

<<气场>>

图书基本信息

书名：<<气场>>

13位ISBN编号：9787801037732

10位ISBN编号：7801037731

出版时间：2011-8

出版人：商务印书馆国际有限公司

作者：沐阳

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<气场>>

前言

生活中，有些人总能路路畅通，事事顺利，左右逢“缘”；而有些人却总是时时遇堵，事事碰壁，凡事难成。

于是，人们相信在某些人身上一定存在着一种强大的隐形能量，可以吸引来幸运女神的眷顾，而这种强大的能量就是——气场。

每个人都有专属自己的气场，它是你我独特的“名片”。

虽然看似玄奥，但气场一点也不神秘。

简单地说，气场就是一种围绕在人体周围的能量场，它以人的身体为中心，向四周发散。

“气场”不是“吸引力法则”，但比“吸引力法则”更强大。

大家所理解的“吸引力法则”仅仅是“气场”的一个支线而已，而这一分支就曾成就了历史上许多伟大人物：伽利略、柏拉图、爱迪生、贝多芬、爱因斯坦、卡耐基等等，以及许许多多非凡的发明家、伟大的思想家、卓越的科学家。

可想而知，气场的力量有多么巨大。

更值得庆幸的是，“气场”还是一种人人都能轻易获得，并能灵活运用进而改变命运的万能钥匙。

气场能感染、带动周遭人的情绪，还能影响、左右事态的发展。

它类似荧光剂，并根据人们自身内在信息发出明亮或暗淡的光，进而吸引周围人的注意力；它又像一块磁铁，基于“同频共振，同质相吸，同类相聚”的吸引定律，根据人们自身散发的积极或消极的态度和情绪吸引相应的人或事到自己身边来。

因此，那些周身散发金灿灿光芒的人会吸引更多光明、温暖的东西到自己身边来；而那些周身散发黯淡微光的人吸引来的只能是灰色的、冰冷的霉运。

每个人的气场的特点是不一样的，大致可分为这样的三类：第一类是强大且吸引人的气场，属于最佳的气场。

这类人很容易感染别人，在交际场中往往顺风顺雨，如同众星捧月一般；在职场中，上司欣赏他，客户喜欢他，同事佩服他；在事业上，春风得意，做什么事都能轻而易举地成功；在情场中，也是活跃分子，总能赢得异性的青睐。

第二类是强大但有排斥力的气场，属于最差的气场。

这类人给我们的感觉是阴暗的、萎靡的、带刺的，好事都绕着他走，坏事却总往他身上跑，最后难免沦为倒霉蛋。

第三类是处于中间状态的，具有一定吸引力或排斥力的弱气场，普通人都属于这类。

对比一下，你属于哪一类呢？

你想做个左右逢“缘”的成功者，还是做个处处碰壁的倒霉蛋？

抑或做个平庸、无魅力、不起眼的角落人？

大家肯定会毫不犹豫地选择前者。

但是，也许几分钟甚至几秒钟后，你就会不自信地在心中自我暗示：“我怎么可能做到呢？”

“我有那种能力吗？”

“真的不行，我太渺小了！”

“……如果你相信气场的力量，相信气场能改变命运，相信气场能决定人生，这一切就可以实现。

因为，气场是完全可以被掌控、训练和运用的！

从现在起，你应该学会增强自己的气场，增强自己的吸引力和影响力。

你的身体和心灵越健康，你的能量就越活跃，气场力就越强，受到的干扰就越小，你就越有力量去做要做和想做的事，凡事就更容易成功。

而如果安于做个弱气场的人，那么你就很容易受到外界的影响，自己也容易疲劳、被操纵、产生挫折感，进而侵蚀自己的身体、心灵、生活和人生。

本书是指导你修炼气场的一个不错的选择。

它将带领你来认识气场的秘密，掌握气场训练的具体技巧，运用气场增强亲和力、提升影响力、赢得黄金人脉、打通财富之路、拥抱成功人生。

<<气场>>

当你获得既强大又吸引人的气场之后，你会感觉自己成为了一股强大力量的中心，这就意味着你有机会实现一切美妙的梦想了！

<<气场>>

内容概要

悄悄流传上千年，已经风靡全世界，气场正成为全球顶尖人物都在运用的成功密码。

气场强大的人，具有不可抵挡的亲合力、影响力。

这些人在交际场中，顺风顺水，魅力四射，如同众星捧月；在职场中，受上司欣赏、客户喜欢、同事佩服；在事业上，春风得意，不管做什么事都能成功；在情场中，更是活跃分子，总能轻易赢得异性的青睐。

