

<<决定孩子前途的16个心理问题>>

图书基本信息

书名：<<决定孩子前途的16个心理问题>>

13位ISBN编号：9787801099600

10位ISBN编号：7801099605

出版时间：2006-1

出版时间：中央编译

作者：何占来主编

页数：233

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<决定孩子前途的16个心理问题>>

内容概要

每个人对自己的未来都满怀憧憬，而且都会为拥有美好的未来去努力奋斗。然而，在高速发展的信息化时代里，青春年少、风华正茂的我们在分享着社会发展带来的大好机遇时，却承受着来自现实的各种压力。

因此，尽管我们的生活环境不断改善，但我们的心理却受到了来自社会、学校、家庭和自身等各方面的冲击，使我们在设计自己的美好人生时产生疑惑。

面对有形或无形的压力，懵懂的我们难免会遭遇各种心理问题，把自己推向人生的岔路口。

如果不能妥善处理心理问题，人生的精彩画卷就会黯然。

心理问题不容忽视。

近年来，社会、学校、家庭都提高了认识，并积极关注。

但是，“心锁还须用心开”，对于自己的心理问题，最终还是要靠自己解决。

所以，我们最好能在它萌芽或刚发展时，就进行积极的自我预防和矫治。

本书正是站在青少年朋友的立场上，比较全面地叙述了如何解决成长过程中经常遇到的各种心理问题。

在内容上，把心理问题归为学习、情绪、行为、人际交往、品格、网络以及青春期性心理问题，再加上附录。

本书具有较强的时代性、现实性和可操作性，希望广大读者能够喜欢。

<<决定孩子前途的16个心理问题>>

书籍目录

孩子篇 前言 第一章 与学习相关的心理问题 1. 注意力无法集中 2. “我是差生我怕谁”
3. “我就是不喜欢数学” 4. “我讨厌作业” 5. “再努力也学不好” 第二章 与交往相关的心理问题 1. “我不喜欢某位老师” 2. “爸妈怎能理解我” 3. “没人喜欢我, 没人关心我” 4. 不会关爱他人 5. 社交恐惧症 6. 单亲孩子心理问题障碍 第三章与情绪相关的心理问题 1. “我觉得好孤独” 2. 老想着不幸或痛苦的事情 3. 不能摆脱焦虑的阴影 4. “我经受不了挫折” 5. “小痘痘, 真讨厌” 6. “我不行, 我无能” 7. 神经衰弱透视的心理问题 第四章 与行为相关的心理问题 1. 饮食的不良习惯主要由心理问题引起 2. 哪些行为属于洁癖 3. 口吃的主要原因是心理问题 4. “我为什么爱做噩梦” 5. 如何改掉酗酒吸烟嗜赌的毛病 6. 叛逆是一种不良心理 7. 让人讨厌的失眠 8. 强迫症的表现 9. 为什么会有自杀的想法 第五章 与品格相关的心理问题 1. “我个矮, 我低人一等” 2. “没人能比得上我” 3. 嫉妒是一把双刃剑 4. 如何摆脱懦弱胆怯 5. “我不能原谅自己” 6. “我是不是有病” 第六章 青春期及性心理问题 1. 与异性交往的是与非 2. 早恋的情感旋涡 3. 手淫并不可恶 4. 烦人的月经 5. 青春期内锁心理 6. 如何摆脱性幻想 第七章 网络心理问题 1. 如何摆脱网瘾 2. 网络孤独是什么 3. 害人的网恋 4. 网络恐惧 5. 人际交往受阻 附录: 人格障碍 1. 自恋型人格障碍 2. 攻击型人格障碍 3. 依赖型人格障碍父母篇

<<决定孩子前途的16个心理问题>>

编辑推荐

《决定孩子前途的16个心理问题(孩子阅读版)》由中央编译出版社出版。

<<决定孩子前途的16个心理问题>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>