

<<三分爱七分管>>

图书基本信息

书名：<<三分爱七分管>>

13位ISBN编号：9787801037848

10位ISBN编号：7801037847

出版时间：2011-10

出版时间：穆阳 商务印书馆国际有限公司 (2011-10出版)

作者：穆阳

页数：293

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<三分爱七分管>>

前言

羊妈+虎妈：好妈妈生孩子容易，养孩子难。

现在养一个孩子比以前养几个孩子更费力更费心。

“独时代”“富时代”的到来，“4+2+1”家庭模式的普遍存在，使孩子越来越成为家庭的中心。

从孩子来到这个世上，父母就尽其所能给他最好的东西，吃讲究档次，穿讲究品牌，住要最好，行必有陪。

同时，还给予孩子富足的爱，爸爸、妈妈、爷爷、奶奶、外公、外婆，六个大人围着这个“小王子”、“小公主”转，未来的希望都寄托在这棵独苗身上，希望孩子以后能成龙成凤。

众星拱月般养着，却养出了“问题孩子”。

“问题孩子”的突出特征是性格、能力、情感等存在明显的成长缺陷，可概括为“八大个性脸谱”——孤独、恋物、自私、叛逆、冷漠、敏感、自恋、迷茫。

问题出在孩子身上，根子长在家长身上！

一个重要的根源是家庭给予孩子的爱太多了，使孩子“爱中毒”了。

父母的关爱、疼爱、溺爱太泛滥了，让孩子无法锻炼独立生活的自理能力，不能形成应付现实的适应能力，难以增强抵抗压力的承受能力。

到底该怎么爱孩子、怎样教育孩子、怎样做父母呢？

“虎妈”PK“羊妈”越来越多的中国父母开始反思、抛弃中国的教育思想，将目光投向海外，向西方国家寻求先进科学的教育理念和方法。

但有趣的是，美国总统奥巴马在2010年9月14日发表总统开学演讲时表示：为提升未来的竞争力，美国需要学习中国的传统教育理念。

奥巴马的倡议在一定程度上暴露了西方国家的爱的教育、自由教育等理念和方法也存在着难以消除的缺陷问题。

无独有偶，不久后，一本由美籍华裔教授蔡美儿写的《虎妈的战歌》在美国出版，“中国妈妈（虎妈）战胜美国妈妈（羊妈）”的说法一时喧哗，一场关于“虎妈PK羊妈”的大争论像一颗教育“原子弹”在美国爆炸，并迅速波及中国，在国内引起激烈讨论。

“虎妈”就是要严格管教，“羊妈”就是要孩子自由成长。

中国父母大多采用“虎妈”的教育方式，培养出了有名的“钢琴王子”郎朗；西方父母则多用“羊妈”的教育方式，培养了比尔·盖茨等财富精英。

无论是欧美国家的“羊妈”教育，还是中国传统的“虎妈”教育，都已不能以单一的形式满足时代的教育需求了，只有将西方“羊妈”“爱”的教育方式与中国“虎妈”“严管”的教育方式相结合，才能真正培养出优秀的孩子。

养育孩子，需要找到爱与管教的一个“结合点”。

培养孩子是“爱的艺术”做父母的很少有不爱孩子的。

但是，怎样才是真爱孩子？

大多数父母不知道。

现在的普遍方式是：物质上无微不至，功课上步步紧逼，精神上麻木不仁。

这样做不是爱孩子，而是在害孩子。

爱孩子是要让孩子吃得健康、穿得舒服，量力而行，适可而止，不是竭尽全力，甚至力不从心地满足他在物质上的过分要求。

物质上的富养眼前是爱，将来是害。

爱孩子是给孩子一个好身体好体魄，让孩子多运动、多劳动，从小拥有结结实实的身体，长大才能轰轰烈烈地做事。

爱孩子是舍得花时间和孩子玩游戏、闲谈，共度欢乐时光，让孩子经常享受到活生生的亲情，努力让孩子有一个快乐幸福的童年。

爱孩子是要尊重孩子，把孩子看做一个有独立人格的个体。

而且，在孩子幼小时就应该这样。

<<三分爱七分管>>

尊重孩子的最高境界是成为孩子的知心朋友。

在这一点上，中国家长要做到很难，一面是孩子的主子、上司，另一面是孩子的奴仆、下属，始终找不到和孩子平等相处的位置。

爱孩子是尽力抵制应试教育体制的危害，保护孩子天性和智力的健康发展。

不给或少给孩子报课外补习班、辅导班、特长班、提高班。

孩子的课余时间已经非常有限，绝不能再侵占他的休息、玩耍和课外阅读的时间，要捍卫他的健康、快乐。

爱孩子是要包容孩子，允许孩子失败，允许孩子犯错误。

偶尔一次的成绩不好，偶尔犯些小错误，要学会包容孩子，帮助孩子分析问题，找出根源，走出失败的阴影。

爱孩子是要呵护孩子的心灵，肯定孩子、赞美孩子、激励孩子；要关注孩子的情绪变化，教孩子学会摆脱抑郁、愤怒、浮躁、嫉妒等不良情绪；使孩子将来既能自己去争取幸福，又能承受人生必经的苦难。