每个人都有专属自己的气场。

你可以完全掌控自己的气场，通过培养、提升、运用自己的气场，把排斥力变成吸引力，把让人讨厌的变成招人喜欢的，把拒人千里之外的变为让人从千里之外赶来的，从而让自己从小人物变成大红人

打造属于自己的黄金人脉，全面提高个人影响力，拥抱成功的人生。

为什么有的人人见人爱，而有的人却人见人嫌；有的人光彩照人，有的人却萎靡不振；有的人路路畅通，事事顺利，而有的人却时时遇堵，事事碰壁？

这一切的背后有一种强大的隐形力量在起着作用，这种力量就是——气场！

昂起的头、舒展的肩、挺直的脊梁、收紧的小腹、提起的腰部、稳健的脚步等，这些积极的身体姿势能让你拥有瞬间打动人的气场。

通过微笑修炼、泡泡训练、福佑练习、观想与冥想、陌生人游戏、自我引导、心智练习，可以建立强大的心灵屏障，获得更多的能量，让自己的气场强大且稳固。

最理想的气场强大 + 亲合力。

任何气场，要影响和掌控他人，就必须强大，而强大会给人压迫感，压迫感会带来不快。

所以，必须培养气场的亲合力，以抵消压迫感带来的不快，这样我们便能让别人愉悦地接受和屈服。

<<气场>>

作者简介

沐阳：心灵励志专家，心灵能量导师。

跟随国外多名心理学大师，从事心理咨询及风度培训工作，受邀前往加拿大、美国、欧洲等地讲演。致力于将中国传统智慧与西方现代心理学熔为一炉，发展适合中国人的身心灵成长之道，引领人们从迷茫中走向觉悟，建立强大的个人能量圈，开辟幸福、成功的人生之路。

<<气场>>

书籍目录

PART 1 气场：改变命运的万能钥匙

气场是你我独特的“名片”
量子力学证实了气场的存在
相信命运，不如相信气场
你的意念决定你的气场强弱
气场，改变运气的“万能钥匙”
吸引力法则，让你的气场变强大
积极气场从哪儿来

你的未来就是你头脑中的画面

PART 2 拒绝平庸：人生别被“负气场”困住了

面对心仪之人，为何不能侃侃而谈
生活中，为什么处处碰壁
为什么升职的永远不是你多疑、焦虑、不安……你是否面临情绪危机
付出了汗水，为何依旧与成功擦肩
我们的安全感是怎样“被和谐”的
逃避，难道是最好的选择吗
你被困在哪种行为模式里

PART 3 做你自己，才能有自己的气场

改变气场，从认识自己开始
你活在他人的剧本里吗
现实，让我们把自己弄丢了
撕掉标签，做你自己
欣赏不完美的自己
运用你已经拥有的东西
消除“等我有时间就开始”的想法

PART 4 王者心态诞生王者气场

心态不好，气场受干扰
胆怯是毁灭心境的毒药
如何摆脱焦虑和不安
今天的抱怨会吸引明天的霉运
自恋的气场，阻碍别人和你接近
幸运躲在感恩的背后
赶走垃圾情绪的方法
发掘你的最佳心智模式
令你气场十足的十种积极心态

PART 5 让气场步步飙升的心灵拓展术

微笑修炼：改变气场的基础课
泡泡训练：建立强大的心灵屏障福佑练习：让自己获取更多能量
观想与冥想：吸引宇宙正面的支持
陌生人游戏：推销你自己
自我引导：提升你的“志商”
心智练习：建立新习性

