

图书基本信息

书名：<<一定要教给孩子的60个安全自救细节>>

13位ISBN编号：9787801037374

10位ISBN编号：7801037375

出版时间：2011-6

出版时间：商务国际

作者：万小遥//王思渔

页数：209

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一定要教给孩子的60个安全自 >

### 前言

孩子的安全是父母的头等大事。

当你的孩子独自在家有陌生人敲门时，当你的孩子接过陌生人给的糖果准备吃时，当你的孩子在玩火时，当你的孩子沉迷于网络不能自拔时，当你的孩子冒冒失失过马路时……潜在危险和意外事故随时都可能降临在他们的身上。

这些危险和事故，既有外界环境剧变造成的，也有坏人蓄谋策划形成的，更多的是孩子自身缺乏应对危险的技巧导致的。

对于自然灾害，像地震、雷电、沙尘暴等，一旦发生，孩子只会哭天喊地，手忙脚乱，不知所措，更不懂得如何自救。

对于坏人的乘虚而入，像入室抢劫、欺骗拐卖、性伤害等，孩子只剩下了惊恐害怕，不知道冷静地创造或等待时机逃生。

对于日常生活中的潜在危险，像交通事故、意外伤害、食物中毒、网络诱骗、心理疾病等，孩子没有具体的防范意识，不知道自己正一步步接近危险……面对这些危险和困境，孩子极可能受到伤害，乃至失去幼小的生命。

据最新调查显示，全国每天约有50名孩子在交通事故、食物中毒、溺水、房屋倒塌、自然灾害等事故中永远地离开了爸爸妈妈。

如果孩子具备一定的安全自救能力，约80%的事故是完全可以避免的。

孩子的安全大于一切，孩子的安全教育刻不容缓！

让孩子远离危险，教孩子自我救护，是父母们对孩子最大最深的爱。

安全教育不能只靠社会、靠学校，父母的教育才最贴心最周到。

不仅要让孩子树立远离危险的意识，还要教给孩子实实在在的安全自救细节。

这样一旦面临危险和困境，孩子才能能够果断、正当地进行自救自护，最终化险为夷。

父母怎样才能培养孩子这些自我保护的能力呢？

父母应从身边的事情引导，让孩子明白到底哪些情况下危险会降临到自己身上，甚至可以让他受点小苦头。

比如，带孩子出去的路上看到有人在打架，孩子好奇要过去看看，父母劝说孩子不听，结果在看别人打架的时候被周围的人碰撞了一下，隐隐疼了一会儿。

这时父母抓住机会教育孩子，估计孩子以后再也不会看别人打架了。

父母要以身作则，带头让孩子远离危险和伤害。

比如，只有父母遵守“绿灯行、红灯停”的交通规则，孩子才可能跟着遵守交通规则，当他一个人过马路的时候才会更安全。

再比如，如果父母经常在孩子面前打麻将、赌钱，还时不时告诉孩子其中的奥妙，让他赌上一把，试想一下，在这样环境里成长的孩子难保不熏染上恶习，就有可能毁掉孩子的一生。

父母可以通过游戏、模拟的方式指导孩子在面对危险时如何自救。

比如，为了让孩子记住家里的电话号码，以防被拐骗或走失后能迅速联系到家人，可以和孩子一起玩“聪明孩子智斗人贩子”的游戏，让孩子在合适的机会给父母打电话求救。

寓教于乐，孩子自然而然地就把家里的电话号码记住了。

孩子是父母的寄托和希望，而安全是孩子健康成长的前提。

教给孩子最关键最基本的安全自救细节，让孩子真正学会自我保护，是每位家长最基本的职责，是对孩子健康和生命最大的负责。

愿每个孩子都得到最贴心最周到的爱护，愿每个家庭都快乐幸福！

## <<一定要教给孩子的60个安全自 >

### 内容概要

孩子幼弱，社会复杂，意外随时降临，危险无处不在。

孩子一旦遇上危险却不懂得应对，后果将很难想象。

孩子的安全关系一个家庭的幸福和稳定，让孩子远离危险，教孩子保护自己，是每一位父母的教子必修课。

本书是最权威、最全面的安全教育指南，告诉家长一定要教给孩子的60个安全自救细节：

教孩子防拐防骗的安全细节，

教孩子应对地震等灾难的安全细节，

教孩子远离“马路杀手”的安全细节，

教孩子正确使用水、火、电的安全细节，

教孩子抵制“网络魔鬼”的安全细节，

教孩子远离性侵犯、性伤害的安全细节，

教孩子走失后也能找到父母的安全细节，

教孩子避免意外事故的安全细节，

教孩子防不速之“客”的安全细节，

教孩子防偷防抢的安全细节，

教孩子游戏时远离伤害的安全细节，

教孩子受伤后自救的安全细节，

……

## 作者简介

万小遥, 王思渔, 教育专家, 长期关注青少年成长安全问题。

书籍目录

第一章 教孩子防拐防骗的安全策略

- 细节1 告诉孩子，不要跟陌生人走/3
- 细节2 发现有陌生人跟踪，孩子该怎么办/5
- 细节3 陌生人给的食物，孩子吃还是不吃？/6
- 细节4 孩子被拐骗了，他该如何脱身/8