只有这样，对孩子的爱才会爱得其所，爱得有效。

培养孩子更是“管教的艺术”管教孩子，不是教条式的训话，不是严苛的体罚，也不是凶狠的暴力；管教是恰到好处的引导，是科学合理的培养，是出于爱又超越爱的塑造，目的只有一个——给他立下做人做事的基本规矩，约束他错误、危险的言行，塑造他必备的优秀品格，最终让他沿着正确的方向茁壮成长。

当孩子任性、屡提不合理要求、屡屡无理取闹时，父母就要管教他，让他认识到自己要求的不合理，体会到父母的辛苦，凡事要考虑别人的感受，适可而止。

当孩子盲目攀比、炫耀、拼爹，一心想着走捷径时，就要警告他不劳而获的代价，引导他凡事要努力，培养自己的能力，树立拼搏的精神，养成吃苦耐劳的品格。

当孩子故意撒谎，故意欺瞒大人，混淆是非，就要巧妙引导他，教他要诚实做人，培养他诚信的优良品质。

当孩子染上不良嗜好，比如吸毒，加入不良团体等，屡劝不改，苦口婆心仍无济于事时，就要严厉警告他改掉坏毛病，适当采取一些严格的管教措施，让他远离危险。

当孩子厌学、逃学、不做作业、不会安排学习计划、学习成绩直线下降时，父母要管教他，激发他对学习的兴趣，开发他学习的潜力，指导他做学习规划。

当孩子成日沉迷于网络、早恋，破罐子破摔时，就要限制他的上网时间，引导他走出早恋的魔圈，奋发向上。

当孩子悲观厌世、自卑抑郁、胆小内向、依赖性特别强时，父母要帮他塑造一个好性格，培养他积极乐观的心态，养成独立的性格，战胜懦弱，形成正确的人生观。

当孩子自闭，沉溺在自己的小天地里，不喜欢交流，不喜欢与人交往，没有知心朋友时，父母要教育孩子走出封闭的个人世界，传授他与人相处的社交能力。

当孩子挑食厌食、做事虎头蛇尾、花钱大手大脚时，父母要纠正孩子不良的饮食习惯，培养孩子持之以恒的耐力，养成勤俭节约的习惯……爱是感性的，管教是理性的。

爱可以有声，爱可以无形；管教要有尺度，管教需要技巧。

爱三分，管七分，爱管相济，才能培养优秀的孩子。

正如广东省委书记汪洋在接受小记者采访时说：“‘虎妈’就是要严格管教，‘羊妈’就是要孩子宽松自由成长。

‘虎妈’、‘羊妈’各有所长，我觉得应该相互借鉴。

亚洲国家大多采取‘虎妈’的教育方式，西方国家则多用‘羊妈’的教育方式。

在全球化的历史条件下，信息来源复杂，思想越来越多元化，完全采取‘虎妈’的教育方式是有问题的，不能完全按照传统的教育方式来教育孩子。

我们应该吸取西方的先进教育方法，结合中国的传统教育方法，形成中国特色和西方气息兼备的教育方法。

<<三分爱七分管>>

”“虎妈虎爸”、“羊妈羊爸”各有优势，把两者优势结合起来，在爱与管教中求得平衡，让孩子得到最恰当的教育，才是最合格的父母。

<<三分爱七分管>>

内容概要

《三分爱七分管：养育女孩手册》认为在一些家庭中，被娇惯的女孩“生活不能自理”，一点苦、一点挫折都受不了。

在另一些家庭中，被粗暴批评的女孩，天天渴望爸妈的鼓励。

对女孩爱得太多或管得太严都不是科学的教育方法。

要给女孩适当的爱。

爱女孩是让她吃得健康、穿得舒服，给她一个好身体；爱女孩是要保护她的天性，呵护她的心灵；爱女孩是要“富”养她，打造心性高洁的小淑女；爱女孩是要尊重她，包容她，帮助她改掉错误……更要给女孩恰当的管教。