PART 6 有气场，“小人物”立变“大红人”

清除心中的一切杂念

<<气场>>

放慢你的生活节奏

与自己的心灵进行交谈

坚持真我，不受外界影响

顺其自然，让心不再摇摆

回归简单、质朴的生活没有宽恕就没有未来

活在当下，享受拥有的一切

PART7 气场圈决定人脉圈

改变你的说话模式

成为“聚焦王”的着装打扮

让自己的行为举止充满自信

用赞美为你的人气加分

主动交际，增加自己的曝光率

远离自私，学会与人分享

帮助别人，壮大自己的气场

人际场的攻心“利器”：诚信

真诚去爱，别人也会爱你

PART8 气场力等于影响力

你的教养决定你的气场好坏

提高亲和力，让大家都喜欢你

借用手势和姿势，展示领导力量

自信的态度决定人生的高度

信任是领导影响力的根基

以权威腔调讲话，增加说服力

提高执行力，做行动的巨人

PART9 气场富了，你就富了

关注财富，你就会吸引财富

消除心中负面的“财富观”

依靠你的天性爱好去赚钱舍小利以谋大利

信念越坚定，致富的速度就越快

PART10 掌控气场，拥抱成功人生

坚定的信念是成功的“金钥匙”

唤醒自己对成功的欲望

脑中有思路，脚下才有出路

明确目标，找到你的人生之路

四象限法则：把时间留给最重要的事

不断地自我激励、自我暗示

章节摘录

版权页：不知何时，一个新鲜的词汇悄悄地走进了我们的生活，它频繁出现在各大媒体、网络、书籍上。

当今，无论是世界首富比尔·盖茨，还是美国总统奥巴马；无论是世界最著名的脱口秀主持人奥普拉，还是阿里巴巴集团创始人马云；无论是官方新闻，还是娱乐节目——全世界都在议论它，评价它。没错，它就是气场。

我想你在心中一定会产生疑问：什么是气场？

气场是一种人们看不见摸不着，却真实存在的围绕在人身体周围的巨大的磁场，它能吸收你成长中所有的得与失，包括你的性格、仪表、修养、学识、气质、品位、成长环境、家庭背景等，这些元素经过各式各样的变化组合，形成一种独特的能量。

这种能量附着于我们形成了独特的存在形式，就是我们所谓的气场。

有人认为“气场”就是“吸引力法则”，这个观点是错误的。

“气场”要远比“吸引力法则”更强大，确切地说大家所理解的“吸引力法则”仅仅是“气场”的一个支线而已，而这一分支就曾成就了历史上许多伟大人物：柏拉图、伽利略、贝多芬、爱迪生、爱因斯坦、卡耐基等等，以及许许多多非凡的发明家、伟大的思想家、卓越的科学家。

可想而知，气场的力量有多么巨大。

另外，“气场”和“吸引力法则”最显著的区别是，“吸引力法则”更趋向于依赖意志以及天赋的作用，而“气场”则是一把人人都能轻易获得，并能灵活运用进而改变命运的万能钥匙。

在一个人年幼时，气场就已逐渐形成，他对外界就有了吸引力。

比如你想得到某件东西，你想要完成某些目标，这时，你的内心就向外界传递信号。

有的人信号强，有的人信号弱，这种强或弱的信号会伴随着他走完一生。

生活中，领导者、电影演员、演讲家、培训师等等，是体现气场最明显不过的角色。

你可以试着走近一个人，去感受他身上的气场。

每个人的气场都是不同的，或高兴，或悲伤，或忧虑，或兴奋，或忐忑不安……这些你获得的感觉都是这个人的气场。

为了方便你理解，不妨随便举几个例子：憨豆先生，相信你应该熟悉，他随便一个表情、动作，让人看了就忍不住想笑，那是因为他的喜剧气场在散发吸引力；布拉德·皮特，酷味十足，他一入戏，让人不忍撤离目光，这是气场强悍的典型；天王迈克尔·杰克逊，不论在哪里开演唱会，都人山人海，场面极其火爆，很多歌迷为之激动、落泪、疯狂，甚至昏厥，这也是气场在“作怪”……上述几位名人，那种架势，那个底气，那个范儿就是气场。

