商平平却人情练达、思维灵活的人，反而会在成功的道路上捷足先登。
因此，从这一意义上说，情商是才智的要素，一个人情商的高低在某种意义上决定着他的前途与命运。
智商的先天成分很大，情商却在于后天的培养。
智商、情商好比一只鸟的两翼。
缺一不可。

## 内容概要

什么是情商呢？
情商的英文缩写是EQ，即Emotjonal Quoticnt，译成中文就是：情绪智慧或情绪智商。
简而言之，它是一个人情绪的综合素质指数，或者说是情绪管理能力。
在现实生活中，高智商的人未必就能取得成功，而智商平平却人情练达、思维灵活的人，反而会在成功的道路上捷足先登。

# <<情绪管理>>

## 书籍目录

第一编 安慰解脱靠自己艄公的箴言老师的腰带掉下来石学士与瓦学士狂妄的小姐出汗与不出汗顺水推舟金牌与小馅饼等待三天一毛钱买来的欢乐给自己画一扇窗米饭与沙子星级饭店发现老鼠挂画引出的话题小陈的自嘲元帅外交家的幽默姑娘巧妙摆脱纠缠演员的“ 价格 ”观众定不是在打妻子臣为君纲要眉毛不要胡子写完信烧掉抢救哪幅画里根巧解尴尬独吞美女您没有机会“ 我 ”和“ 我们乌戴特妙语解窘丘吉尔自嘲脱窘境工程师妙语解窘丑角和观众聪明的一休仆人的回答第二编 摆脱焦虑天地宽将计就计战利品进贡“ 公鸡蛋扮演好不同的角色吃苹果脱掉不愿穿的衣裳菲力普斯的回答谐音巧避答乾隆巧姑的回答诸葛恪以怪制怪老头子不死之酒进士巧答朱皇帝傅介子刺杀楼兰王喝下洗手水洞房窃贼卓别林的机智老鼠最怕它巧藏文件纪昀的回答徐氏复仇跟五个女人有关系狄更斯钓鱼巧驳蒙哥马利，周恩来巧答记者问风流美女求爱你喜欢她吗更喜欢哪国小姐罗斯福的回答向名人约稿帽子下面是什么猪粪比马粪难闻只差一张门票第三编 情绪交战智者胜司马懿装病巧骂旅行家马克。
吐温道歉只差一窍小孩气牧师朋友巧驳懒汉流感也高尚吗评价自己的相貌钱包里有没有宝石受辱鞠躬巧画骇神唐寅推窗老僧巧难毕秋帆一张字条吓跑歹徒外交官的回答喝奶与血统打就是不打贝尔克里的反驳万子万孙坐皇位……第四编 走出低潮再出发

## 章节摘录

明代大学者解缙，年轻时聪颖善辩。
娶邻居李某之女为妻。
李某原来在朝为官，后告老还乡。
可忽然有一天，朝廷下来一道圣旨，叫李某进贡公鸡蛋。
李某知道这是自己为官时得罪了人，现在那些人有意捉弄他，不管怎么说，朝廷下了圣旨，还必须得去，李某急得团团转，想不出办法。
李某夫人说：“ 你平时总是夸解缙怎样怎样聪明，何不让他来想想办法？
”李某于是把解缙找来，请他想办法。
解缙听了，说这点事好办，我替您去！
解缙替岳父到了京城，晋见皇上，明成祖一看是个年轻人，便问：“ 你叫什么？
来做什么？
”解缙答：“ 我叫解缙，替我岳父来进贡的。
”明成祖又问：“ 你岳父为什么不亲自来？
”解缙说：“ 我岳父正在家坐月子。
不能来。
”明成祖听了，哈哈欠笑：“ 男人怎么会生孩子？
”解缙赶紧叩头：“ 启奏万岁，男人不会生孩子，公鸡哪里会下蛋？
”

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com