管教女孩，是当她喜欢穿奇装异服时，要开导她注重优雅的气质；当她早恋时，要及时引导她正确对待感情，安全度过青春期；当她沉迷于追星时，要告诉她美好生活靠奋斗；当她自私、敏感时，要及时纠正，培养她的社交能力……爱是感性的，可以有声，可以无形；管教是理性的，要有尺度，要有技巧。

三分爱，七分管，爱管结合，才能培养完美女孩。

书籍目录

第一章 自我反思——你对女孩是否溺爱过度第1招 不过分护犊，培养独立女孩 / 002第2招 拿开“隔代溺爱”的保护伞 / 005第3招 适时恰当地满足女孩的要求 / 008第4招 不要过分迁就女孩的过错 / 011第5招 适度放手，让女孩远离“蛋壳心理” / 014第6招 对待“玻璃女孩”，来点“逆向关怀” / 017第7招 重视“性别教育”，女孩不能当男孩养 / 019第8招 唱“红白脸”不是教育的好方法 / 021第9招 尽量少用命令口吻 / 024第二章 多些尊重——爱让女孩身心健康成长第10招 不要侵犯女孩的私人领地 / 028第11招 与女孩做朋友，分享她的喜怒哀乐 / 031第12招 以欣赏的眼光看待女孩 / 033第13招 呵护并引导女孩的兴趣和爱好 / 035第14招 尊重女孩的朋友 / 038第15招 换位思考，站在女孩的角度看问题 / 040第三章 深层沟通——拆掉两代人的“隔心墙”第16招 良好的沟通要从倾听开始 / 044第17招 多用“好吗”，少用“不能” / 047第18招 不讲大道理，不说伤人的话 / 050第19招 巧妙拒绝女孩的不合理要求 / 053第20招 来点儿幽默，女孩更喜欢听 / 055第21招 非语言沟通，有时比语言更有效 / 058第四章 奖罚分明——激发女孩的上进心第22招 惩罚不是目的，改变才是关键 / 062第23招 制定规矩，规范女孩的行为 / 106第24招 不要体罚女孩 / 068第25招 对女孩进行奖励要掌握技巧 / 071第26招 奖励女孩要把把握好“度” / 073第五章 善用赞美——好女孩都是夸出来的第27招 多角度赞美，让女孩更自信 / 078第28招 赞美女孩要及时，更要掌握技巧 / 081第29招 肯定女孩的每一个小进步 / 083第30招 赞美女孩的努力，而不是聪明 / 086第31招 用赞美纠正女孩的缺点 / 089第六章 批评有方——善意批评让女孩变得更优秀第32招 先肯定，再批评才有效果 / 094第33招 批评也要及时，绝不延误时机 / 097第34招 批评女孩要注意场合 / 100第35招 注意态度，让批评之声变得“悦耳” / 103第36招 掌握批评的技巧，你的话女孩更爱听 / 105第七章 富养女孩——打造心性高洁的淑女第37招 富养要学会不娇不惯不溺爱 / 110第38招 富养，物质和精神配比需合理 / 113第39招 富养，重在开阔女孩的眼界 / 116第40招 富养，打造女孩的内涵 / 119第41招 为女孩提供富足的“精神食粮” / 122第42招 营造一个温馨、快乐的家庭氛围 / 124第八章 适度圈养——教女孩学会自我保护第43招 适度圈养让女孩有大家闺秀的风范 / 128第44招 圈养但不干涉女孩的自由 / 130第45招 教女孩明辨是非，提高警觉性 / 132第46招 传授女孩科学的“性教育” / 135第47招 教女孩科学上网，远离网瘾 / 138第48招 教女孩走出“早恋”的梦幻城堡 / 140第九章 性格塑造——养出女孩好性格第49招 打造积极乐观的阳光女孩 / 144第50招 教女孩用“坚强”战胜痛苦 / 147第51招 让“娇娇女”的性格越来越独立 / 149第52招 帮女孩建立足够的自信 / 152第53招 勇敢的性格让女孩更容易成功 / 155第十章 气质培养——培养女孩优雅的魅力第54招 培养女孩温文尔雅的谈吐 / 158第55招 重视培养女孩的仪表美 / 161第56招 教育女孩要衣着端庄，打扮得体 / 164第57招 教女孩遇人不腴腆，尽显大方气质 / 166第58招 引导女孩博览群书，拥有知性美 / 168第59招 教女孩音乐和绘画，打造艺术气质 / 171第十一章 情商塑造——做女孩的“情商咨询师”第60招 指导女孩学会缓解心理压力 / 176第61招 让女孩学会遇事不焦不躁 / 179第62招 帮助女孩走出抑郁的阴影 / 82第63招 帮女孩拔掉“妒忌”这根毒刺 / 185第64招 感恩，让女孩远离虚荣浮华 / 188第十二章 美德教育——教给女孩一个好品德第65招 教女孩学会谦虚做人 / 192第66招 把宽容的种子播进女孩的心田 / 194第67招 教女孩学会与人分享 / 197第68招 教女孩学会孝敬，学会尊重长辈 / 200第69招 教给女孩诚信的美德 / 203第70招 教女孩学会感恩 / 206第71招 让“责任心”与女孩的成长同行 / 209第十三章 能力培养——传授女孩学会独立的技能第72招 有意识地培养女孩的创新力 / 214第73招 教女孩学会时间管理 / 216第74招 教女孩学会如何理财 / 219第75招 重视培养女孩的社交能力 / 222第76招 传授女孩与人合作的能力是立足之本 / 225第77招 提高女孩的应变能力 / 227第十四章 习惯养成——调教出女孩好习惯第78招 不再挑食、厌食，调教出女孩健康饮食观 / 230第79招 拒绝虎头蛇尾，告诉女孩做事要有始有终 / 232第80招 巧妙诱导，让女孩养成勤俭的好习惯 / 235第81招 培养女孩知错就改的习惯 / 238第82招 让女孩把运动当成一种习惯 / 241第83招 教女孩学会按时作息 / 244第十五章 智慧启迪——让女孩成为“学习达人”第84招 重视女孩的左右脑开发 / 248第85招 引导女孩对学习产生兴趣 / 251第86招 教女孩制订学习计划 / 254第87招 传授给女孩科学的学习方法 / 257第88招 教女孩学会复习和预习 / 260第89招 培养女孩的记忆力和理解力 / 262第十六章 “问题女孩”——管女孩要趁早第90招 孤僻女孩，父母应与她平等交流 / 266第91招 自理能力差的女孩，家长应大胆放手 / 268第92招 固执女孩，家长应适度婉转批评 / 270第93招 任性女孩，父母抓源头巧教育 / 273第94招 女孩说谎，父母要学会宽容和引导