第二章 教孩子防不速之“客”的安全策略

- 细节5 孩子独自在家，陌生人来敲门怎么办/10
- 细节6 陌生人闯入家中，孩子该如何应对/11
- 细节7 发现家中有小偷，孩子怎样不受到伤害/13
- 细节8 孩子在宿舍里发现了小偷怎么办/14

第三章 教孩子防偷防抢的安全策略

- 细节9 教孩子不要把家庭信息随便告诉别人/16
- 细节10 小时丢针长大丢金，让孩子不做“小丢丢”/17
- 细节11 被同学“收保护费”给还是不给/19

第四章 教孩子避免意外事故的安全策略

- 细节12 下水井很危险，“大嘴”一张把人吃/21
- 细节13 小心！  
建筑工地不是孩子的游乐场/22
- 细节14 好奇心要克制，斗殴场面不围观/23
- 细节15 危险！  
别靠近高压变电设备/2

第五章 教孩子运动时不受伤的安全策略

- 细节16 当心！  
高处不胜寒/26
- 细节17 告诉孩子，运动时哪些部位最需要保护/28
- 细节18 10岁之前，孩子不适合哪些运动/30
- 细节19 在球类运动中，孩子如何保护自己/31
- 细节20 让孩子知道野营时应注意什么/32

第六章 教孩子游戏时远离伤害的安全策略

- 细节21 玩具危险！  
孩子你一定要当心/34
- 细节22 警惕！  
宠物也会给孩子带来伤害/36
- 细节23 告诉孩子，哪些儿童文具“带毒”/37
- 细节24 告诉孩子，不要和同学搞恶作剧/38

第七章 教孩子受伤后自救的安全策略

- 细节25 孩子的手脚受伤后，怎么办？/40
- 细节26 头部最重要，头磕破了怎么办/42
- 细节27 孩子鼻子出血了，如何止血/43
- 细节28 夏天太热，教孩子预防中暑/44

第八章 教孩子远离“马路杀手”的安全策略

- 细节29 过马路要走斑马线，红灯停绿灯行/46
- 细节30 当心！

<<一定要教给孩子的60个安全自 >

- 孩子到铁轨边玩耍很危险/48
- 细节31 教孩子做个安全的“小自行车手”/49
- 细节32 如何让孩子安全乘坐公共汽车/51
- 第九章 教孩子走失后也能找到爸妈的安全策略
- 细节33 家庭信息，教孩子要早早记牢/52
- 细节34 宝贝与家人走散后，不要惊慌乱跑/54
- 细节35 “迷路教育”让你的孩子安全回家/55
- 第十章 教孩子正确使用水、火、电的安全策略
- 细节36 如何教孩子安全游泳、防止溺水/57
- 细节37 “爆竹声声”——教孩子安全燃放烟花爆竹/58
- 细节38 让孩子会用灭火器——掌握“灭火密码”/60
- 细节39 电！  
电！  
电！  
触电危险！  
安全用电！  
/61
- 第十一章 教孩子千万别吃出个好歹来的安全策略
- 细节40 野外的蘑菇，孩子在哭它在“笑”/63
- 细节41 过期、变质的食物不能吃/65
- 细节42 孩子明白，哪些食物不能生吃/66
- 第十二章 教孩子保护身体、爱护自己的安全策略
- 细节43 宝贝！  
不要把小物件放入口中/68
- 细节44 不让眼睛受伤，保护好“心灵的窗户”/69
- 细节45 妈妈要告诉宝贝，憋尿有害健康/71
- 细节46 远离吸烟人群，拒绝“二手烟”/72
- 第十三章 教孩子抵制网络“魔鬼”的安全策略
- 细节47 网络是个大染缸，杜绝“黄色”污染/74
- 细节48 告诉孩子，一定要提防网络骗局/75
- 细节49 正确用网，孩子怎样交友聊天才安全/77
- 第十四章 教孩子远离性伤害的安全策略
- 细节50 正确引导孩子们的“性游戏”/79
- 细节51 当心熟人！  
罪恶的性侵犯/80
- 细节52 教男孩，细心呵护自己的隐私部位/82
- 第十五章 教孩子保持良好心态的安全策略
- 细节53 让我们的孩子不再“叛逆”/83
- 细节54 昂首阔步！  
让孩子走出自卑的阴影/85
- 细节55 孩子性格偏执，父母该怎样教育/86
- 第十六章 教孩子应对意外灾难的安全策略
- 细节56 地震来了，孩子如何成功避震/88
- 细节57 雷雨大作天气，孩子避雷是关键/90
- 细节58 在宿舍遭遇火灾后，孩子如何成功逃生/91
- 细节59 龙卷风来了，孩子如何安全避灾/93
- 细节60 沙尘暴铺天盖地，孩子如何保护自己/94



