

<<没有信念就没有生命>>

图书基本信息

书名：<<没有信念就没有生命>>

13位ISBN编号：9787801083098

10位ISBN编号：7801083091

出版时间：2009-9

出版时间：西苑出版社

作者：柏华

页数：229

字数：208000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<没有信念就没有生命>>

内容概要

我们所做寿的一切决定都受控于某种力量，他不仅时时影响我们的思考和感受，也主宰着我们是否拿出行动。

这个力量就是信念。

<<没有信念就没有生命>>

书籍目录

序 世界上惟一的魔力：信念第一章 信念决定人生 一、信念魔力 二、信念为何物 三、信念三等级 四、怎样建立强烈的信念 五、痛苦改变信念 六、学习成功者的信念 七、小改进，大变化 八、动感的信念力量第二章 核心信念及影响 一、认清自我 二、信念的本质及准则 三、独白与活动 四、核心信念如何形成 五、如何维持核心信念 六、核心信念处理方式 七、核心信念的影响 八、人际关系 九、工作 十、休闲与健康 十一、练习面对核心信念的影响 十二、新核心信念衍生的新准则 十三、保持证据逻辑 十四、选择特定的范围 十五、让新的核心信念成真 十六、扩大新范围第三章 拥有自尊 一、自尊的重要性 二、童年时形成的信念 三、负面自我评价的后果 四、生存策略 五、真正的自尊是无条件的 六、身为决定者第四章 使你的孩子成为决定者 一、非同小可的教育工作 二、你对你的孩子有什么期望 三、父母角色 四、促成抑制行为的信念 五、导致虐待儿童的信念 六、受害者制造受害者 七、身为父母的行事原则 八、你还是需要技巧第五章 让社会运作第六章 深刻的改变第七章 决定者技术与运作第八章 日常生活中的信念第九章 浪子回头金不换第十章 念力与定式第十一章 主宰系统、心锚、价值体系第十二章 领袖的信念第十三章 信念中的AQ第十四章 七种信念模式第十五章 信念开发31天

<<没有信念就没有生命>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>