再次解释一下什么是气场。

气场是“人格魅力+气质+影响力”体现出来的氛围，这种氛围能够投射出去，产生强大的反响。

如果你看到一个人，你的目光不自觉地被他吸引，那就说明他的气场很强大。

气场强大的人总是无比自信，旁若无人，不断地、毫不顾忌地向外扩张吸引力。

他们讲话有底气，讲了大家会听，听了还会记住，记住了还会去学。

总之，他们会带动周围人群的情绪，让周围人的注意力不自觉地集中到他身上。

靠近这类人，会让你忘掉你原本的个性，完全被“吞没”。

气场强大的人，他的内心都非常强大，强大到能对别人产生震慑力，从而得到大家普遍认可。

在交际场中，他们顺风顺雨，如同众星捧月；在职场中，上司欣赏他，客户喜欢他，同事佩服他；在事业上，他们春风得意，要什么有什么，不管做什么事都能轻而易举地成功；甚至在情场中，他们也是活跃分子，总能轻易获得异性的青睐。

相反，气场薄弱或不稳定的人，他的内心一定很脆弱。

换句话说，他是一个平庸的，没有自信，没有生活激情的人。

他们的生活是灰色的，好事常常绕着他走，坏事却总往他身上跑，无论他想干什么，都会无一例外地站在失败的一方。

他们对自己没有信心，对未来充满沮丧，似乎世界上没有让他感兴趣的事情，没有可以容纳他的场所

<<气场>>

。这样萎靡不振的情绪持续得太久，致使气场收缩，而他们，也真的沦为平凡得不能再平凡的人。你想做左右逢“缘”的成功人士，还是做碌碌无为的倒霉蛋呢？

显然，每个人都会选择前者。

可是，大多数人却不自信：“我怎么可能做到呢？”

”“我有那种能力吗？”

”“真的不行，我太渺小了！”

”……如果你一辈子都这么想，那你这一生都将活在羡慕和自卑的情绪当中，你的气场永远也提升不起来。

从现在起，你应该壮大自己的内心，应该发现自己的优势。

当然，这需要有人指点你，为你引路，在接下来的章节中我们将介绍具体的方法——很神奇的方法，你也可以利用它们建立自己磁性般的气场，成为人群中极度闪亮的那颗星！

天地万物都伴随着气场，它是一种无形的精神符号。

通过气场我们就能告诉别人自己是积极的、健康的、阳刚的、有能力的，还是消极的、颓废的、阴郁保守的、无所作为的。

神奇之处是气场不需要用任何语言进行修饰，也不需要特别地说明，就能让人们感受到它强大的力量

。正是由于气场的这些特质，有些人认为它太唯心主义，太理想化，还有些人根本不相信它的存在。

其实，看似玄妙的气场一点也不神秘，它也是有科学理论为依据的。

从本质上来说，气场是基于量子力学中同质相吸、同频共振的科学原理产生的。

简单地说，就是我们的语言、行动、思想、情感等结合在一起所构成的能量形式，将会对与其同质的人和事物形成吸引力，而这种能量就是人的气场。

量子力学的证明研究是对那些不相信科学事实，不相信气场存在的人最有力的回击。

不过，对大多数人而言，量子力学还是一门比较陌生的科学。

P3-6

<<气场>>

编辑推荐

气场的秘密 气场修习术 气场最新实战技巧 改变千万人命运的气场魔法书 奥巴马、比尔·盖茨、希拉里、李嘉诚、杨澜..... 全球政界、商界、演艺界顶尖人物都在运用的成功密码
唤醒能量场，驾驭潜意识，提升气场力。
有气场力，才有吸引力、影响力。
揭开人与人之间相互影响的第一法则。
瞬间以无形力量赢得和征服你周围的人。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>