<<三分爱七分管>>

/ 275第95招 女孩叛逆，父母要四宜四不宜，278第96招 敏感女孩，父母教她学会坚强 / 281第97招 “厌学”女孩，父母激发她的兴趣是关键 / 284第98招 中等生女孩，父母教她高效学习的技巧 / 287第99招 吵着要减肥的女孩，父母教她合理膳食 / 289第100招 “追星族”女孩，父母引导并限制她的追星时间 / 292

<<三分爱七分管>>

章节摘录

版权页：父母是女孩生命的创造者和给予者，在女孩的生活中扮演着老师、指引者、榜样、精神导师、保护者等重要角色，但现如今人们却发现这样一种奇怪的现象：父母对女孩越来越好，女孩对自己的父母却越来越厌烦。

这中间究竟哪个环节出了错？

到底是女孩“不知好歹”，还是父母的教育有误？

其实，问题皆出在父母们的“护犊式教育”上，正因为父母们对女孩时时操心、事事操办，给她们制定许许多多要求、纪律，才导致女孩们觉得“透不过气”。

的确，在这种“高强度”的保护下，女孩们怎么能迈出自己的步子，去选择自己想要的人生呢！

一天，5岁的梅梅和几个小朋友在外边玩，几个孩子的妈妈在一旁聊天。

突然，梅梅被7岁的小伙伴月月推倒在地，大哭起来。

梅梅妈妈看到后十分生气，便不管三七二十一劈头盖脸地骂了月月一顿，甚至还推了月月一下。

月月的妈妈看见后又心疼又生气，于是和梅梅妈妈理论。

结果，两人当着孩子的面越吵越凶，周围邻居怎么劝说她们都不听，并且两人很快厮打起来，甚至还各自喊来老公帮忙。

无奈之下，邻居们只好赶紧拨打110报警，让警察来解决。

上述情况在现实生活中时有发生。

两个女孩因为小事打闹，但双方家长都有严重的“护犊”思想，最后让这种鸡毛蒜皮的小事演变成需要警察来处理的“大事”。

女孩今后需要走的路很长，家长的“保护之伞”又能撑到多久呢？

如果这种“爱”让你失去了是非观、科学教育观，那你带给女孩的将不再是保护，而是一种折磨，是一种毁灭性的伤害。

当然，这种“护犊之情”本无可厚非，但你一定要注意方法，把握分寸，这样才是对女孩真正的关爱，才有利于她的健康成长。

反之，若“护犊”失去了原则，越过了“护”的底线，将严重阻碍女孩身心的健康发展。

那么，父母们怎样才能做到“保护”和“不伤害”女孩之间做到最好呢？

方法一：辨别是非，护犊要有度一位幼儿园老师曾在自己的网络日志上写过这样一篇文章：我遇到过这样一位女孩家长。

一天，她气势汹汹地来班里教训一个孩子，吵嚷着说这孩子把她女儿的门牙打得快掉了。

事后经我调查，发现那个“打”她女儿的孩子那天刚好请假没来幼儿园，几天后掉落的门牙也说明她女儿是因为要换牙了才导致牙齿松动的。

但这位妈妈不分青红皂白的行为让她女儿开始在班里横行霸道，稍有不如意，这个女孩就对其他小朋友拳打脚踢，还威胁别人：“你不给我玩具，我就让我妈妈来骂你、打你！”

这使得其他小朋友都不愿和她玩，渐渐地，她被大家孤立了。

这位小女孩的妈妈可能做梦都没想到，自己以为爱女孩、保护女儿的行为，最后让女孩在班里不受欢迎，女孩因此失去了与同伴游戏的快乐。

