

<<引导青春期男孩全书>>

图书基本信息

书名：<<引导青春期男孩全书>>

13位ISBN编号：9787801038296

10位ISBN编号：7801038290

出版时间：2012-3

出版时间：商务国际

作者：穆阳

页数：322

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<引导青春期男孩全书>>

内容概要

青春期的孩子，身体发育迅速，心理激荡不安，最容易叛逆、最容易和家长较劲、最容易厌学、最难沟通、最难引导。

对于走到了人生十字路口的10~18岁男孩，父母要挖掘男孩青春期的巨大成长潜力，把“危险期”变成“机遇期”，把“爆发期”变成“创造期”，引导男孩顺利步入成年、迈向成功。

《引导青春期男孩全书：10-18岁男孩的父母必读（最新权威版）》是一部“男孩青春期教育全书”，全面指导家长如何与男孩顺利高效地沟通，如何疏导男孩的极端负面情绪，如何做好男孩在爱情、亲情、友情方面的情感向导，如何培养男孩具备杰出男子汉的品质，如何让网络伤害不到男孩，如何锻炼男孩的为人处世之道，如何防范男孩误入歧途……让父母在第一时间给青春期男孩最迫切最正确的引导，实现男孩在人生关键阶段的最大飞跃。

<<引导青春期男孩全书>>

书籍目录

第一章 别说你懂男孩的心

解读青春期男孩内心成长的秘密

第1招 “ 我的事不用你管！

” ——为何儿子越来越叛逆

第2招 “ 你们不要拦着我！

” ——如何引导爱冲动的男孩

第3招 “ 我真是没用！

” ——青春期男孩自卑感强，怎么办

第4招 “ 你能不能快点 ” ——儿子浮躁、没耐心，如何引导

第5招 “ 气死我了！

” ——为什么青春期的男孩容易愤怒

第6招 “ 他们有的我也要有 ” ——如何让男孩告别虚荣、攀比心理

第7招 “ 我就喜欢非主流 ” ——为何青春期男孩喜欢追求个性

第8招 “ 我不需要朋友！

” ——如何让孤独的男孩敞开心扉

第9招 “ 我现在不想说话 ” ——男孩抑郁了，父母怎么办

第10招 “ 我的身体怎么了 ” ——如何解除男孩的成长疑惑

第11招 “ 压力真是太大啦！

” ——如何为男孩的心灵减负

第二章 要和男孩做对

改变男孩，不如改变自己

第12招 男孩素质的决定者——母亲在教育中扮演的重要角色

第13招 一个父亲胜过一百个校长——父亲在教育中扮演的重要角色

第14招 暴躁母亲和倔犟儿子的“ 战争 ” ——应对更年期遭遇青春期

第15招 打骂孩子只能证明父母的无能——不要动手打骂你的儿子

第16招 寻找和孩子的共同语言——怎样走近男孩内心，消除“ 代沟 ”

第17招 家庭的温暖比汽车洋房更重要——家庭环境对男孩有哪些影响

第18招 男孩最烦“ 爱告状 ” 的父母——如何才能做到“ 家校合

第19招 任何情况下都让孩子把话讲完——做一位合格的“ 倾听者

第20招 不要用“ 老子 ” 的身份压“ 小子 ” ——如何做到与男孩平等交流

第21招 有话一定好好说——如何批评男孩的错误才最有效

第22招 表扬男孩要恰到好处——面对青春期男孩，父母应该怎样表扬

第23招 惩罚是不良行为的自然后果——如何应对男孩做错事

第24招 亲昵的动作比语言更有效——如何把握非语言沟通的技巧

第25招 把想说的话写在纸上——如何与男孩进行多渠道沟通

第三章 网络并非洪水猛兽

让网络陪伴儿子健康成长

第26招 “ 我真的离不开网络 ” ——为什么男孩会上网成瘾

第27招 “ 别耽误我升级！

” ——如何引导男孩远离网络游戏

第28招 “ 我再玩一小会儿 ” ——如何把握男孩玩电脑的“ 度 ”

第29招 “ 伊莎贝尔，我们见面吧！

” ——儿子要见网友，该不该管

第30招 “ 我也在下载成人片 ” ——怎样让孩子摆脱“ 黄色诱惑 ”

第31招 “ 偶稀饭KFC，带偶去？

<<引导青春期男孩全书>>

”——网络语言会影响男孩的语文基础吗

第32招 “我想找真人PK”——如何阻止儿子把游戏中的暴力带入现实

第33招 “网络让我收获很多”——如何引导孩子正确上网

第四章 学习一定有方法

怎么做，才能让男孩拿高分

第34招 “学习原来这么好玩！”

”——怎样培养男孩的学习兴趣

第35招 “我得了健忘症吗”——如何提高男孩的记忆力

第36招 “我收获了许多知识”——如何引导男孩阅读，扩大知识面

第37招 “学习有秘诀吗”——协助男孩制订学习计划

.....

