

<<创造美丽人生>>

图书基本信息

书名：<<创造美丽人生>>

13位ISBN编号：9787801099730

10位ISBN编号：7801099737

出版时间：2004-6

出版时间：中央编译出版社

作者：勒内·艾葛理

页数：214

译者：赤琪

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<创造美丽人生>>

内容概要

巨大的生活压力，激烈的社会竞争，复杂的人际关系，失业，离婚，孤独……这些烦恼无时无刻不在困扰着我们的生活，很多人因此抱怨生活太复杂，人生太艰难。

为此我们每个人都在试图寻找到一条通向幸福的捷径。

从古到今许多著名思想家、文学家和科学家也都曾著书立说，探讨这个问题并提出无数精辟的见解。

“LOLA原则”在总结这些见解的基础上，独辟溪径，将经济学原理与生活哲学巧妙地结合起来，用朴实的语言，生动的实例阐述了“生活与爱”这一主题，并归纳出精神放松（LO = Loslassen），爱（L = Liebe），作用与反作用（A = Action / Reaktion）三条生活原则，简称“LOLA原则”。运用这些原则，可以使我们每个人在最短的时间内，花最少的精力实现自己的理想，创造一个和谐快乐的生活。

“LOLA原则”是一本关于人类生活的“说明书”，它由三部分组成。

第一部分列举了导致人生烦恼的八个主要原因，第二部分分析了实现快乐人生的前提因素，第三部分详细阐述了“LOLA原则”。

LOLA原则既不是什么秘方，也不是什么神话，更不是一种新宗教，而是一种生活原理。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>