

<<夫妻恩爱秘诀>>

图书基本信息

书名：<<夫妻恩爱秘诀>>

13位ISBN编号：9787801091635

10位ISBN编号：7801091639

出版时间：1997-11

出版时间：中央编译出版社

作者：苏珊·L.布隆伯格

页数：260

译者：北京广联达慧中软件技术有限公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<夫妻恩爱秘诀>>

### 内容概要

夫妻恩爱，感情融洽，不仅有利于家庭和睦，而且有利于健康长寿，达到白头偕老的目的。本书提供的方法经过20年的研究证明，确能使你的婚姻柳暗花明或锦上添花。夫妻可以从中学学习如何清楚、安全地开展沟通的听—说技巧、怎样处理未能满足的期望、万一你受到伤害而配偶不愿承担责任，怎么办？以及处理冲突的六个基本规则等等内容，本书旨在教你如何缓解婚姻压力，营造幸福生活！

## <<夫妻恩爱秘诀>>

### 作者简介

霍华德·马克曼，心理学教授，丹佛大学婚姻与家庭研究中心副主任。

1977年获印第安纳大学临床心理学博士学位。

他由于在预防、阻止离婚和婚姻压力方面的工作和与克利福德·诺特瑞尔斯合著的《我们能成功：了解婚姻冲突》丛书而在国际上闻名。

他经常出现在大众传播媒介中，包括“20/20”、“奥普拉荷·温弗里节目”和“48小时”以及PREP的录音、录像片断等。

斯科特·斯坦利丹佛大学婚姻与家庭研究中心的副主任，富勒神学院婚姻与家庭治疗专业副教授，1986年获丹佛大学临床心理学博士学位。

他是位婚姻承诺方面的专家，不仅发表了大量有关夫妻关系方面的论文。

还定期给广播和报刊写稿。

他与马克曼、布隆伯格一道，开发了“婚姻战争：PREP”系列录像和录音带。

苏珊·L布隆伯格心理学家，在一家私人诊所专门和夫妻、家庭、孩子打交道，1991年获得丹佛大学临床心理学博士学位。

她不仅为丹佛地区的夫妻举办PREP研讨会，积极参与PREP的研究工作，为PREP工作室开业培训的材料，而且还与商店和社团洽谈提供PREP资料的有关事宜。

<<夫妻恩爱秘诀>>

书籍目录

序言 致谢词 前言 第一部分 处理冲突 1 损害夫妻关系的四种主要方式 2  
冲突中的男女差异 3 清楚、安全地开展沟通：听一说技巧 4 解决问题 5 处理冲突的基本规则  
第二部分 处理核心问题 6 问题与事件之间的区别 7 未满足的期望和怎样处理它们  
8 了解承诺 9 承诺的力量 10 原谅与亲密的恢复 第三部 促进婚姻关系  
11 维持与保护友谊 12 增加夫妻共同的娱乐 13 促进性生活 14 核心信仰体系的重要性  
15 保持夫妻关系牢固的有效措施 作者简介 译后记

<<夫妻恩爱秘诀>>

章节摘录

5 处理冲突的基本规则

## <<夫妻恩爱秘诀>>

### 编辑推荐

忙碌的现代人奔波于事业、家庭之间，欲求两全其美，然而，不少人却事与愿违，陷入家庭、事业的内忧外患之中。

对此，“攘外必先安内”才是上策至于婚姻到底是夫妻的伊甸园、避风港，还是围城、战场?如何赢得一桩美满的婚姻?读罢此书，读者自会有所领悟。

尤其应提醒读者，在对书中的幽默与诙谐忍俊不住的同时，千万别忘记小试牛刀，把婚姻专家们传授的秘诀、兵法操练一番。

<<夫妻恩爱秘诀>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>