

<<竞争.羡慕.猜忌>>

图书基本信息

书名：<<竞争.羡慕.猜忌>>

13位ISBN编号：9787801091673

10位ISBN编号：7801091671

出版时间：1997-10

出版时间：中央编译出版社

作者：沃尔夫冈.罗斯特

译者：缪雨露

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<竞争.羡慕.猜忌>>

作者简介

<<竞争.羡慕.猜忌>>

书籍目录

目录

前言

第一章 情感概述

1.1涉及的内容

1.2难以置信

1.3情感的种类

1.4生活的灵丹妙药：为什么我们需要情感？

1.5进化和情感

1.6关于思维

1.7为什么“情感沉湎论”是错误的？

第二章 什么是竞争、羡慕和猜忌情感

2.1关于竞争

2.2羡慕和猜忌：两种不同的情感

第三章 “量”是最重要的

3.1多一些也许更好

3.2小一点可能更好

第四章 情感网络中的竞争、羡慕和猜忌情感

4.1情感的相互制约体系

4.2对手和盟友

第五章 竞争、羡慕和猜忌情感源于何处？

5.1人类的天性

5.2情感的发展

5.3时代的脉搏

第六章 我们在哪里体验到竞争情感、羡慕情感和猜忌情感

6.1可爱的孩子们

6.2老年人和年轻人

6.3男人与女人

6.4夫妻的共同生活和婚姻

6.5家庭中的各种关系

6.6邻居

6.7职业和工作岗位 情感的发生地

第七章 恐惧、羞愧和负疚感

符合人类天性的、最重要的对立情感

7.1恐惧 每个人都体验过的状态

7.2竞争、羡慕和猜忌情感：引起恐惧的原因

7.3羞愧和负疚感

7.4生存的救星

7.5物极必反

第八章 对情感的抵制

<<竞争.羡慕.猜忌>>

8.1在日常生活中，我们如何抵制这些情感

8.2适度的抵抗是很重要的

第九章 学习体验和发挥我们的情感

9.1问题在哪里

9.2体验和发挥自然情感的途径

9.3对付过分畏惧遭受拒绝的对策

第十章 两性间的过度猜忌情感

<<竞争.羡慕.猜忌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>