第一图书网, tushu007.com

<<戴维斯营养健康宝典（全三册）>>

图书基本信息

书名：<<戴维斯营养健康宝典（全三册）>>

13位ISBN编号：9787801094384

10位ISBN编号：7801094387

出版时间：2001-04

出版时间：中央编译出版社

作者：（美）戴维斯

页数：322

字数：318000

译者：王明华

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

阿德勒·戴维斯女士在本书中说明了食物的医疗作用，强调了饮食保健的重要性，只有摄取足够的营养，才能达到保健的目的，从而防治疾病，关于营养学方面的资讯，许多医生都曾尽过心力，但由于医生都忙于为病人诊治疾病，以致没有时间去研究营养学的最新领域，另外，医生大多精于病理学，但却很少注意健康的标准和其重要性，如果我们都重高营养与保健，那么我们就不至于疲于应付回天乏力的疾病了，营养不足所引起的疾病，在未造成严重伤害之前，及时补充所需的营养，便可重获健康，然而，如果我们能防患于未然，补充足够的营养不是更好吗？
戴维斯女士正是基于此点，编著了些书，从各方面探讨了全国补充营养对于防治疾病的重要性。

作者简介

阿德勒·戴维斯女士是美国著名的营养学家，毕业于加州伯克莱大学，曾在哥伦比亚大学进修，并在南加州大学医学院获得生物化学硕士：学位。
她曾在纽约的伯尔文及福特罕姆医院接受食疗专业训练，后担任加州亚勒明达国家健康诊疗中心的营养顾问。

戴维斯是国际营养学

书籍目录

前言导言1 适当的营养2 因应压力需要更多的营养3 药物增加营养的需求4 维生素E的神奇效果5 动脉血管硬化的食疗6 心脏病是现代人类的致命杀手7 健康与正常的体重不可分8 溃疡多于压力所造成9 糖尿病并非永久无法改变10 关节炎可以减轻11 预防感染12 皮肤表层的问题较内层更多13 消化系统问题14 消化管道的疾病15 过敏性的疾病源自压力16 肝脏受到损害已广泛地蔓延17 胆囊引起的问题18 痛风病日益增多19 肾脏的疾病20 肾结石可以溶解21 认识血压22 神经系统失调23 贫血的原因有多种24 肌肉功能的反常 25 困扰女性的各种问题26 骨骼的疾病应及早认识27 手术、创伤及灼伤的食疗28 性能力与饮食的营养29 饮食营养与癌症30 眼睛的疾病31 原因不明的疾病32 两项不变的法则33 拟定饮食营养计划34 附录

媒体关注与评论

书评美国著名营养学家阿德勒.戴维斯一生致力让大众了解营养的最新知识，通过改善营养而保证身心健康。
她的《吃的营养科学观》、《吃的营养与保健》、《吃的营养与治疗》、《吃的营养与妈妈宝宝健康》系列书，全面推进用营养保障健康的科学观，提出实用科学的营养保健及食疗指导。
本书的另一特点是辨析饮食营养观念对人体健康的指导作用。
呼吁人们以良好的营养改善健康。
母亲的责任是给婴幼儿良好的营养和创造健康快乐成长的环境。
但在实际生活中，许多儿童获得健康体魄和享受快乐生活的权利，却被无谓地牺牲了，原因仅仅是母亲忽视了营养保健。

编辑推荐

美国著名营养学家阿德勒·戴维斯一生致力让大众了解营养的最新知识，通过改善营养而保证身心健康。
她的《吃的营养科学观》、《吃的营养与保健》、《吃的营养与治疗》、《吃的营养与妈妈宝宝健康》系列书，全面推进用营养保障健康的科学观，提出实用科学的营养保健及食疗指导。
本书的另一特点是辨析饮食营养观念对人体健康的指导作用。
呼吁人们以良好的营养改善健康。
母亲的责任是给婴幼儿良好的营养和创造健康快乐成长的环境。
但在实际生活中，许多儿童获得健康体魄和享受快乐生活的权利，却被无谓地牺牲了，原因仅仅是母亲忽视了营养保健。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com