第五章 受欢迎的男孩最优秀

第六章 男孩的成功始于十几岁

第七章 培养最出众的男孩

第八章 让被爱的男孩更懂爱

第九章 陪男孩共度叛逆期

第十章 和儿子谈谈人生

<<引导青春期男孩全书>>

章节摘录

版权页：第1招“我的事不用你管！”

——为何儿子越来越叛逆 男孩的困惑 我真是想不通，我已经长大了，父母为何还要管我？

回家晚一点他们就会唠叨个没完，和什么人出去玩他们都要再三确认，平时穿什么衣服、剪什么发型，他们也要挑三拣四地提意见。

为了我的自由和尊严，我只好反抗到底，可这又在他们眼里成了难以理解的叛逆，做他们的儿子真难！

俗话说：“半大小子，气死老子。”

一提到青春期，很多男孩父母可能都会这样无奈地叹息：“哎，青春期的男孩实在太难管了，学习成绩不见长，和父母对着干的能耐却见长了！”

“我刚上初二的儿子去年在我强硬的要求下把长发剪短了，但这孩子却把一头黑发给我染黄了，后来竟又在我不知道的情况下，烫了一个非主流的爆炸头回来。

他这不是故意惹我生气吗？”

“10岁之前儿子还算比较乖巧听话，可是一进入青春期，他就突然莫名其妙地给你来了一个大反转，你要是让他往东，他就偏偏往西！

整天像个刺猬似的，瞅谁不顺眼就扎谁！”

青春期的男孩的确是像上述父母们所讲的那样：越是父母明令禁止的事情，如早恋、逃课、打架、上网等等，他们越是要去尝试一下。

那么为什么往日听话懂事的小男孩变得越来越叛逆了呢？

对此，教育专家们通过对青春期男孩的接触与研究，得出了他们青春期叛逆的主要原因大概有以下几点：第一，男孩进入青春期，体内雄性激素分泌过剩。

10~18岁时，男孩体内的雄性激素会迅速增多，此时因为激素过剩而得不到合理宣泄，男孩们就会变得情绪起伏不定，进而产生一些叛逆行为。

从这一点上来说，青春期男孩的叛逆是不可避免的。

第二，男孩在青春期生理与心理发展出现失衡的问题。

男孩在青春期时，内心冲突表现得比较明显。

这是因为在身体上已经和成人无异的“小伙子们”，开始渴望独立，渴望自己有可支配生活、学习、交友等方面的权利，但由于他们初入社会，阅历尚浅，所以在很多方面他们又必须依赖成人。

因此，这种矛盾使男孩内心深处冲突频现，自然而然便引发了一系列的叛逆行为。

第三，父母错误的引导方式导致男孩叛逆。

中国父母教育不听话的儿子，习惯性的引导方式是“母亲唠叨”、“父亲打骂”，这种引导方式必然会引起青春期男孩的反感，因为在他们自己心中一直想给成人传递的是这样的信号，即“我长大了”、“我需要尊重”、“我有强烈的自尊心”、“我渴望理解和信任”、“我也要面子”……但是父母批评式的引导方式只会激活青春期男孩体内的叛逆因子。

那么在了解了以上青春期男孩叛逆的原因后，我们应该采用哪种正确的引导方式来应对青春期男孩的叛逆行为呢？

下面就给因为儿子叛逆而头疼的父母们提供一些行之有效的方法。

<<引导青春期男孩全书>>

编辑推荐

《引导青春期男孩全书:10-18岁男孩的父母必读》教给青春期男孩父母最该掌握的100个引导技巧。青春期是男孩身体发育、心理成长、品质养成的关键时期。父母一定要从生活、情感、思想、学习等方面及时正确地引导男孩。

<<引导青春期男孩全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>