因此，父母不能一味迁就、娇惯女孩，正确的做法是放开你的手，让女孩自己去生活，也不要总认为“我家孩子没有错”，你应该辨别是非，让女孩从小就知道什么是对什么是错，哪些事情可以做哪些事情不能做，教育她做个文明懂理的人。

方法二：注重培养女孩的自理能力父母过度的“护犊式教育”很容易让女孩失去应有的自理能力和独立性格，让其变得对父母的依赖性过强，这对女孩的人生将产生不良的影响。

心雨是一个很有天赋的女孩，从小就聪明伶俐，学习成绩在班中名列前茅。

为了让女儿心无旁骛地学习，妈妈甘愿成为心雨的“后勤部长”和“陪读保姆”，包揽了她生活中的一切事情，因此，心雨从小就“十指不沾阳春水，一心只读圣贤书”。

后来，心雨考进了一所名牌大学，由于自理能力和自学能力比较差，已习惯妈妈在身边的心雨根本不知道如何打理自己的生活，最终，她只好中断了自己的学业。

<<三分爱七分管>>

教育专家认为，父母为女孩做太多的事情，会严重影响她的自理能力和独立意识。

因此，如果你爱女孩，就不要把她的一切都安排得妥妥当当。

做个“护犊有道”的家长吧！

丢掉无原则的护犊思想，把培养女孩的自理能力和独立意识放在首要位置，这样，你才算一位真正合格的家长。

专家给父母的管教课堂英国教育家伊丽莎白·哈特利·布鲁尔表示，父母不应该凡事都替孩子做主，而应这样做：

1.多征询女孩对事情的看法。

2.认真考虑你真正在意什么，并要意识到：当你的女儿坚持其独立性之时，很可能将目标指向你所在意的那些事物。

3.如果你将自己的看法和价值观强加于孩子，那么孩子往往会拒绝接受，因此你要学会信任和放手。

<<三分爱七分管>>

媒体关注与评论

我们现在如果孩子没有一些控制、没有一些抑制、没有一些约束，而一味以爱的名义对他们让步的话，我们的教育其实不是爱的教育。

——百家讲坛《弟子规》主讲人钱文忠对待孩子要严厉，但严厉的背后必须是爱，如果没有爱怎么打都是不管用的。

——新东方教育科技集团董事长俞敏洪没有批评的教育、没有惩罚的教育，是“缺钙”的教育，是伪教育。

——著名教育专家孙云晓爱小孩就要给他合理的限制，因为子女所需要的有亲情，有爱情，有同情，但是，更重要的是父母的教导。

——台湾兴国管理学院首任校长曾仕强在孩子成长的过程中，给他恰当的爱和管教是最重要的，那会让孩子拥有健康的人格特质：善良、勇敢、担当、诚实且正直。

——著名心理咨询专家金韵蓉

<<三分爱七分管>>

编辑推荐

《三分爱七分管:养育女孩手册》：是无限度地爱孩子，还是没分寸地管孩子？爱是“健康的铁”，让女孩快乐、活泼、可爱；管是“强壮的钙”，使女孩自尊、优雅、聪慧。三分爱，七分管，这样培养女孩最成功！

《三分爱七分管:养育女孩手册》将帮助广大父母在表扬太多和批评太多中寻求平衡，在彻底包办和彻底放任间掌握分寸，使广大父母爱管结合培养完美女孩！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>