

<<星座瘦身法>>

图书基本信息

书名：<<星座瘦身法>>

13位ISBN编号：9787801098870

10位ISBN编号：7801098870

出版时间：2004-6

出版时间：中央编译出版社

作者：高溥超

页数：156

字数：50000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<星座瘦身法>>

内容概要

这本彩色图文书是目前种类繁多的瘦身书中最独特的一本，这介绍了水瓶座、双鱼座等12个不同星座、不同性格的人应采用的不同的瘦身方法，针对不同星座、不同性格的人，作者分别介绍了仿生瘦身法、减压瘦身法、左手用筷子进餐瘦身法、轻音乐苗条法、新潮SPA瘦身法、分食瘦身法、奇妙的接吻瘦身法等几十种国内外正流行的美体瘦身的方法，精美彩图穿插其中，令人爱不释手。

<<星座瘦身法>>

作者简介

高溥超，中国科协自然科学学会会员，毕业于中国中医学院疗系，从医20余年，科普作家。已出版著作：《天然化妆品配方700例》《美容化妆小窍门》《健康的误区》《糖尿病食谱》《常见病家疗图表》《指压腧穴瘦身法》《健康零食》等几十部。

<<星座瘦身法>>

书籍目录

水瓶座 一、水瓶座幸运提示 二、水瓶座性格 三、水瓶座最佳瘦身法 1、仿生瘦身法 2、减压瘦身法 3、左手用筷子进餐瘦身法双鱼座 一、双鱼座 幸运提示 二、双鱼座性格 三、双鱼座最佳瘦身法 1、奇妙的接吻瘦身法 2、边看书边运动瘦身法 3、饮水轻身法 4、食海藻减肥法白羊座 一、白羊座幸运提示 二、白羊座性格 三、白羊座最佳瘦身法 1、吹气球减肥法 2、石磨减肥法 3、奇特的泥土减肥法 4、食竹笋轻身法金牛座 一、金牛座幸运提示 二、金牛座性格 三、金牛座最佳瘦身法 1、轻音乐瘦身法 2、食辣椒瘦身法 3、食胡萝卜减肥法 4、简单有效的毛巾减肥法双子座 一、双子座幸运提示 二、双子座性格 三、双子座最佳瘦身法 1、香水苗条法.....巨蟹座狮子座处女座天秤座天蝎座射手座摩羯座

<<星座瘦身法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>