## 章节摘录

版权页：插图：龙卷风是一种威力强大的旋风，常常在夏天的雷雨天气时发生，下午和傍晚最多见。

它的平均直径在几十米到几百米之间，袭击范围不大，“生命”也很短，但破坏力却非常强大。

龙卷风对人类来说是一个高超的“破坏专家”，它所到之处庄稼被毁，树木被连根拔起，屋顶被掀翻，严重的时候还能把人吹上天。

可以说，龙卷风对人类家园的破坏是毁灭性的，对人类的生命安全也构成了极大的威胁。

如果孩子不懂得如何躲避龙卷风，发生意外的可能性将会非常大。

2010年5月15日，黑龙江省绥化市遭遇了特大龙卷风的袭击，受灾人数三千多人，近400间房屋倒塌，5人死亡，52人受伤。

老百姓的房子被吹翻，校舍被毁，大树被吹倒，电线被刮得七零八落，缠绕在树枝上像巨大的蜘蛛网。

灾难离我们并不遥远，因为自然带来的灾难随时都可能会发生。

安全知识匮乏，使孩子们在灾难面前变得不知所措。

让孩子认识龙卷风，并且成功躲避龙卷风，才是保证他们生命安全的“法宝”。

因此，对孩子进行龙卷风安全躲避知识的教育，非常有必要。

很多孩子一看见龙卷风来了，马上会吓得不知所措。

有的孩子干脆像躲避地震一样，趴到结实的桌子底下；还有的孩子会藏到柜子里。

但是，“大力士”龙卷风经过时，首先会把房子的屋顶掀翻，然后把屋里的桌子、椅子、柜子、棉被之类的东西卷走，最后抛到几米或几十米以外的地方。

所以说，孩子躲在桌子下或柜子里，根本无法躲避龙卷风。

孩子应该在老师或家长的指导下，用书包、书本、枕头、衣服等物包住头部，然后面向与龙卷风方向相反的墙壁蹲下，等龙卷风过去之后，才可以起来。

当然，也可以让孩子躲到较小的房间里，最安全的地方莫过于地下室和半地下室。

提醒孩子，一定要远离门、窗户和房屋的外围墙壁。

在野外遇到龙卷风，要远离大树、电线杆在野外遇到龙卷风，是件令孩子们非常害怕的事情。

因为野外往往比较空旷，找不到可以有效躲避的场所。

而有的孩子不想被风卷起，便跑去紧紧地抱住大树或者电线杆。

其实，龙卷风最喜欢跟大树和电线杆较劲儿了。

大树和电线杆是它最主要的袭击对象。

而孩子这时候跑去跟大树“生死与共”，岂不是自己找苦吃嘛！

在野外遇到龙卷风时，孩子应该迅速跑到龙卷风前进的相反方向或者侧面去躲避。

父母应该告诫孩子，千万不要和龙卷风比赛跑。

龙卷风的风速每小时可达上千米。

应该让孩子寻找低洼的地势，闭上口、鼻、眼睛，同时用手臂护住头部趴在地面上。

提醒孩子，一定要远离大树、电线杆、旗杆，以防被砸伤、压伤和触电。

龙卷风的“生命”很短，最长不过数小时，最短的只有几秒、几分钟，但破坏力却非常强大。

只要孩子们掌握了相应的躲避技巧，就可以成功躲避龙卷风的袭击。

一到大风、沙尘天气，医院接诊最多的就是沙眼、咳嗽、过敏发炎的孩子。

有些孩子的眼睛因吹进沙粒，而导致沙眼、角膜发炎。

有的孩子因吸入太多的尘埃颗粒物，而引发呼吸道感染。

编辑推荐

《一定要教给孩子的60个安全自救细节》告诉你如何让孩子远离危险教孩子保护自己！

《一定要教给孩子的60个安全自救细节》是最权威、最全面的安全教育指南！

一定要教给孩子的60个安全自救细节！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>