

<<勤劳治学金钥匙>>

图书基本信息

书名：<<勤劳治学金钥匙>>

13位ISBN编号：9787801080790

10位ISBN编号：7801080793

出版时间：1998-03

出版时间：西苑出版社

作者：张方

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<勤劳治学金钥匙>>

内容概要

业精于勤，这是学习成才的根本，但不要死读书，要善于治学，掌握方法，因此，本书向大、中学生及好学的朋友介绍了读书、记忆、思维、开发智力、博学多识的方法规律。

具有循序渐进，举一反三，见效快，可操作性强的特点。

如：怎样培养学习兴趣，怎样提高听课效率，怎样防止遗忘，怎样记忆历史年代，怎样记忆数理公式，怎样选择课外读物，怎样用好工具书，怎样利用图书馆，怎样做好毕业论文，怎样应付各类考试等

。

<<勤劳治学金钥匙>>

书籍目录

第一编 智能开发

- 怎样认识聪明的特征
- 怎样判断自己的大脑哪边发达
- 怎样掌握最佳用脑时间
- 怎样使大脑保持最佳状态
- 怎样在学习时顺应大脑活动规律
- 怎样保持头脑灵活
- 怎样增强脑功能
- 怎样防止大脑退化
- 怎样在人到中年时用脑
- 怎样认识男女的智力差异
- 怎样认识知识与智力的关系
- 怎样提高自己的智力
- 怎样获得智慧
- 怎样在人到中年时保持智力
- 怎样获得急智
- 怎样培养你的灵感
- 怎样捕捉灵感
- 怎样增强观察力
- 怎样进行观察
- 怎样集中注意力
- 怎样发展想象力
- 怎样开发自己的想象力
- 怎样捕捉直觉

.....

- 第二编 学习方法
- 第三编 学习心理
- 第四编 读写技巧

<<勤劳治学金钥匙>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>